



Mente Política y Empresarial

 Mente Política
y Empresarial

 @mentepolitica_mx

 @mentepolitica_

 @mentepolitica



En Exclusiva:

ELIM GARZÓN

DE DIRIGENTE A EMPRESARIA

LUIS RICARDO SÁNCHEZ
DIRECTIVO DE PILU UNIFORMES

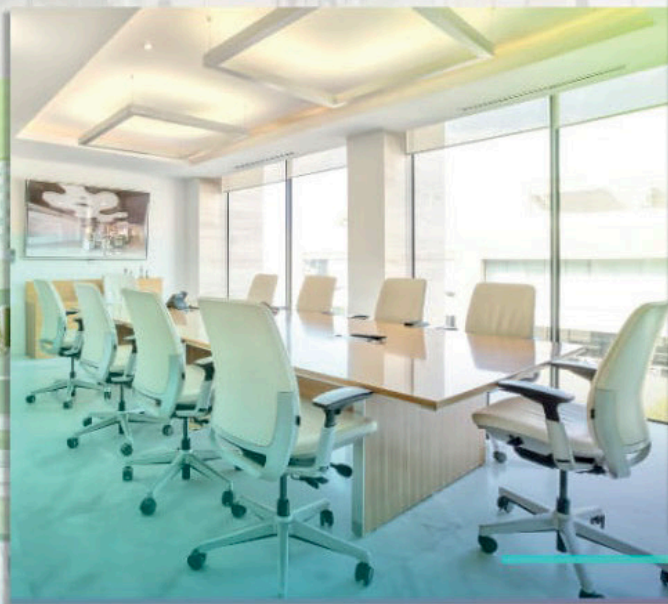


BIENVENIDO A **CENTROS DE NEGOCIOS AVANTI SONATA**



Conoce nuestro centro

Un coworking impactante, profesional y divertido para alternar con el home office o volver tu segunda casa.



Planes a la medida para ti

- Oficinas
- Planes cowork
- Sala de juntas
- Oficinas virtuales

Obtén un **ONE DAY PASS gratis**

al presentar este anuncio en front desk o llámanos al

222 644 1100

PUEBLA SONATA

Edificio Escala, Paseo Ópera 9 int 204 segundo piso, Lomas de Angelópolis, 72830 Puebla, Pue.

@CentrosAvanti

centrosavanti.com



DENTOS

Clinicare

BY
OSCAR SORIANO

📍 Torre JV III, Piso 12 / Tel. 222 431 0123 📷 [dentos.clinicare](#) / [hoscarsoriano](#)

Estimados Lectores de Mente Política y Empresarial,

En esta edición, es un honor para nosotros conmemorar el **8 de marzo**, un día significativo que nos invita a reflexionar sobre la importancia de la igualdad de género en México. En Mente Política y Empresarial, creemos fervientemente en la necesidad de destacar y abogar por la participación activa de las mujeres en los ámbitos político y empresarial.

Este 8 de marzo, nos sumergimos en un análisis profundo de los desafíos que enfrentan las mujeres en la búsqueda de igualdad y reconocimiento en México. Desde líderes políticas que han marcado la historia hasta emprendedoras que han desafiado las barreras en el mundo empresarial, exploramos las contribuciones y los retos que estas mujeres valientes enfrentan diariamente.

La conmemoración de este día no solo es una celebración de los logros alcanzados, sino también un recordatorio de la necesidad continua de trabajar juntos para construir un entorno más equitativo y justo. En Mente Política y Empresarial, abrazamos la diversidad y reconocemos la importancia de unir fuerzas para lograr un México donde hombres y mujeres participen activamente en la construcción de un futuro próspero y equitativo.

A medida que avanzamos, comprometidos con la promoción de la igualdad de género, les invitamos a explorar las historias y análisis presentados en esta edición especial. Celebremos juntos los logros, inspiremos el cambio y sigamos construyendo un mundo donde cada individuo, independientemente de su género, tenga la oportunidad de alcanzar su máximo potencial.



Atentamente,

A stylized, handwritten signature in black ink that reads "Ignacio Barranco Méndez". The signature is bold and fluid, with a prominent initial "I" and "B".

IGNACIO BARRANCO MÉNDEZ,
*Presidente del Consejo Directivo de
Mente Política y Empresarial*

Mente Política y Empresarial



REVISTA MENTE POLÍTICA Y EMPRESARIAL, Año 2 no. 20, MARZO 2024, es una publicación mensual editada por Ignacio Barranco Méndez. Dirección 9 Sur 2106 Int 205 Col. Centro, CP 72000 Puebla, Pue., Copyright Derechos Reservados © Tiraje de 5,000 ejemplares. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización por escrito del editor.

MENTE POLÍTICA Y EMPRESARIAL
Escala Sonata - Paseo Ópera 9 Int. 204 Lomas
de Angelópolis
C. P. 72830 Puebla, Pue.
Tel. 222 6441100
WhatsApp: +52 221 223 301

CONSEJO DIRECTIVO

Ignacio Barranco Méndez / **Presidente del Consejo Directivo**
Juan Carlos Tobón Jiménez / **Miembro del Consejo Directivo**
Alejandro Armenta Rosas / **Miembro del Consejo Directivo**
Alfonso Esteban Notario Ponce / **Miembro del Consejo Directivo**

DIRECTORIO

Katia L. Castillo Ornelas / **Directora General**
Marcela Molina Fernández / **Directora de Asuntos Políticos y Empresariales**
Marycruz Barranco Martínez / **Editora en Jefe y Directora Creativa**
Luis Adrián Llanes Fernández de Castro / **Director de Relaciones Públicas**
Giovanna Sarahí López Chavez / **Consejera Editorial**
Karla Elba Barrenechea Chazari / **Relaciones Gubernamentales**
Roberto Alejandro Barranco Méndez / **Asesor Jurídico**
Gabriel Valencia Sanabria / **Asesor Jurídico**
Guadalupe Tobón Sánchez / **Web Master**
Rodrigo González Velázquez / **Fotógrafo de Portada y Publireportaje**

REDACTORES:

Karla Daniela Cruz Hernández Sahira Denisse Serna Jacobo
Adriana Paulina Millán Álvarez
Viridiana Venta Ruiz
Silvino Cuate Escalona

COLUMNISTAS Y COLABORADORES:

Chef Antonio Méndez Guillén
Marcela Castillo Molina
Giovanna Sarahí López Chávez
Sabino Barrera
Mar Santos
José Miguel Andrade Martínez
Alberto Lastiri Yamal
Alexa Hoyos Salomón
Alejandro Avelar Sandoval
Ana Lucía Moctezuma
Ángelo Lemini Borzani





¡VISITA NUESTRO PORTAL DE NOTICIAS!
www.mentepolitica.mx


ANÚNCIATE CON NOSOTROS.
Ventas: +52 (221) 223 3010

SERVICIOS FINANCIEROS / ASESORÍA ADMINISTRATIVA Y LEGAL
/ GESTIÓN, ASESORÍA Y TRÁMITES ANTE DEPENDENCIAS DE GOBIERNO Y SECTOR PRIVADO
/ ASESORÍA Y REGISTRO DE MARCA ANTE EL IMPI.



EMPIRE
MÉXICO

 (221) 223.30.10  (222) 887.78.49  www.empiremexico.mx  contacto@empiremexico.mx

 TORRE EJECUTIVA EL TRIÁNGULO. Piso 1. Oficina 105, Col. Las Ánimas, C.P. 72400 Puebla, Pue.

EN PORTADA:



En Exclusiva: Elim Garzón: De dirigente a empresaria

P.20

RUTA 2024

Claudia Sheinbaum y Xóchitl Gálvez: Desafiando las fronteras acia la Presidencia de México

P.6

DÍA DE LA MUJER

Reflexiones sobre el Día Internacional de la Mujer en el escenario político y empresarial mexicano

P.8

Pioneras en la política mexicana: Mujeres con legado

P.14

Mujeres que marcaron la historia para siempre

P.18

MENTE EN TINTA

Un millón de sueños

P.17

La alfombra roja de los Oscars 2024

P.29

Consejos para compradores primerizos

P.41

La nueva generación del cine

P.46

Salón México

P.49

Anomalías en las grasas del organismo

P.63

EDITOR'S PICK

Una cena en Lido 84

P.50

PUBLIRREPORTAJE

Attico 303 & Cantina Centro

P.30

MENTE EMPRESARIAL

Cámaras empresariales en México: Motores de éxito para emprendedores

P.38

Nearshoring: La nueva tendencia global y gran oportunidad para empresas tecnológicas en Puebla

P.38

Luis Ricardo Sánchez: Directivo de Pilu Uniformes

P.42

Las PyMEs en México

P.58

ENTRETENIMIENTO

Los Oscar: Un siglo de impacto cultural y político en la mente colectiva

P.50

MENTE LECTORA

Nuestra selección de libros y podcasts para marzo

P.50



CLAUDIA SHEINBAUM Y XÓCHITL GÁLVEZ

DESAFIANDO FRONTERAS HACIA LA PRESIDENCIA DE MÉXICO

El escenario político de México ha sido testigo de la emergencia de líderes femeninas notables, entre ellas **Claudia Sheinbaum** y **Xóchitl Gálvez**, quienes han demostrado su capacidad y visión en diversos roles políticos. Los desafíos que enfrentarían estas candidatas presidenciales al convertirse en la primera presidenta de México, destacando la importancia de superar barreras en el ámbito político y empresarial.

CLAUDIA SHEINBAUM: PIONERA EN LA POLÍTICA MEXICANA

Claudia Sheinbaum, quién fungió como **Jefa de Gobierno de la Ciudad de México**, ha desafiado estereotipos y se ha destacado por su enfoque progresista y compromiso con el cambio. Si decides postularte para la presidencia, serías la primera mujer en ocupar este puesto en México. Uno de los retos más notables sería cambiar las percepciones arraigadas sobre el liderazgo político, desafiando estereotipos de género que han persistido durante mucho tiempo. Además, la necesidad de construir coaliciones sólidas y gestionar con éxito temas cruciales, desde la seguridad hasta la economía, se presenta como un reto fundamental.



Fotos: Medium, El País



XÓCHITL GÁLVEZ: FORJANDO SU CAMINO EN LA POLÍTICA NACIONAL

Xóchitl Gálvez, con una destacada carrera en la función pública y empresarial, ha contribuido significativamente al desarrollo del país. Su experiencia y enfoque pragmático la posicionan como una candidata presidencial viable. Al enfrentarse a la posibilidad de ser la primera presidenta de México, Gálvez se enfrentaría al desafío de consolidar su liderazgo a nivel nacional y construir una plataforma política que aborde las complejidades y diversidades de México. La gestión efectiva de la diversidad cultural y regional será esencial para lograr una administración inclusiva.

“EN MENTE POLÍTICA Y EMPRESARIAL, CELEBRAMOS LA POSIBILIDAD DE UNA PRESIDENCIA FEMENINA EN MÉXICO Y RECONOCEMOS QUE ESTE PASO HISTÓRICO NO SÓLO SERÍA UN LOGRO PARA LAS CANDIDATAS, SINO TAMBIÉN UN HITO TRASCENDENTAL EN LA EVOLUCIÓN DE LA DEMOCRACIA Y LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL PAÍS.”

Ambas candidatas se enfrentarían a la brecha de género existente en la política mexicana. La superación de prejuicios arraigados y la construcción de una base de apoyo sólida entre la población serán esenciales para consolidar su liderazgo. Además, se espera que las expectativas para las mujeres en roles de liderazgo sean más altas, lo que subraya la necesidad de un desempeño excepcional para establecer un precedente positivo para las futuras generaciones de mujeres en la política y los negocios. Claudia Sheinbaum y Xóchitl Gálvez representan dos figuras destacadas en la política mexicana, cuyo liderazgo ha dejado una marca significativa. El camino hacia la presidencia para cualquiera de ellas implica superar desafíos profundos y desafiar las percepciones arraigadas. En *Mente Política y Empresarial*, celebramos la posibilidad de una presidencia femenina en México y reconocemos que este paso histórico no sólo sería un logro para las candidatas, sino también un hito trascendental en la evolución de la democracia y la igualdad de género en el país.



REFLEXIONES SOBRE EL

*Día Internacional
de la Mujer*

EN EL ESCENARIO
POLÍTICO Y EMPRESARIAL
MEXICANO

EL OCHO DE MARZO

Mejor conocido como el **Día Internacional de la Mujer**, se ha convertido en una fecha emblemática que trasciende fronteras y abraza diversas luchas y logros en la búsqueda de la igualdad de género. México, un país con una rica historia de movimientos sociales, no es ajeno a esta conmemoración que no solo celebra los avances, sino que también invita a la reflexión sobre los desafíos que persisten en los ámbitos político y empresarial.

EN EL ÁMBITO POLÍTICO,

El 8 de marzo se ha convertido en un día para destacar los avances hacia la inclusión y el empoderamiento de las mujeres. En los últimos años, hemos sido testigos de un incremento significativo en la representación femenina en cargos públicos, con mujeres ocupando puestos clave en el gobierno y participando activamente en la toma de decisiones. No obstante, persisten desafíos, como la erradicación de la violencia de género y la consolidación de políticas que promuevan la igualdad. El ámbito empresarial en México también se suma a la conmemoración del 8 de marzo, reconociendo la importancia de la diversidad y la equidad de género. Empresas líderes están implementando políticas inclusivas, promoviendo la igualdad salarial y creando entornos laborales que fomentan el desarrollo profesional de las mujeres.

#8M

PARTICIPACIÓN ACTIVA DE LAS MUJERES EN ROLES DIRECTIVOS Y EJECUTIVOS ES UN INDICADOR POSITIVO;

Pero aún, se requieren esfuerzos continuos para superar barreras y garantizar oportunidades iguales para todos. A pesar de los avances notables, la conmemoración del 8 de marzo también nos invita a reflexionar sobre los desafíos persistentes. La violencia de género, la brecha salarial y la falta de representación en algunos sectores siguen siendo problemas cruciales que requieren atención urgente. En el ámbito político, es necesario fortalecer las políticas y acciones que promuevan la participación activa de las mujeres en todos los niveles de gobierno. En el ámbito empresarial, se debe continuar trabajando en la eliminación de barreras y en la creación de un entorno laboral inclusivo. La conmemoración del 8 de marzo en México es una oportunidad para celebrar los logros alcanzados en la lucha por la igualdad de género, tanto en el ámbito político como empresarial. Sin embargo, también nos insta a mantenernos vigilantes y comprometidos en abordar los desafíos pendientes. Solo a través de esfuerzos continuos y colaborativos podremos construir un México donde la equidad de género sea una realidad palpable en todos los sectores de la sociedad. En **Mente Política y Empresarial**, abrazamos esta causa con la convicción de que un futuro igualitario es esencial para el progreso y la prosperidad de nuestro país.

Cámaras Empresariales en México:

Motores de éxito para emprendedores



Foto: Pexels, El Heraldo de Chihuahua

En el complejo entramado del mundo empresarial mexicano, las cámaras empresariales se destacan como piezas fundamentales que impulsan el desarrollo económico y el crecimiento de los emprendedores. Estas instituciones desempeñan un papel crucial al brindar apoyo, representación y recursos a empresarios de diversos sectores. La importancia de las cámaras empresariales en México son ejes impulsores para los emprendedores que buscan destacar en un entorno competitivo. Las cámaras empresariales en México no solo

sirven como plataformas de representación, sino también como foros donde los empresarios pueden fortalecerse a través del intercambio de conocimientos, mejores prácticas y colaboración estratégica. Estas instituciones se convierten en catalizadores de desarrollo al brindar a los empresarios acceso a información clave, tendencias del mercado y asesoramiento experto que contribuyen a la toma de decisiones informadas.

La representación efectiva de los intereses del empresariado es otra función vital de las cámaras empresariales. Actúan como voces unificadas, ▶

“

Las cámaras empresariales se erigen como plataformas donde florece el *networking* y la colaboración entre empresarios.”

abogando por políticas que favorezcan el crecimiento sostenible de las empresas y el desarrollo económico. Al colaborar estrechamente con autoridades gubernamentales y otras instituciones, las cámaras contribuyen a la creación de un entorno empresarial más favorable, reduciendo barreras y promoviendo la competitividad.

Las cámaras empresariales se erigen como plataformas donde florece el *networking* y la colaboración entre empresarios. Eventos, seminarios y conferencias organizadas por estas instituciones brindan oportunidades valiosas para establecer conexiones estratégicas, compartir experiencias y explorar posibles alianzas comerciales. Este tejido social y empresarial fortalece la red de contactos y abre puertas a nuevas oportunidades de negocio.

Acceso a Recursos y Capacitación:

Otro aspecto crucial es el acceso a recursos y programas de capacitación que las cámaras empresariales facilitan. Desde asesoramiento legal y fiscal hasta programas de formación ejecutiva, estas instituciones proveen a los emprendedores con las herramientas necesarias para abordar los desafíos del entorno empresarial actual y prosperar en mercados cada vez más exigentes. Las cámaras empresariales en México desempeñan un papel central en el tejido empresarial, actuando como catalizadores para el crecimiento y la sostenibilidad. Al fomentar el fortalecimiento del empresariado, defender intereses comunes, facilitar el *networking* y proporcionar acceso a recursos y capacitación, estas instituciones son esenciales para la creación de un entorno empresarial dinámico y próspero. En *Mente Política y Empresarial*, celebramos la labor de las cámaras empresariales como pilares que impulsan el éxito de los emprendedores y contribuyen al desarrollo económico sostenible en México.



U-PADEL

U PLAY - U TRAIN - U WIN!



CLÍNICA INFANTIL 

Grupos de: 4 a 6, 6 a 9, 9 a 12 años.

LIGAS Y TORNEOS 

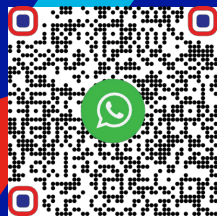
Varonil, Femenil, Mixta, Sabatina, Senior.

RENTA DE CANCHAS 

4 Canchas Disponibles.

CLASES Y ACADEMIAS 

Particulares y Grupales.



Síguenos:  U-Padel  upadelpuebla  22 16 29 51 05

AV. LAS TORRES #703 COL. SAN MARTINITO, SAN ANDRÉS CHOLULA.

VERACRUZ OPEN

B Y E W A L D & K O H L[®]



PUNTA TIBURÓN
COUNTRY CLUB
VERACRUZ

JUNIO | 28 | 2024

PIONERAS

EN LA HISTORIA POLÍTICA MEXICANA: MUJERES CON LEGADO

México, tierra de grandes líderes y movimientos, ha sido testigo de la evolución en su panorama político a lo largo de los años. En este contexto, las mujeres mexicanas han desempeñado un papel fundamental, rompiendo barreras y dejando una huella imborrable en la historia política del país. En este artículo, mencionamos la vida y logros de mujeres que han marcado hitos significativos, desde la primera mujer electa por voto hasta aquellas que continúan inspirando generaciones. Estas mujeres son sólo algunos ejemplos de las numerosas pioneras en la historia política de México. Su valentía, perseverancia y dedicación han allanado el camino para las generaciones futuras, recordándonos la importancia de la inclusión y la igualdad de género en todos los ámbitos de la sociedad. En Mente Política y Empresarial, celebramos y honramos a estas mujeres extraordinarias que continúan marcando la historia política de México con su legado inspirador.



Hermila
GALINDO

**PIONERA DE LOS DERECHOS
POLÍTICOS FEMENINOS**

A principios del **siglo XX**, Hermila Galindo se destacó como una ferviente defensora de los derechos de las mujeres en México. No solo fue la primera mexicana en postularse para un cargo público, sino que también abogó incansablemente por el derecho al voto de las mujeres. Su incansable trabajo y dedicación sentaron las bases para las futuras generaciones de mujeres en la política mexicana.



Elvia
CARRILLO PUERTO

**PRIMERA MUJER ELECTA
EN MÉXICO**

En 1923, Elvia Carrillo Puerto hizo historia al convertirse en la **primera mujer en ser electa para un cargo político en México**. Su elección como diputada local en Yucatán marcó un hito significativo, demostrando que las mujeres no solo podían participar activamente en la política, sino también liderar con éxito. Carrillo Puerto desafió las expectativas de su época y abrió el camino para otras mujeres que aspiraban a cargos públicos.



Rosario CASTELLANOS

VOZ POÉTICA Y POLÍTICA
EN MÉXICO

Aunque reconocida principalmente como una destacada escritora y poeta, Rosario Castellanos también incursionó en la política, convirtiéndose en la primera mujer en ser **embajadora de México en Israel** en 1971. Su capacidad para fusionar la poesía con la política dejó una marca distintiva y destacó la importancia de la diversidad de talentos en la esfera política.



Margarita ZAVALA

CANDIDATA INDEPENDIENTE
A LA PRESIDENCIA

En el siglo XXI, Margarita Zavala rompió barreras al convertirse en **la primera mujer en México en postularse como candidata independiente a la presidencia en 2018**. Su valentía y determinación inspiraron a muchas mujeres a participar activamente en la política, demostrando que la diversidad de ideas y liderazgo es esencial para el desarrollo democrático del país.



Griselda ÁLVAREZ

LA PRIMERA GOBERNADORA
EN MÉXICO Y LATAM

Griselda Álvarez Ponce de León hizo historia en 1979 al convertirse en la **primera mujer en México y América Latina en ser electa como gobernadora de un estado**. Gobernó el estado de Colima con distinción, consolidando su legado como defensora de los derechos de las mujeres y una líder destacada en el ámbito político. Su contribución dejó una impronta duradera en la política mexicana.



Ifigenia MARTÍNEZ

TRAYECTORIA INSPIRADORA
EN EL SENADO DE LA REPÚBLICA

Ifigenia Martínez, con más de cuatro décadas de servicio público, ha sido una figura destacada en la política mexicana. **Fue la primera mujer en presidir el Senado de la República** y ha trabajado incansablemente en la promoción de los derechos humanos y la igualdad de género. Su compromiso con la justicia social y su valiosa experiencia han dejado una marca indeleble en el panorama político del país.

*Italia nunca estuvo
tan cerca.*

Toscalia

Reservaciones ☎ (221) 266 02 10 📍 Blvd. Atlixco y Av. Juárez

@toscaliamx

f Toscalia Ristorante

Un MILLÓN DE SUEÑOS

Se avecinan tiempos prometedores, de crecimiento económico y estabilidad política. Puebla tiene que ser un estado referente en los próximos seis años, en innovación, competitividad y emprendimiento, nuestra ubicación geográfica nos privilegia para detonar diversas actividades en las distintas regiones económicas de este hermoso estado.

Este arranque de año me ha permitido poder escuchar, entender y dialogar con micro, pequeños y medianos empresarios de todo el estado, es motivante ver la pasión con la que locatarios de mercados abren y cierran su cortina, poniendo fé y amor a su negocio se preparan para recibir a sus clientes.

Por otro lado, he podido conocer a jóvenes emprendedores, escuchar sus ideas y proyectos, así como la esperanza que tienen en estos, para poder crecer, salir adelante, ayudar en casa y terminar sus estudios. Esa chispa incansable que no detiene a un emprendedor a pesar de los retos que implica llevar una idea a un negocio.

Aprender de mujeres luchonas, que buscan la forma de crecer su negocio, abriendo y tocando puertas hasta lograrlo, ese espíritu inigualable de una emprendedora aguerrida a cumplir sus propias metas y llevar sustento a casa.

Esta es la vía, este es el sentimiento humanista, de voltear a ver y entender a las y los emprendedores y microempresarios, entender que primero van ellos y su desarrollo económico, sólo así se podrá fortalecer la economía y crecer de manera coordinada.

En distintas ocasiones he escuchado la visión de un hombre que creció en el tianguis, se desarrolló como microempresario y se forjó en la política social. Siendo siempre humano y solidario con las causas de los más agraviados.

Esa misma visión, progresista y sensible, llevará al Estado de Puebla a un escenario próspero, donde las Micro, Pequeñas y Medianas Empresas (MIPyMEs) se desarrollen y pasen de un sueño a una realidad, buscando que al año 2030 se potencie la creación y permanencia de esta unidades de negocio, siendo 1 millón de sueños los que florezcan.

Es **Alejandro Armenta**, quien sueña de la mano de la MIPyMEs y será con el que dibujemos esa ruta clara de crecimiento, es tiempo, es ahora, ¡es con él!

“Esa misma visión, progresista y sensible, llevará al Estado de Puebla a un escenario próspero, donde las Micro, Pequeñas y Medianas Empresas (MIPyMEs) se desarrollen y pasen de un sueño a una realidad [...]”



**ALBERTO
LASTIRI
YAMAL**

Poblano de corazón, contador público de profesión... aficionado a la naturaleza y al arte. Actualmente, encabezo un movimiento mediático titulado "Energía Joven", el cual tiene como objetivo la apertura de espacios y diálogo para los jóvenes.

betolastiri

mipymepue

Mujeres que marcaron la historia para siempre

Este mes de marzo conmemoramos el **Día Internacional de la Mujer** y es ciertamente momento de recordar a aquellas mujeres que han luchado por un cambio verdadero en nuestra sociedad quedándose marcadas en la historia para siempre. Estas valientes heroínas son reconocidas a nivel mundial, ya que gracias a sus aportaciones han abierto el camino hacia un universo lleno de posibilidades.

POR: MARYCRUZ BARRANCO

¿YA CONOCÍAS A ESTAS INCREÍBLES MUJERES?



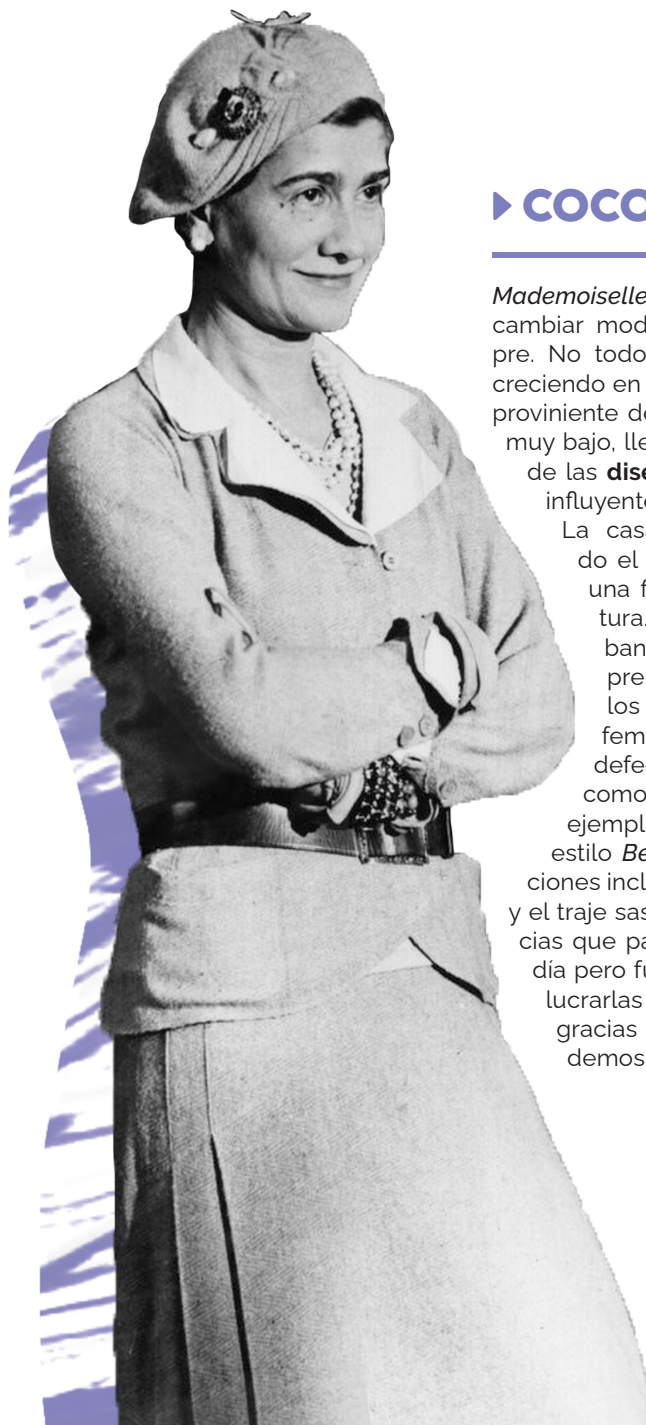
FRIDA KAHLO

Fue una artista mexicana que luchó por el **feminismo** en nuestro país. Además, de ser pintora se dedicó a la política y fue una activista por la liberación de la mujer y causas sociales como la ayuda a los derechos de la gente indígena.



MARIE CURIE

Fue una científica polaca, pionera en el campo de la **radiactividad** ya que descubrió el **polonio** y el **radio**. Sus hallazgos hicieron fuera la primera persona en recibir **dos premios Nobel en física y química**.



► COCO CHANEL

Mademoiselle Chanel se encargó de cambiar moda femenina para siempre. No todo fue sencillo para ella, creciendo en un orfanato en Francia y proveniente de un estatus económico muy bajo, llegó a convertirse en una de las **diseñadoras de moda** más influyentes de todos los tiempos. La casa Chanel sigue estando el pie hasta el día de hoy, una firma de lujo y alta costura. Coco (como la apodaban) logró imponer nuevas prendas que rompían con los estereotipos de la ropa femenina que se usaba por defecto en esa época tales como: incómodas modas, por ejemplo, el **corset** y las faldas estilo *Belle Époque*. Sus aportaciones incluyen el uso del pantalón y el traje sastre en mujeres, tendencias que parecen normales hoy en día pero fue todo un desafío involucrarlas en nuestra vida diaria y gracias a **Gabrielle Chanel** podemos disfrutarlas hoy.

Fotos: Pinterest, Vogue México, Wikipedia, The History Channel, Anne Frank Stichting



AMELIA EARHART

Fue una aviadora estadounidense que intentó el primer vuelo alrededor del mundo. Además de ser una famosa piloto, luchó por la igualdad de género en el campo aviador, así como también por los derechos de la mujer en su país. En 1929, fundó la primera organización de mujeres aviadoras, **The Ninety-Nines**. Igualmente, fue profesora de aeronáutica en la **Universidad de Purdue**, así también destacando como periodista en la **revista Cosmopolitan**. Lamentablemente, desapareció en una de sus travesías.



ROSA PARKS

Fue una activista afroamericana, un personaje muy influyente en **el movimiento por los derechos civiles en Estados Unidos**. En 1955, fue arrestada por ocupar un asiento de "gente blanca" en un autobús, lo que detonó toda una revuelta ya que peleó por las injusticias hacia los afroamericanos que se vivía en ese momento. Es conocida en Estados Unidos como **"la primera dama de los derechos civiles"**.

MALALA YOUSAFZAI

La activista pakistaní **Malala Yousafzai**, quien tiene tan sólo 26 años de edad, se ha convertido en la persona más joven en ganar el **Premio Nobel de la Paz**, ya que ha sido una importante voz para todas aquellas personas y jóvenes como ella que viven en difíciles condiciones bajo el régimen talibán. Sus aportaciones a favor de la educación e igualdad han sido reconocidas a nivel mundial. De la misma manera, su fundación **Malala Fund** ayuda a niñas de escasos recursos a poder tener una educación digna y completa con entornos de aprendizaje seguro en países en conflicto.



UN NIÑO, UN PROFESOR, UN LIBRO Y UNA PLUMA PUEDEN CAMBIAR AL MUNDO.



GRETA THUNBERG

Es una activista ambiental sueca, dedicada a luchar en contra del cambio climático. Tan sólo a los 15 años, protestó contra el parlamento sueco donde suplicó para que su país tomara medidas urgentes energéticas. Su juventud y dedicación la han convertido en un referente global por el medio ambiente. Ha sido reconocida con varios premios y honores, además ha sido nombrada por la **revista Time** como **Persona del Año** en 2019, y también ha alcanzado la lista de **Forbes: Las Mujeres Más Poderosas del Mundo**.



ANA FRANK

Fue una niña alemana de origen judío, escritora su propio diario, **El Diario de Ana Frank**, un relato de la vida real donde contaba los sucesos que resistió durante la **Segunda Guerra Mundial**. Su escrito desató fama a nivel internacional ya que era una prueba verídica de los horrores vividos en el **Holocausto** convirtiéndola en un símbolo del genocidio nazi que mató a 6 millones de judíos.

Elimo GARZÓN

DE DIRIGENTE A EMPRESARIA



@elimgarzonmx



Elim Garzon Badillo

**“SIEMPRE DEBEMOS
RETARNOS A BUSCAR Y
LOGRAR MÁS.”**

**¿QUÉ NOS PUEDES DECIR SOBRE ELIM
EN EL ASPECTO PERSONAL?**

Soy una mujer trabajadora y emprendedora, desde muy pequeña comencé a laborar con mi papá y de la mano de él, entendí el significado del esfuerzo y que nada en la vida llega por autonomía, siempre debemos retornar a buscar y lograr más.

**¿CÓMO SURGE TU INTERÉS POR PARTICIPAR EN
ORGANIZACIONES SOCIALES? PLATICANOS LA
HISTORIA...**

Todo inicia con mi abuelo, una persona que siempre vio por el beneficio de los demás y esa misma preocupación e interés lo heredó mi padre, un líder social que siempre luchó y gestionó por mayores beneficios y oportunidades para los comerciantes. Es así como yo comencé mi integración, es más, yo diría que ya es algo nato, algo que ya traía.

**PODRÍAS PLATICARNOS ¿CUÁL ES TU FUNCIÓN
AL FRENTE DEL CÍRCULO DE ORGANIZACIONES
POPULARES (COP)?**

Aunque en el **COP** ya tenemos una estructura desde mi padre, mi papel siempre es la toma de decisiones, implementar nuevas oportunidades comerciales con los agremiados, nuevos acuerdos con empresas de comunicación, salud y comercializadoras de productos. Además siempre me ha gustado tener comunicación directa con mis agremiados y saber que necesitan y como poder solucionar.

**¿CUÁL HA SIDO TU MAYOR SATISFACCIÓN AL FRENTE
DE LA ASOCIACIÓN POR LA SEGURIDAD DE LAS
MUJERES Y SUS FAMILIAS (ASMUFA)?**

Sobre todo el poder saber y ver que estamos haciendo un cambio en la vida y en la forma en la que las mujeres unidas a **ASMUFA** se están desarrollando. Estamos implementando talleres, cursos y oportunidades de emprendimiento, todo en pro de la liberación femenil.

¿QUÉ FRASE TE DEFINIRÍA?

En la vida solo hay dos clases de personas, las expectadoras y las actoras: ¿Cuál quieres ser?

*Fotos por: Rodrigo González
Venue: Casa Reyna*



“EL LEGADO QUE MI PADRE Y MI ABUELO ME DEJARON, ES LO QUE TODOS LOS DÍAS ME IMPULSA A SEGUIR INNOVANDO.”

¿CÓMO LOGRAS EL EQUILIBRIO ENTRE TU LABOR AL FRENTE DE TAN IMPORTANTES ORGANIZACIONES Y TU FAMILIA?

Siempre destino los fines de semana para pasar tiempo con mi familia y realizar actividades con ellos; como irnos un fin de semana a Veracruz o vamos a un pueblo mágico. En fin, siempre intento hacer cosas diferentes para mantenernos unidos.

¿CÓMO PUEDE PARTICIPAR LA CIUDADANÍA EN FAVOR DE LA ASMUFA?

Integrándose a nosotras, conociendo nuestros talleres.

¿QUÉ TE MOTIVA A SEGUIR ADELANTE?

El legado que mi padre y mi abuelo me dejaron, eso es lo que todos los días me impulsa a seguir innovando.

¿QUÉ CONSEJO LE DARÍAS A LOS JÓVENES INTERESADOS EN PARTICIPAR EN ORGANIZACIONES COMO EL COP O ASMUFA?

Que no piensen mucho las cosas, la vida avanza tan rápido que cuando dejas pasar las oportunidades, también dejas pasar una vida mejor y dejas que tu vida se cicle y nosotros siempre buscamos que la vida sea un círculo virtuoso.





¡LARGA VIDA A LA MEMORIA DE NUESTRO LÍDER JUAN GARZÓN CONTRERAS!

UN HOMENAJE A JUAN GARZÓN CONTRERAS

Quiero agradecer, a nombre de mi padre, **Juan Garzón Contreras**, el que ustedes se hayan dado el tiempo para asistir este día a rendir tributo a su memoria, hoy a dos años de su lamentable partida.

Quiero decirles también, con el corazón en la mano, que ustedes, sus padres y sus abuelos han acompañado al **Círculo de Organizaciones Populares** durante casi 50 años, en los que con la frente en alto hemos vivido en familia, trabajando y haciendo comunidad para fortalecer a esta organización que nos cuida y nos alienta a ser más fuertes.

Fueron varios años de enfermedad, de pruebas de vida, de encontrar fortaleza donde ni siquiera imaginábamos que existía y, sin embargo, la salud de mi padre mermó, pero nunca sus ganas de vivir y de seguir siendo el amigo y el compañero, el líder visionario que desde muy joven abrazó al COP para nunca más soltarlo, solo hasta el día de su muerte.

Tal vez su cuerpo y espíritu se marchó, pero su obra y legado viven en todos y en cada uno de nosotros, su recuerdo está presente en todos y en cada metro que suma más de 18 hectáreas, donde hace ya casi 30 años, un gobierno irresponsable nos arrastró a este espacio donde la milpa crecía como la esperanza de muchos ejidatarios y donde sin servicios públicos y sin planeación un 31 de mayo amanecimos rodeados de la policía estatal, sometidos en nuestra nueva casa.

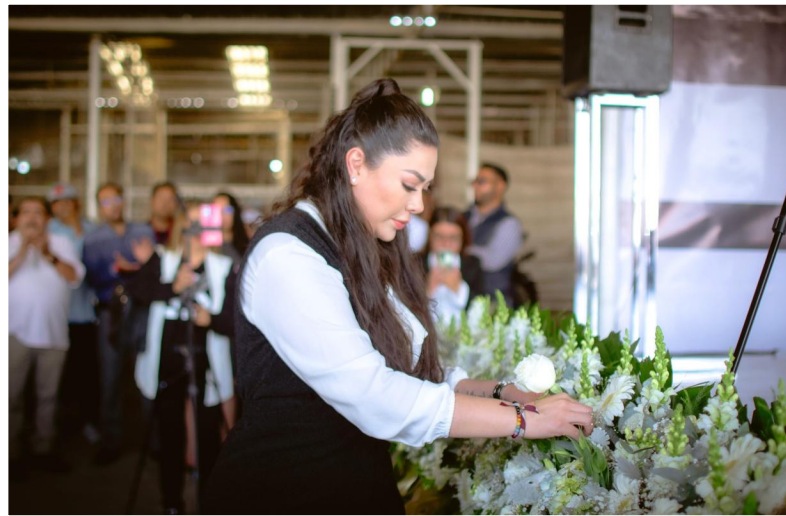
Hoy a 30 años del inicio de nuestra vida en el gran tianguis de Atoyatenco, todos nosotros, somos los sobrevivientes que recuerdan y cuentan esta historia en donde la justicia y la equidad no nos han acompañado, porque desde el inicio, la repartición de los espacios se planeó solo para los amigos del poder. Y justamente fue ahí, que mi padre y mi abuelo entraron a organizar la defensa y la lucha interminable por ganar y dignificar los lugares comerciales necesarios para todos nosotros, para nuestro comercio y para nuestra vida.

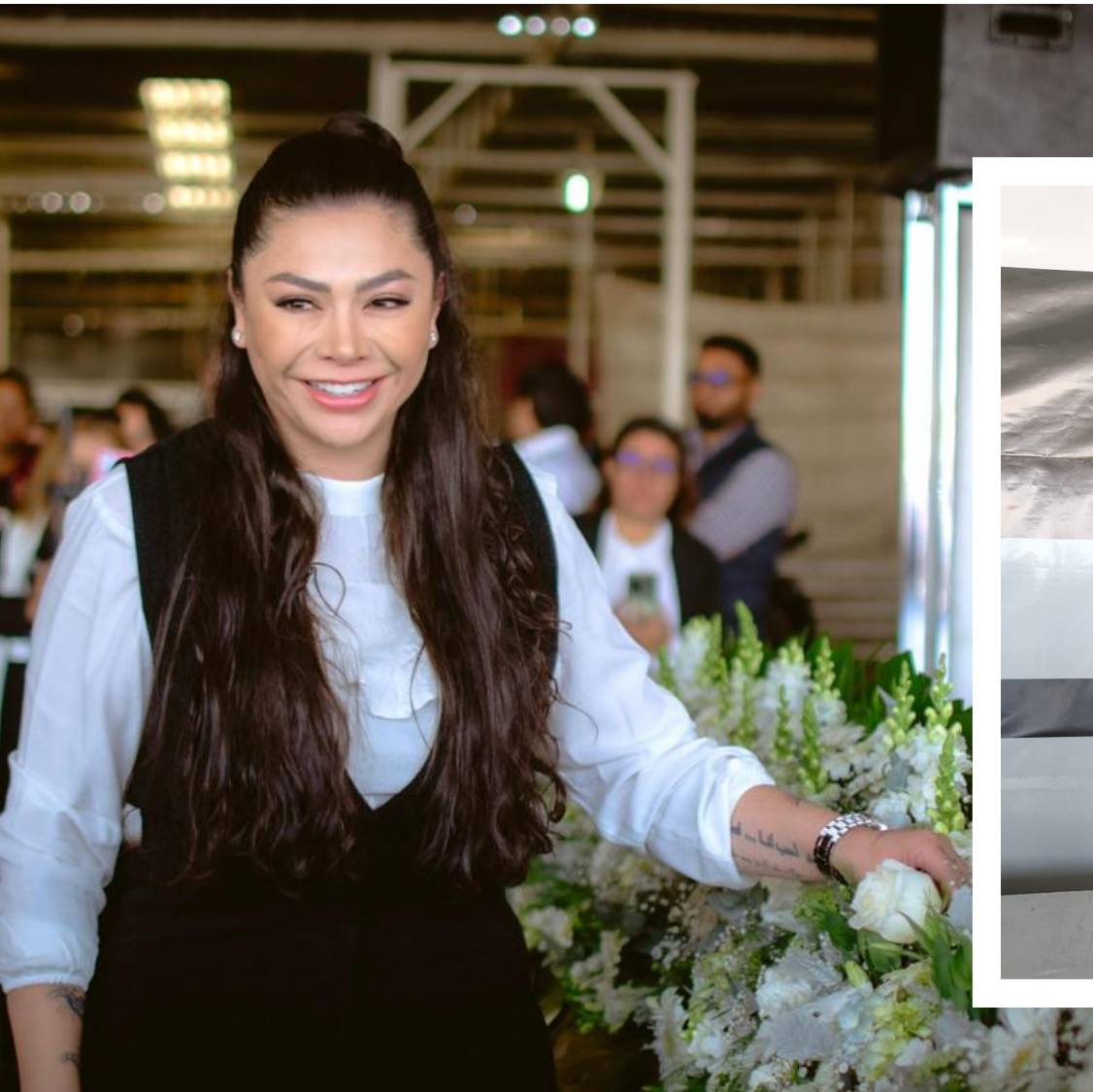
Primero en las calles del Centro de San Martín, después, desde hace 30 años, en estas tierras que dejaron de producir maíz, para producir espacios comerciales, los mismos que hemos defendido y mejorado para dignificar nuestro trabajo y ofrecer mejor vida a nuestras familias.

Compañeras, Compañeros y amigos, llevamos toda una vida juntas y juntos en nuestra actividad comercial, toda una vida donde la enseñanza, la convivencia y el diálogo permanente de Juan Garzón Contreras con todos y cada uno de los agremiados marcaron la historia que así quedará en nuestro recuerdo.

Un recuerdo que va a trascender cuando en breve veamos esta historia plasmada en las hojas que un respetable escritor que







ahora, apura sus letras para dar fe de nuestra vida en el libro que contará nuestra historia, la historia de una organización que inició hace 50 años en las calles de San Martín y que hoy sigue más fuerte e inquebrantable.

Hoy estamos de fiesta, recordamos a mi padre, añoramos su presencia física, pero entendemos que aún en la eternidad, él está aquí con nosotros y así seguirá por toda la vida, la vida de una organización que está a punto de cumplir 50 años, que se dicen fácil, pero tiene un pasado lleno lucha, esfuerzo y sacrificio, que pese a tener las puertas cerradas de parte del gobierno, hace 30 años levantó sus banderas amarillas y cimentó la organización fuerte en la que hoy todos somos parte.

Porque toda esta historia no sería sin el trabajo de ustedes y la guía de Juan Garzón Contreras, porque esta historia no se estaría contando sin nuestra unión y nuestra fuerza.

Hoy a dos años de la partida de mi padre, agradecemos a Dios, a la vida y al destino que nos puso en este camino, donde seguiremos hombro a hombro

“LA HISTORIA DE UNA ORGANIZACIÓN QUE INICIÓ HACE 50 AÑOS EN LAS CALLES DE SAN MARTÍN Y QUE HOY SIGUE MÁS FUERTE E INQUEBRANTABLE.”

trabajando para seguir siendo fuertes, para seguir siendo esta organización social de áreas seguras y como decía mi padre: para seguir siendo la familia COP.

¡Que así sea!

¡Larga Vida a la memoria de nuestro líder Juan Garzón Contreras!

¡Larga vida al COP!



CANTINA
San Jerónimo



Recibe la
Primavera
y disfruta toda la
experiencia que

**GRUPO
SAN JERÓNIMO**

tiene para ti

Restaurante



**CASONA
SAN JERÓNIMO**
COCINA MEXICANA

Cafetería

CASONA EST. 2023
café

4 Sur #701 Centro Puebla
Reserva al: 22-13-49-56-11

Contamos con Estacionamiento,
Elevador y Atención inigualable. Encuentra
promociones diarias en nuestras redes sociales

@casona.sanjeronimopuebla y @casona.cafe_puebla

La alfombra roja de los Oscars 2024:

LOS MEJORES LOOKS DE LAS CELEBRIDADES

E

El domingo más esperado de Marzo llegó y con éste los looks de nuestras celebridades favoritas. Una noche llena de esplendor y glamour donde el cine y la moda se mezclan en un *match* perfecto. Estos son algunos de los atuendos que se lucieron en la noche más importante del cine.

Eva Longoria deslumbró la noche con un vestido negro escotado de **Tamara Ralph** y joyas de **Bucherer**.

Emma Stone, la ganadora de la estatuilla dorada como "mejor actriz" por su interpretación en *'Poor Things'* lució un llamativo vestido peplum color baby blue de Louis Vuitton.

Con un impactante vestido rosa de Atelier Versace, **America Ferrera** llegó a los Oscars 2024. La actriz de *'Barbie'* también lució joyas de **Pomellato**.

Emily Blunt fue otra de las celebridades que impactó en la alfombra roja de los Oscar 2024. La famosa escogió un vestido blanco tornasol de alta costura de **Schiaparelli** Primavera-Verano 2024 y el cabello recogido en un moño muy al estilo coquette.

Anya Taylor Joy lució un vestido de **Dior** alta

costura, de escote *strapless*; lució su melena rubia platinada con un peinado pulido de raya en medio y con efecto completamente liso.

Zendaya hizo su entrada triunfal luciendo un deslumbrante vestido de lentejuelas de **Armani Privé** a un solo hombro en tonos metálicos y rosados. Lució su cabello en suaves ondas recogidas, realizando aún más su belleza natural.

Charlize Theron deslumbró con un fabuloso vestido satinado de Dior cuya confección ha llevado más de 1.200 horas de bordado, lo acompañó de una gargantilla, un collar y unos pendientes en forma de cascada de brillantes.

Margot Robbie llegó con un diseño en negro de lentejuelas de la colección Otoño-Invierno 2024 **Versace**. Así nos deja claro que la era Barbie ha llegado a su fin.

¿Y los hombres mejores vestidos de la noche? **Colman Domingo** con un increíble traje hecho a la medida de **Louis Vuitton**, **Roger Federer** lucía ultra elegante con un tuxedo de chaqueta blanca, **Bradley Cooper** con un elegante traje cruzado de **Louis Vuitton**, **Cillian Murphy** con un elegante traje de **Versace** y **Sterling K. Brown** todos ellos encontraron formas interesantes de reinventar el esmoquin clásico, ya fuera añadiendo broches, zapatos brillantes o una elegante corbata.

La alfombra roja fue un auténtico espectáculo de moda que no nos defraudó. **¿Y para ti cual fue tu look favorito?**



MARCELA CASTILLO MOLINA

Licenciada en Derecho, experta en Diseño y Asesoría de Imagen. Está certificada en Asesoría de Imagen y Personal Shopper por el MFL Fashion School de Miami.

Más de 7 años de experiencia en la industria de la imagen y la moda.



Foto: John Shearer, Getty Images

En el corazón de la ciudad, entre las calles que narran historias de sabores perdurables, se encuentra ático 303, un restaurante que va mas allá en la gastronomía para ofrecer una experiencia culinaria única caracterizado por autenticidad en donde cada bocado cuenta una historia de tradición y pasión.

Al ingresar a Ático 303 podrás observar lo encantadora que es la catedral de Puebla, ya que el restaurante tiene la mejor vista de la misma. En el menú podrás encontrar recetas auténticas en donde los chefs han perfeccionado cada plato para ofrecer un sabor inigualable que despierta los sentidos. Desde los clásicos hasta las creaciones innovadoras, cada opción será agradable para los paladares más exigentes.



*“UNA
EXPERIENCIA
CULINARIA
ÚNICA”*



Más que un restaurante, Ático 303 se esfuerza por ofrecer una experiencia gastronómica completa, cada detalle está diseñado para deleitar tus sentidos y transportarte a un viaje culinario que fusiona la historia, la pasión y el sabor.



Si buscas una experiencia gastronómica que va más allá de lo ordinario, "Ático 303" es el destino perfecto. Reserva tu mesa ahora y déjate llevar por un festín de sabores auténticos que tocan el alma y alimentan el espíritu. ¡Bienvenido a un lugar donde cada plato cuenta una historia y cada comida se convierte en un recuerdo inolvidable!

**ático
303**



Cantina Centro

En el bullicioso panorama culinario de nuestra ciudad, emerge un rincón donde la creatividad se encuentra con la tradición. En Cantina Centro podrás encontrar variedad de platillos y coctelería única que cumplirá con todas tus expectativas.



CANTINA CENTRO

RESTAURANT · BAR

Sumérgete en un ambiente contemporáneo que combina elegancia y calidez. Este espacio fue creado para ofrecer experiencias memorables y donde cada ocasión se convierte en una oportunidad para explorar nuevos sabores de comida y bebida.

“

Cantina Centro te espera con las puertas abiertas todos los días en Portal Morelos, centro histórico de Puebla.

”



ático
303

LAS MEJORES VISTAS
NOS PERTENECEN

PRÓXIMAMENTE ANGELÓPOLIS

MAESTRO
DOBEL
TEQUILA

EVITA EL EXCESO

www.alcoholinformate.org.mx

www.imperiomex.com



Imperiomex

Diseñamos, construimos y mejoramos.

Somos una constructora Poblana y creemos en las personas como tú, que son el motor de México, la razón por la que nos inspiramos en conectar familias con su hogar ideal, hacer realidad tu visión, desarrollar tu proyecto, simplemente construimos los cimientos de tus sueños, por ti somos Imperiomex.

CONTACTO

contacto@imperiomex.com
22 25 68 79 52

Calle 35 Norte, Del Valle 1051
Villa San Alejandro, 72090 Puebla, Pue.



NUESTRA SELECCIÓN DE LIBROS & PODCASTS PARA MARZO

Este mes conmemoramos el **Día Internacional de la Mujer** es importante poder darle visibilidad a nuestras autoras y creadoras de podcasts que hacen que la labor y la capacidad de las mujeres sea cada día más visible. Por ejemplo, tenemos el libro de **Ute Ehrhardt**: *‘Las chicas buenas van al cielo y las malas a todas partes’*, un análisis acerca de la mujer en la sociedad, así como también el podcast *‘Hola Poderosa’* de la periodista **Gabriela Mitri** donde ofrece técnicas para el empoderamiento femenino. Esta es nuestra selección de marzo.

POR: MARCELA CASTILLO Y MARYCRUZ BARRANCO

LAS CHICAS BUENAS VAN AL CIELO Y LAS MALAS A TODAS PARTES

Autora: Ute Ehrhardt

“La mayoría de las mujeres prefieren ser buenas antes que disfrutar de la vida”. Este libro es un análisis sobre la mujer en la sociedad y una lección sobre la vida. La autora analiza las coartadas, amenazas y trampas que las mujeres se tienden a sí mismas para impedirse el acceso a una forma más amplia y enriquecedora de existencia. Las estrategias presentadas cuyo fin es liberar a las mujeres de los sentimientos de culpa y de la mala conciencia que les produce su derecho a intentar ser felices por ellas mismas.



LIDERAZGO EN TACONES

Autora: Dalu Deustua

Este libro es un libro donde podrás conocer los secretos más importantes para convertirte en una mujer líder y donde descubrirás que todas las mujeres tenemos potencial para cumplir cada sueño que tenemos en el corazón.

Lo que la autora quiere con este libro es hacerte consciente de lo que necesitas para que puedas alcanzar tus sueños con tu propio potencial.

Es una guía excepcional para salir adelante como mujer.



QUEENS PODCAST



Por: *Katy y Nathan*

Katy y Nathan, dos amigos de la infancia, notaron una brecha en el mundo de los podcasts de historia así que decidieron crear este podcast para contar historias que la gente tal vez no conociera sobre mujeres poderosas de la historia. En un ambiente de cócteles y diversión, es posible entender todo lo que vivieron las mujeres de la historia que dieron forma a lo que hoy conocemos.



HOLA PODEROSA



Por: *Gabriela Mitri*

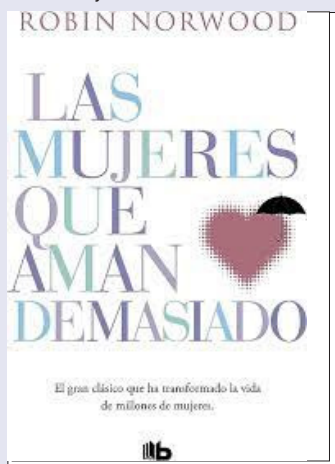
Es el podcast de **Speakher Nights**, una tribu incubadora de futuras líderes conducido por Gabriela Mitri, periodista y comunicóloga que apuesta por cerrar la brecha de equidad de género en el ámbito laboral, al ofrecer técnicas para el empoderamiento de las mujeres y así impactar en su entorno.



LAS MUJERES QUE AMAN DEMASIADO

Autora: *Robin Norwood*

La autora Robin Norwood pretende enseñarte que las mujeres que aman demasiado puedan amarse a sí mismas y establecer una relación de pareja sana, feliz y duradera. Este *best-seller* lleva tres décadas apoyando a millones de mujeres que, debido a razones erróneas, son adictas a los hombres equivocados. Estar enamorada no significa sufrir, Norwood nos explica los pasos necesarios que hay que dar para librarse del amor tóxico y construir una relación sana para encontrar la felicidad.



REINAS MALDITAS

Autora: *Cristina Morató*

Cuenta la vida de distintas reinas que no vivieron su cuento de hadas. Por ejemplo, comparten la dolorosa pérdida de sus hijos, los fracasos matrimoniales o el sentirse extranjeras en una corte donde no eran bien recibidas. En este libro encontrarás las fascinantes vidas de seis reinas marcadas por la tragedia que no pudieron elegir su destino y que dejaron una profunda huella en la historia.





› make it happen ‹
kleep›
servicios empresariales

Nuestros Servicios



- › Tecnologías de la información
- › Papelería
- › Mobiliario
- › Logística
- › Ferretería
- › Diseño gráfico y publicitario
- › Asesoría para personas físicas y morales

› **Oficina Kleep**
Antiguo Camino de la Vía #3,
San Mateo Cuanalá,
Juan C. Bonilla, Puebla. C.P. 72640

› **Oficina Centro**
Calle 9 Sur 2106 Int 205
Col. Centro CP.72000

› **Tel: 222 329 2860**
www.kleep.com.mx
[@kleep_insta](https://www.instagram.com/kleep_insta)
[@kleep.fss](https://www.facebook.com/kleep.fss)

Mente Política y Empresarial

Descubre los temas más importantes en política,
empresarios, y negocios en *México*.



Mente Política
y Empresarial



@mentepolitica_mx



@mentepolitica_



@mentepolitica

ANÚNCIATE CON NOSOTROS: +52 (221) 223 3010

www.mentepolitica.mx

NEARSHORING:

LA NUEVA TENDENCIA GLOBAL Y LA GRAN OPORTUNIDAD PARA LAS EMPRESAS TECNOLÓGICAS EN PUEBLA

POR: ANGELO LEMINI BORZANI

Para las empresas de tecnología un caso muy conocido después de experimentar varias décadas de la tendencia de globalización total o el llamado **Offshoring** (o deslocalización de las cadenas de producción) es el de la fabricación de teléfonos celulares, donde a pesar de que el producto se ensambla principalmente en China, Corea del Sur o Estados Unidos la fabricación de los componentes se realiza en los 5 continentes incluidos países como Noruega, Suecia, Alemania, Taiwan, etc. y más aún las materias primas de las que están hechos como tierras raras, se extraen de Australia, República del Congo y otros países de África y Sudamérica.

Esto conlleva a que las cadenas de suministro hoy en día globales sean bastante frágiles ante cualquier eventualidad como una pandemia, una obstrucción del canal de Suez, una guerra en Ucrania y las tensiones constantes entre Estados Unidos y China por el territorio de Taiwán que dicho

sea de paso es el primer productor de chips semiconductores del mundo.

Efectivamente esto es lo que hemos estado viviendo en años recientes y los gobiernos de las principales economías del mundo ya han tomado acciones para revertir esta tendencia y no depender solo de estas frágiles estructuras de suministro. Ha sido tal el impacto al grado de convertirse en un tema de seguridad nacional en EU cuando en 2021 un Chip específico para el Jet de combate Lockheed Martin F-35 Lightning que se fabrica en Taiwan vio su producción amenazada por las tensiones con China.

Lo anterior despertó las alarmas derivando en que el Congreso y el Presidente **Joe Biden** publicaran en 2022 la famosa **Ley Chips** (Creating Helpful Incentives to Produce Semiconductors, por sus siglas en inglés) a decir del mis-



mo gobierno de EU: Un nuevo y extenso programa para la industria de semiconductores que tiene como principal objetivo la seguridad nacional, pero también tratará de impulsar otras prioridades. El gobierno entre otras acciones otorgó 35 millones de dólares a la empresa BAE Systems para aumentar la producción en su fábrica de Nueva Hampshire y persuadió a la empresa más grande del sector en el mundo, la **Taiwanesa TSMC** (Taiwan Semiconductor Manufacturing Company) en invertir 12,000 millones de dólares en una nueva planta en Phoenix, Arizona que estará ya operando este 2024 y una segunda planta por 40,000 millones de dólares para producir chips de última generación.

Ahora, volviendo a las causas: ¿Qué fue lo que motivó hace décadas a las empresas de tecnología de los países industrializados a mudar sus plantas a China, Corea, Taiwán, Malasia e India? La respuesta no es más que la lógica de negocios: es decir reducir costos. Y es por esta misma lógica y ya que los países asiáticos tienen ahora un gran potencial intelectual e industrial a un muy bajo costo de producción, que tratar de regresar toda esta producción a Estados Unidos o Europa resultaría en un suicidio económico por los altos costos de mano de obra y operación en estos países que los dejarían fuera de la competencia global, además de no contar con yacimientos en el mejor de los casos suficientes para la elaboración de semiconductores.

Ampliando el concepto, esto está ocurriendo ya con todas las empresas manufactureras, automotrices, aeronáuticas, de bienes de consumos como televisores, armadoras, etc, en mayor o menor medida y es ahí donde entran las economías emergentes y en el caso americano principalmente la de México por su cercanía a la primera economía del mundo, esta nueva tendencia global es el llamado **Nearshoring** que consiste en mudar o abrir nuevas fábricas desde varios países lejanos o "complicados" como China, Taiwán, India, Corea del Sur, etc. a una cantidad pequeña de países cercanos como Latinoamérica en el caso de EU, eliminando así los problemas de las largas y complicadas cadenas de suministro, los posibles conflictos bélicos y de paso ahorrando costos logísticos, siempre siguiendo la lógica económica de que producir en países como China hoy en día no es tan extremadamente barato como lo era hace 20 o 30 años.

Esto no es una decisión fácil para los grandes conglomerados y depende de varios factores como la mano de obra calificada, la cercanía, la infraestructura tecnológica y logística, los acuerdos comerciales internacionales, la disponibilidad de energías renovables, recursos naturales como el litio o tierras raras sin olvidar la seguridad en la zona o país a elegir.

Podemos darnos cuenta de que México y el Estado de Puebla cuentan con casi todos estos factores clave lo que resulta sumamente conveniente, en particular contamos con universidades de gran prestigio internacional como la **Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, La Universidad de las Américas, El Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey** y próximamente un nuevo campus del **Instituto Politécnico Nacional**, así como otras muchas universidades, ingenieros y mano de obra calificada de alto y medio nivel, una gran infraestructura logística hacia el Norte del país y el puerto de Veracruz, además de parques industriales de clase mundial y la cercanía con el proyecto del tren y corredor industrial Transistmico.

Pero, para que esto se vuelva una realidad es muy importante aprovechar la oportunidad que se nos presenta y el segundo momento mexicano o "**Mexican Moment**" que se está dando en el entorno regional de Norteamérica. "los grandes corporativos son los que están buscando oportunidades para quedarse en México, como lo prueban las 41 empresas que ya anunciaron sus planes de expansión y llegada, aseguró el presidente y director de **J. P. Morgan México**, Felipe García Moreno" (El Economista, lunes 3 de julio de 2023) y es curioso ver que muchas de estas empresas que desean instalarse en México provienen de China, Corea del Sur y Japón.

Para las empresas mexicanas de tecnología es muy importante renovar y actualizar sus productos y servicios a un nivel de clase mundial, mejorar y obtener certificaciones internacionales, establecer alianzas con fabricantes globales situados en México o en el "corto alcance" no importando el país de origen de la compañía, así como mejorar la productividad para atender la demanda. Tanto o más importante es crear el entorno adecuado, es decir del lado del gobierno se realicen inversiones en infraestructura tecnológica que mejoren, las telecomunicaciones, la movilidad, la logística y por supuesto la seguridad.



ACERCA DEL AUTOR

Angelo Lemini Borzani es *ingeniero en electrónica y telecomunicaciones*, al igual que *magister en administración de empresas*. Actualmente es *CEO de IBS (Informatik Business Solutions)*.



barbarista

*un espacio con carácter,
un café sin pretensiones.*



Cholula

*Calle 8 Pte.103
San Andrés Cholula, Puebla*



Angelópolis

*Osa Mayor 2902, dentro
del Mercado Prissa
Reserva Territorial Atlixcáyotl*



Plaza Eterea

*Reserva Territorial
Atlixcáyotl,
Santa Fe, Puebla, Pue.*

[f](#) [@](#) [@barbarista.mx](#)

Consejos PARA COMPRADORES PRIMERIZOS

Comprar tu primera casa es una experiencia emocionante, pero también puede ser un viaje lleno de desafíos y decisiones importantes. Aquí te presento algunos consejos valiosos para ayudarte

a navegar por el complejo mundo de bienes raíces y hacer que tu primera compra sea un paso seguro hacia el hogar de tus sueños.

1. Define tus Prioridades: Antes que nada, reflexiona sobre tus necesidades y deseos. Define claramente lo que es esencial para ti en una vivienda, desde el número de habitaciones hasta la ubicación y las comodidades cercanas.

2. Establece un Presupuesto Realista: Determina cuánto puedes permitirte gastar antes de comenzar a buscar. Considera no solo el precio de compra de la casa, sino también los costos asociados, como impuestos, seguros y posibles reparaciones. Contar con un presupuesto realista te ayudará a evitar sorpresas desagradables y a encontrar una propiedad que se ajuste a tus posibilidades financieras.

3. Investiga el Mercado Local: Cada mercado inmobiliario es único, por lo que es crucial investigar a fondo la zona en la que estás interesado. Examina las tendencias de precios, la oferta y demanda, y cualquier desarrollo futuro que pueda afectar el valor de las propiedades. Conocer el mercado te dará una ventaja al negociar y tomar decisiones informadas.

4. Trabaja con Profesionales de Confianza: Contar con un agente inmobiliario experimentado puede marcar la diferencia en tu experiencia de compra. Busca profesionales de confianza que tengan un historial sólido y te guíen a lo largo del proceso. Un buen agente no solo te ayudará a encontrar la propiedad adecuada, sino que también te asesorará en temas legales y financieros.

5. Sé Flexible y Paciente: La búsqueda de la casa perfecta puede llevar tiempo. Sé flexible en tus criterios, pero mantén tus prioridades en mente. La paciencia es clave en el mercado inmobiliario, y esperar la propiedad correcta puede resultar en una inversión más satisfactoria a largo plazo.

6. Negocia de Forma Estratégica: No dudes en negociar el precio y otros términos del contrato. Aprende sobre las ventas comparables en la zona y utiliza esa información a tu favor. Un buen agente inmobiliario será fundamental en este proceso, ayudándote a obtener el mejor trato posible.

Comprar tu primera casa es un paso significativo, y estos consejos te ayudarán a enfrentar el proceso con confianza. Con la preparación adecuada y el apoyo de profesionales confiables, estarás bien encaminado para convertir una propiedad en un hogar que refleje tus sueños y aspiraciones.

“Hacer que tu primera compra sea un paso seguro hacia el hogar de tus sueños.”



**ALEXA
HOYOS
SALOMÓN**

*Licenciada en Estrategias
Financieras y Contaduría
Pública*

*CEO en Atmosférica Real
Estate y Emprendedora.*



Foto: El Economista



Luis Ricardo Sánchez

Directivo de Pilu Uniformes

Fotografía de: Alejandro Avelar Sandoval



Pilu Uniformes cuenta con 25 años de experiencia y con una expansión en lugares estratégicos de la República Mexicana, lo cual nos ha posicionado como una empresa líder en el sector de la fabricación de uniformes industriales.

¿Qué nos puedes decir sobre Luis Ricardo Sánchez como directivo de Pilu?

Soy una persona apasionada y perseverante, con un constante enfoque en la mejora continua. Día a día, busco superarme tanto a nivel profesional como personal, con la motivación de posicionar a **Pilu Uniformes** como una empresa líder, a nivel nacional como internacional.

¿Cómo describiría el actual posicionamiento de Pilu Uniformes a nivel nacional considerando sus 6 divisiones?

Pilu Uniformes cuenta con 25 años de experiencia y con una expansión en lugares estratégicos de la República Mexicana, lo cual nos ha posicionado como una empresa líder en el sector de la fabricación de uniformes industriales.

A través de innovación y constante desarrollo, nos distinguimos por contar con prendas confeccionadas con tejidos normales y especializados como son los ignífugos, antiácidos y antiestáticos, lo cual nos permite atender clientes cada vez más exigentes en lo relacionado a la seguridad personal de sus colaboradores.

¿Cuál es la estrategia principal de Pilu Uniformes para mantener y mejorar su posición en el mercado nacional?

Nos mantenemos a la vanguardia en todos los productos que ofertamos en seguridad industrial y otros giros.

En Pilu Uniformes mantenemos nuestra posición estando siempre a la vanguardia en las tendencias que el mercado exige. Así mismo, nos distinguimos por ofrecer siempre un servicio de calidad, con tiempos de respuesta adecuados. Nos enorgullece guiar a nuestros clientes en la elección de prendas confeccionadas de manera especial, adaptadas a las exigencias únicas de sus respectivas industrias.

Nos enorgullece guiar a nuestros clientes en la elección de prendas confeccionadas de manera especial, adaptadas a las exigencias únicas de sus respectivas industrias.

¿Cómo ha influido la estrategia de *near-shoring* en la eficiencia y competitividad de Pilu Uniformes?

Esta pregunta es muy asertiva para nuestra empresa, ya que ha marcado el inicio de nuestro proceso de certificación **ISO 9001-2015**. Este paso estratégico refleja nuestro firme compromiso con la vanguardia, proporcionando a nuestros clientes una mayor certidumbre, seguridad y calidad en todos los aspectos de nuestra oferta de productos y servicios.

¿Cuáles son los principales desafíos y beneficios asociados con la exportación de productos de Pilu Uniformes a Estados Unidos?

El principal desafío que Pilu Uniformes enfrenta radica en alcanzar los exigentes estándares de calidad que demanda este mercado. No obstante, como mencioné anteriormente, este desafío nos ha impulsado a mejorar y profesionalizar nuestros procesos de producción y ser una empresa de primer nivel.

Estamos en la búsqueda de obtener certificaciones relevantes y desarrollar estrategias específicas que permitan a Pilu Uniformes satisfacer de manera efectiva las demandas del mercado norteamericano.



¿Qué medidas ha tomado la empresa para cumplir con los estándares de la Certificación ISO 9001-2015 y cómo ha impactado en sus operaciones?

Pilu Uniformes aborda este proceso con la máxima seriedad, respaldándonos en la contratación de asesores altamente capacitados en la materia. Estos profesionales han desempeñado un papel fundamental en el desarrollo, capacitación y formación de nuestro personal, además de contribuir a la creación de manuales e indicadores para optimizar los procesos en toda nuestra cadena de valor.

Esta iniciativa ha generado resultados significativos, incluyendo un aumento notable en la productividad, una mejora sustancial en la calidad de nuestros productos, fomento del trabajo en equipo para identificar áreas de oportunidad y perfeccionamiento, y la implementación de un sistema de producción más robusto y rentable. Estas medidas nos posicionan para sostener a largo plazo el crecimiento y expansión continuos de nuestra empresa.

¿Cuentan con algún programa de formación profesional?

Pilu cuenta con un programa para becarios y recién egresados, que integramos a nuestros proyectos estratégicos, esto con el fin de enriquecer la empresa de nuevas ideas y brindarles a ellos una plataforma de crecimiento profesional que permita en un mediano o largo plazo su integración a áreas específicas de la empresa.

¿Cuáles son los planes a corto y largo plazo para fortalecer la presencia de Pilu Uniformes en el mercado nacional?

En el corto plazo buscamos lograr con la certificación ISO 9001-2015, tener equipos de trabajo altamente calificados y eficientes, así como el incremento y fortalecimiento del mercado nacional, mediante valores agregados que superen las expectativas de nuestros clientes.

A largo plazo incursionar en nuevos mercados, preferentemente extranjeros, así como el desarrollo de nuevos productos relacionados con la industria de la confección.



 **Pilu Uniformes**

 **@pilu_uniformes**

 **@_ricardosr**

 **@piluniformes**

 **Pilu Uniformes**



PILU

FABRICA DE
UNIFORMES INDUSTRIALES

Pilu
UNIFORMES

SEGURIDAD QUE PROYECTA CALIDAD

- POSICIONAMIENTO A NIVEL NACIONAL CON NUESTRAS 6 DIVISIONES · NEARSHORING
- EXPORTACIÓN A ESTADOS UNIDOS · CERTIFICACIÓN COTTON USA



PRIVADA 41 A NTE. 602, VALLE DEL REY, 72140 HEROICA PUEBLA DE ZARAGOZA, PUE.

(222) 248-71-62

ventas@piluniformes.com.mx



JOSÉ MIGUEL ANDRADE MARTÍNEZ

Cinéfilo, estudiante de Comunicación en la Universidad de las Américas Puebla, director, fotógrafo, escritor y músico.

La nueva GENERACIÓN DEL CINE

Con la conclusión de los Oscars, se comienza a notar un patrón nuevo y emocionante en el cine.

Se hizo claro que con la conclusión de la 96ª edición de los Oscars, que las

audiencias modernas están interesadas en un nuevo cine experimental. Cuando la institución clásica del cine, los ejecutivos y los estudios que dominan siguen buscando crear películas basadas de fórmulas y géneros populares, las audiencias modernas han logrado enseñar que demandan más del cine con cada boleto que han comprado en el último año. Películas como *Oppenheimer*, *Barbie* y *Poor Things* han logrado dominar las taquillas, mientras películas más estandarizadas han tenido problemas para lucirse en las salas del cine, como con el proyecto más reciente de Sony, *Madame Web*. Poco a poco, se van a empezar a hacer preguntas dentro de los estudios grandes de Hollywood, específicamente el tipo de preguntas sobre cómo es que quieren sobrevivir durante el comienzo de esta nueva era.

Recientemente, se ha comenzado a sentir un cansancio general por los aficionados del cine con respeto a las películas de franquicia. Con los proyectos nuevos de **Marvel** no alcanzando los resultados esperados por el estudio, o las secuelas de franquicias establecidas no logrando enganchar a las audiencias como se esperaba que hicieran, ha crecido el sentimiento que las mentes creativas que antes protagonizaban al cine con sus historias novedosas y emocionantes se han quedado sin inspiración. En el caso de **Disney** y **Sony**, sus proyectos más recientes han decepcionado hasta a los más aficionados de sus trabajos, ya que películas como *Indiana Jones* y *Madame Web* han fallado en conseguir interés nuevo para estas marcas establecidas.

En comparación, *Barbie* y *Oppenheimer* lograron ser de las películas más taquilleras del año pasado debido a sus exploraciones profundas del medio gracias a las libertades creativas que les otorgaron los estudios en cargo de estos proyectos. No solo fueron ganadores de Oscars, también han logrado ser parte de la cultura popular antes, durante y después de sus estrenos. Es igual el caso con *Poor Things*, una película arriesgada y llena de ideas creativas en cuanto su escenografía, personajes y trama. La tendencia está clara: las audiencias modernas buscan más pasión en las películas modernas. Buscan calidad en lo que ven, y buscan ver algo que nunca han visto antes. Buscan algo verdaderamente único, y esto implica que, para los estudios, es tiempo para hacer un cambio en sus filosofías de trabajo.

“La tendencia está clara: las audiencias modernas buscan más pasión en las películas modernas. Buscan calidad en lo que ven y buscan ver algo que nunca han visto antes.”

Si las tendencias siguen esta nueva corriente, es solo lógico que las casas productoras van a querer seguir lo que trae a más gente a las salas del cine. Si fuera así, significaría que estamos en el borde de una revolución de cine con historias y visuales más experimentales y creativas que nunca. Claro, esto implica que el cine que hemos estado acostumbrados a ver cambiará, pero es importante recordar que, en el mundo del arte, esto no es algo necesariamente nuevo. Siempre se han seguido ciclos y modas con todo tipo de expresión artística, pero en el cine, estamos en la cúspide de un cambio verdaderamente emocionante. Cuando venga, estate seguro de que veremos la verdadera magia del cine aparecer de nuevo.

MINDY MENTE Y CASONA SAN JERÓNIMO TE INVITAN A “BIGOTES CON CAUSA” UN BAZAR EN AYUDA A LOS PERROS Y GATOS SIN HOGAR



MINDY
MENTE

¡TE ESPERAMOS!
27 DE ABRIL
CASONA SAN JERÓNIMO
C. 4 SUR 701, CENTRO
HISTÓRICO DE PUEBLA
10:00 A.M. - 6:00 P.M.

10% DE LAS VENTAS
SERÁN DONADAS A LAS
FUNDACIONES CATTUS Y
AMOR ES PERROS A.C.





Puebla
Contigo y con rumbo
Gobierno Municipal

Secretaría de
Economía
y Turismo

PUEBLA
Ciudad Patrimonio Mundial

autoart

WORLD
PUEBLA

WHITE MIRROR
EXPERIENCES
TOUR 2024

EL SHOW DE AUTOS Y ARTE MÁS IMPORTANTE DE AMÉRICA
¡REGRESA A PUEBLA!

VIERNES
19 DE ABRIL 2024
7:30 PM

CIERRE AVENIDA JUAREZ ENTRE 13 Y 15 SUR

DRESS CODE OBLIGATORIO: **BLANCO Y/O PLATA**

UNA PRODUCCIÓN DE **AUTOART WORLD ORGANIZATION**

Salón MÉXICO



**ANA
LUCÍA
MOCTEZUMA**

Guionista de cine
y fotógrafa

DiDesde la Casona antigua que me resguarda en estos días tempranamente calurosos, cerca de la cantina del lugar, con danzón y boleros de fondo, recuerdo y transcribo las palabras de mi policía favorito, don Lupe.

"[Merceditas] usted es de oro puro, y el oro, pues vale donde quiera que esté, aunque sea la basura..."

Con estas palabras, y sus previos buenos trancazos a Paco, nos conquista "el último representante de la ley," quien lleva veinte años portando su uniforme con dignidad en las dos diferentes versiones de una misma historia, **Salón México**. En ambas versiones, este diálogo fue interpretado de una manera preciosa por Miguel Inclán y **Manuel Ojeda**, los directores de ambas películas eligieron o que veamos más las reacciones de **Marga López** interpretando a Mercedes, o que lo tengamos a él bien de frente tanto que le veamos brillar los ojitos y todo. Pero hacernos suspirar no, eso no se logra tan fácil, solamente se hace suspirar construyendo en los minutos precisos del guión un personaje, una relación y una historia con mucha paciencia, y en este caso al menos conmigo y unos cuantos más, solo lo logró el guión del **Indio Fernández** y **Mauricio Magdaleno**.

Sí, otra vez platicamos sobre una de las películas de **Emilio Fernández** una de 1949, fotografiada también por **Gabriel Figueroa**, que inmortalizaba todo lo que iluminaba, y vuelta a contar en 1996 con un guión de **Eliseo Alberto**, dirigido por **José Luis García Agraz**.

Como guionista, creo que una buena historia y hasta un buen guión, merecen ser contados todas las veces posibles, pues tengo esta idea, algo romántica, de que los libretos de teatro no deberían ser los únicos que se pueden volver a imaginar de muchas formas.

Con este pensamiento y divagando alegre entre segundas versiones que he disfrutado "sin

compararlas," *West Side Story* por ejemplo, se me ocurrió escribir aquí sobre el tema y celebrar las dos versiones de una melodramática y bonita historia nacida en el cine de oro mexicano, cuya primera versión me encanta, trágica con ganas, como debe ser. Pero al ver por primera vez la versión de 1996, quizá fue mi error compararlas, y aunque con las actuaciones de igualmente entrañables actores, y personajes nuevos como la Jaibita (que a mí me cae muy bien), además de su estructura que comienza con el final y es contada a través de la perspectiva de diferentes personajes, el guión no construye los elementos de esta historia con la elaborada y compleja sencillez y paciencia con que los desarrolló el Indio Fernández, por ejemplo con su don Lupe lleno de matices y pequeñas contradicciones que lo hacen conquistarnos igual de quedito e inocentemente que conquista a su Merceditas, quien es totalmente irreal pero totalmente creíble, ya que la película crea su propio universo mexicano donde todo lo que acontece es posible.

Es entendible que en el 96 hayan querido presentar a una Mercedes más fuerte en el universo de este colorido Salón México, pero no es entendible que sea una Mercedes sin ternura, que no se sienta su dolor por educar a su no hermanita, sino hija, y que la historia se enfoque tanto en Paco y los celos de otra mujer, y por supuesto, que Lupe que no tenga una presencia real sino hasta después de la mitad de la historia.

Aún así vale la pena ver ambas versiones y dejarse envolver por su ambiente de salón, de baile y cantina, disfrútenlas pues tienen mucho más de lo que aquí he contado, juzguen por ustedes mismos y si un día nos encontramos por las calles empedradas del centro de la ciudad de Puebla, cuéntenme por qué les gustó más una que la otra, si amaron o les chocaron ambas y cómo la contarían ustedes.



En 1931, Norma Shearer recibió el Oscar a la "mejor actriz" por su filme *The Divorcee*.

Los OSCAR

UN SIGLO DE IMPACTO CULTURAL Y POLÍTICO EN LA MENTE COLECTIVA

Desde su nacimiento en la década de 1920, los Premios de la Academia, comúnmente conocidos como “Los Oscar”, no solo han sido la cumbre de la excelencia cinematográfica, sino también un fenómeno cultural que ha dejado una profunda huella en la vida política. A lo largo de un siglo, estos premios han sido más que simples reconocimientos a logros artísticos; han influido en la conciencia colectiva y han desempeñado un papel clave en la intersección entre el cine y la vida política. Este artículo rastrea la historia de Los Oscar y explora cómo han moldeado y reflejado la vida política a lo largo de los años.



LOS OSCAR nacieron en una época de efervescencia cultural, durante la transición del cine mudo al sonoro. La primera ceremonia, celebrada en 1929, fue modesta pero marcó el comienzo de una tradición que trascendería décadas. En este periodo, Los Oscar comenzaron a consolidarse como un símbolo de la excelencia cinematográfica y, sin saberlo, como un actor importante en la escena política emergente.

Durante la **Segunda Guerra Mundial**, Los Oscar se convirtieron en una fuente de inspiración y escapismo para un mundo sumido en el conflicto. Las películas ganadoras, como **"Casablanca"** (1942), reflejaron las tensiones geopolíticas de la época y proporcionaron una plataforma para mensajes políticos y sociales. Posteriormente, en la posguerra, Los Oscar continuaron influenciando la percepción pública sobre temas como la igualdad racial y los derechos civiles.

En las décadas de los 60, 70 y 80, Los Oscar se volvieron cada vez más conscientes de los cambios sociales y políticos. Películas como **"En el calor de la noche"** (1967) y **"El Padrino"** (1972) reflejaron la lucha contra la discriminación racial y la mafia, respectivamente. Además, la ceremonia misma se convirtió en una plataforma para discursos políticos, con actores y cineastas abogando por causas que iban desde la paz hasta los derechos civiles.

Con el avance de la globalización, Los Oscar se han convertido en un evento de importancia mundial. Las películas extranjeras, antes en gran medida ignoradas, empezaron a

ganar reconocimiento. Este cambio reflejó la creciente interconexión global y la diversidad cultural. La ceremonia también se volvió un escenario propicio para abordar problemas contemporáneos, como la igualdad de género, la diversidad y el cambio climático.

A lo largo de los años, los discursos de aceptación y las elecciones de películas ganadoras en Los Oscar han sido fuentes de discusión política. Desde la denuncia de la Guerra de Vietnam por parte de **Marlon Brando** en 1973 hasta los discursos recientes sobre la igualdad de género y la diversidad, los premios han proporcionado una plataforma para que los artistas expresen sus opiniones y para que la Academia tome posturas sobre cuestiones políticas y sociales.

A medida que Los Oscar celebran su centenario, queda claro que estos premios no solo han sido testigos de la evolución de la industria cinematográfica, sino que también han desempeñado un papel crucial en la configuración de la narrativa política y social. Desde la Era Dorada de Hollywood hasta la era contemporánea de la globalización, Los Oscar han reflejado y moldeado la conciencia colectiva, convirtiéndose en un faro cultural que ilumina las complejidades de la vida política. En *Mente Política y Empresarial*, celebramos la influencia duradera de Los Oscar y su capacidad para conectar el arte con la realidad política del mundo.

EL OSCAR A LA "MEJOR ACTRIZ" ES PARA...

Emma Stone, quién este 2024 recibió el Oscar a "mejor actriz" por el filme 'Poor Things'.



Emma Thomas,
Christopher Nolan,
y Charles Roven
con sus Oscars por
'Oppenheimer'.



La ceremonia de los
Oscars 2022.

Janet Gaynor recibiendo de
Douglas Fairbanks, entonces
Presidente de la Academia, el
primer Oscar a la "mejor actriz".





UNA CENA EN LIDO 84

En 2014, el chef RICCARDO CAMANINI y su hermano GIANCARLO abrieron un restaurante a la orilla del LAGO DE GARDA en ITALIA. Tan sólo 6 meses más tarde habrían ganado su primera ESTRELLA MICHELIN convirtiéndolo en uno de los restaurantes más famosos de este país mediterráneo y el mundo.

U

Una experiencia no convencional espera en el **Lago de Garda** en **Riviera Gardone, Italia**, donde el sabor y el sazón son las principales causas a una cocina llena de posibilidades. El edificio donde se resguarda este especial restaurante, originalmente era un *lido* o la palabra en italiano para un pequeño balneario a la orilla del lago. En el año 2013, fue cuando **los hermanos Camanini** adquirieron este hermoso predio que convertirían en un espacio donde la comida y el arte se complementan a la perfección. En su mágico interior, los comensales son transportados a un ambiente inspirado en los años 60's que se combina con representativas decoraciones llenas del toque infalible del *art déco*, así como también se aprecia la arquitectura original del edificio antiguo que hasta la fecha permanece casi intacta. Sus peculiares vistas al castillo de **La Rocca di Manerba** hacen que incluso este sitio sea el lugar perfecto para disfrutar del verano, ya que con suerte y buen clima su terraza está lista para recibir a su aclamado público. Pero aquí, no se llega por su hermosa edificación, sino por su singular cocina.

Este espacio íntimo y relajado es el hogar de uno de los mejores restaurantes no sólo de Italia, sino del mundo. En 2021, recibió la posición número 15 en la lista de **The World's 50 Best Restaurants**, unos años más tarde en 2023, obtuvo el puesto número 7 en este mismo medio compitiendo con otros grandes de la gastronomía mundial como el restaurante **Central** de Lima, Perú, **Diverxo** en Madrid, España y **Atomix** en Nueva York, Estados Unidos, por nombrar algunos.

Riccardo, nuestro chef estrella, es el autor de cada uno de los exquisitos platillos **estrella Michelin (1*)** que se degustan en **Lido 84**, así como también su imponente equipo de 9 chefs y 4 meseros que dan la bienvenida a sus apasionados invitados. Como comensal tienes la opción de elegir a la carta, o bien, un menú de degustación experimental de siete o nueve tiempos conocido como *Fluctuations*, el cual es descrito como "un inesperado menú de degustación" que representa definitivamente un viaje único entre los inusuales sabores y contrastes de la cocina mediterránea. Algunos de los platillos insignia del lugar incluyen: un risotto con ajo negro y moras, langosta marinada con mantequilla de cacao, col y granada, así como también su célebre pasta: **Rigattoni Cacio e Pepe en Vessie**, acertadamente uno de los platillos favoritos de los amantes del buen comer. Uno de los grandes secretos que guarda esta joya italiana es sin duda alguna el origen de sus ingredientes, ya que cada uno de estos es encontrado en la provincia de **Brescia** tales como sus hierbas, así como paralelamente la pesca que es usada en sus emblemáticos platillos proveniente del Lago de Garda.

¿Qué te parecería una cena en Lido 84? **_Marycruz Barranco**



RIGATTONI CACIO E PEPE EN VESSIE

Este platillo firmado por el chef Riccardo Camanini, es en efecto, el más popular del restaurante. Una combinación perfecta entre queso y pimienta. La clave del sabor de este platillo es su inusual marinado en vejiga de cerdo, una técnica antigua Romana bastante difícil de perfeccionar.



ACERCA DE LA EDITORA

Marycruz Barranco Martinez es Licenciada en Diseño de Información Visual por la Universidad de las Américas Puebla y The University of Texas at San Antonio. Magister en Comunicación de Moda y Belleza por Condé Nast College Spain. Ha sido colaboradora para medios como Vanity Fair España. Ahora Editora en Jefe de *Mente Política y Empresarial*.

De 12:00 a 19:00 hrs.

Cuares
mar
Semana Santa



Super Buffet

Con más de 30 Platos para
Expertos en Mariscos
JUEVES 28, VIERNES 29 Y SÁBADO 30 DE MARZO



\$370

Niños \$120



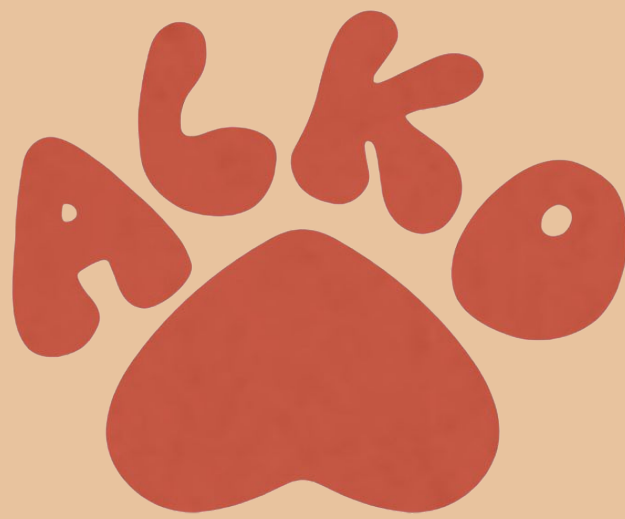
JUEVES 28
BEBIDA INCLUIDA
CONSULTA BEBIDA PARTICIPANTE

SÁBADO 30
NIÑOS GRATIS

los Expertos en
MARISCOS

VOLCANES 2222 4373 05 / MIRADOR 2222 3797 33





THE BARF

ALIMENTO QUE DA VIDA



2217182336

- Sin conservadores
- Sin colorantes
- Reduce los problemas bucales como el sarro y la gingivitis
- Aporta más brillo al pelo.
- Ofrece una dieta natural y balanceada
- Mejora la digestión
- Da longevidad



LAS PYMES EN MÉXICO

Cimientos irremplazables del desarrollo económico

En el entramado económico de México, las Pequeñas y Medianas Empresas (PyMEs) desempeñan un papel central y estratégico. Su importancia trasciende las dimensiones empresariales, extendiéndose a la raíz misma del desarrollo económico del país.



Foto: Soy Conita

Las PyMEs como Motor de la Economía

Las PyMEs representan el pulso dinámico del sector empresarial mexicano. Aunque su tamaño puede ser modesto en comparación con las grandes corporaciones, su agilidad, adaptabilidad y capacidad para innovar las convierten en auténticos motores de la economía nacional. Este tejido de pequeñas y medianas empresas impulsa el crecimiento sostenible al generar un flujo constante de productos y servicios, estimulando la competencia y fomentando la diversificación económica.

Generación de Empleo y Desarrollo Local

Uno de los impactos más palpables de las PyMEs en México es su contribución a la generación de empleo. Estas empresas, al estar arraigadas en comunidades locales, no solo ofrecen oportunidades laborales, sino que también fortalecen los lazos y el sentido de pertenencia en la región. La conexión cercana entre empleadores y empleados en las PyMEs promueve un ambiente laboral más personalizado y facilita la capacitación y el desarrollo profesional.

Innovación y Flexibilidad

Las PyMEs se destacan por su capacidad para innovar y adaptarse rápidamente a los cambios del mercado. A menudo, son laboratorios de ideas frescas y soluciones creativas. Esta flexibilidad les permite abordar desafíos de manera ágil, adoptar nuevas tecnologías y responder eficazmente a las demandas cambiantes de los consumidores. La innovación constante de las PyMEs no solo beneficia a sus operaciones internas, sino que también enriquece el panorama empresarial nacional.



Las PyMEs representan el pulso dinámico del sector empresarial mexicano.

Desafíos y Oportunidades

A pesar de su vitalidad, las PyMEs enfrentan desafíos, como acceso limitado a financiamiento y recursos. Sin embargo, el reconocimiento de su importancia ha llevado a iniciativas gubernamentales y del sector privado destinadas a apoyar su crecimiento. Programas de capacitación, líneas de crédito especiales y la promoción de la formalización empresarial son ejemplos de medidas que buscan potenciar el papel crucial de las PyMEs en la economía mexicana.

Resiliencia y Sostenibilidad Económica

Las PyMEs, al estar arraigadas en la comunidad, a menudo actúan como un amortiguador en tiempos de crisis. Su resiliencia y capacidad para mantener operaciones locales pueden ser fundamentales para la estabilidad económica en momentos de incertidumbre. Además, su presencia sostenible contribuye a la construcción de una economía más equitativa y diversificada.

En el tapiz empresarial de México, las PyMEs emergen como actores protagonistas, tejiendo la trama de un desarrollo económico sólido y sostenible. Su capacidad para generar empleo, innovar y adaptarse a los desafíos del mercado las convierte en cimientos irremplazables para el progreso del país. Reconocer y apoyar activamente a las PyMEs no solo fortalecerá el entorno empresarial, sino que también contribuirá a la construcción de una economía mexicana más dinámica, inclusiva y próspera.



GOLD★SECURITY

BY EMPIRE



CURSOS DE SEGURIDAD PÚBLICA



ESPECIALIZACIONES TÁCTICAS



**CAPACITACIÓN Y ADIESTRAMIENTO
DE PERSONAL DE SEGURIDAD**



**GRUPOS TÁCTICOS A NIVEL
NACIONAL**



SERVICIOS DE CHOFERES



**COLOCACIÓN DE PERSONAL DE
SEGURIDAD PRIVADA, INTRAMUROS:
(FRACCIONAMIENTOS, EMPRESAS,
ENTRE OTROS)**



CAPACITACIÓN ACADÉMICOS

TU SEGURIDAD EN LAS MEJORES MANOS



CARRETERA FEDERAL ÁTLIXCO, KM 6.5, LETRA A, INTERIOR 1, PISO 1,
CP. 72830, SAN BERNARDINO TLAXCALANCINGO, PUEBLA.

[222] 887-7849

CONTRATACIONES@GOLDENEMPIRE.COM

*Las emociones y los recuerdos
no solo permanecen en la memoria*

¿Te casas? ; tu gran aventura comienza aquí contáctame !



RODRIGO GONZÁLEZ
wedding photographer



rodrigo_gonzalezv



222 118 0754



Rodrigo Gonzalez Wedding Photographer

www.rodrigogonzalezv.com.mx

Anomalías en las GRASAS DEL ORGANISMO (DISLIPIDEMIA)

QUÉ ES LA DISLIPIDEMIA? La dislipidemia o hiperlipidemia es un término que empleamos para definir el aumento de la concentración plasmática de colesterol y grasas en la sangre, y es una condición que se encuentra asociada al desarrollo de una gran cantidad de padecimientos crónico-degenerativos como obesidad, hipertensión, diabetes mellitus, infarto agudo al miocardio, eventos vasculares cerebrales y otros, los cuales están implicados en una disminución en el tiempo y calidad de vida de los pacientes que lo padecen.

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS FUNDAMENTALES?

Los factores que causan la dislipidemia se clasifican en:

- **Primarios:** causas genéticas (hereditarias)
- **Secundarios:** estilo de vida y otras causas
 - Sedentarismo.
 - Dietas ricas en grasas.
 - Tabaquismo
 - Alcoholismo.
 - Comorbilidades asociadas como: Diabetes Mellitus, Nefropatía crónica, hipotiroidismo, cirrosis biliar primaria, etc.
 - Empleo de ciertos medicamentos.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS FUNDAMENTALES?

La dislipidemia no suele presentar ninguna sintomatología. En sí misma es una enfermedad asintomática. Su detección, por desgracia, se da cuando la enfermedad ya se encuentra en una etapa avanzada, manifestándose entonces los síntomas derivados de las complicaciones asociadas a la enfermedad. Es por esto la importancia de un chequeo anual mediante laboratorios, para así conocer los niveles de grasas en sangre.

¿CUÁLES SON LOS EXÁMENES DE LABORATORIO INDICADOS PARA DETERMINAR ALTERACIONES LIPÍDICAS?

- Perfil de lípidos completo es el básico, ya si el medico lo considera indicara otros más específicos.
- Electroforesis de lipoproteínas.

RECOMENDACIONES:

- 1.** La prevención empieza por llevar los controles adecuados respecto de los valores de colesterol total, c-HDL, c-LDL, los triglicéridos y la relación entre el c-LDL y el c-HDL.
- 2.** Las visitas periódicas al médico con los oportunos controles, junto a un estilo de vida donde se lleve a cabo un ejercicio regular, se prescinda del tabaco y se cuide la dieta, básicamente una dieta hipocalórica (reduciendo el consumo de grasas). Reduzca o elimine, de acuerdo con lo que su médico decida alimentos ultra procesados, azúcares refinadas y grasas saturadas. Compre carnes magras (ternera, pescado, pollo sin piel). Evite comer chorizos, salchichas y otros embutidos.
- 3. Peso:** El seguir el plan de dieta indicado por su médico le ayudara a reducir o a mantener su peso. No olvide que, de acuerdo con estudios médicos, el exceso de peso aumenta el riesgo de enfermedades del corazón.
- 4.** Reducir el consumo de alcohol o prescindir del mismo.
- 5. Ejercicios:** El plan de ejercicios indicado por su médico también ayudará a controlar su peso.
- 6. No fumar:** Debe reducir el fumar -o aún mejor, dejar de fumar. El fumar aumenta considerablemente el riesgo de enfermedades del corazón.

El tratamiento de la dislipidemia debe ser individualizado, atendiendo las características del paciente y a la variedad de las consecuencias que puede desencadenar la enfermedad. Solo el médico tratante puede prescribir el tratamiento indicado para cada paciente y es importante llevar el control y seguimiento del mismo.



LEISY LAUCHY ÁGUILA

Doctora en Medicina egresada de la Universidad de La Habana, Cuba.

Especialista en Patología Clínica y Medicina de Laboratorio, Hospital Hermanos Ameijeiras, La Habana, Cuba. Máster en enfermedades autoinmunes. Universidad de Huelva, España,

Miembro del Colegio Poblano de Patología Clínica.

LA
MAGNÍFICA
99.9 FM

1

ANIVERSARIO

PORQUE NO SOLO EN
— CECINA Y FLORES —
EN MÚSICA, SOMOS
LOS MEJORES



| @ f t @LAMAGNIFICA999

L A M A G N I F I C A F M . C O M



aliere

COCINA DE ORIGEN

Donde los amantes de la buena

comida

se encuentran

Av. 41 Pte. 2101, La Noria, Puebla

f @AliereMX | www.aliere.mx

PRŌMESA

— MEZCAL ARTESANAL —



CUATRO AGAVES, UNA PROMESA

TIENDA ONLINE
www.mezcalpromesa.com

LA PROMESA ES SER RESPONSABLE, SI TOMAS NO MANEJES

