



Edición 26
Septiembre 2024

Mente Política y Empresarial

-  Mente Política y Empresarial
-  @mentepolitica_mx
-  @mentepolitica_
-  @mentepolitica

ALFONSO NOTARIO GARZA

RETOS Y PASIONES EN LA INDUSTRIA
DE LA IMPRESIÓN Y LA FOTOGRAFÍA

BARBARISTA

UN CAFÉ BÁRBARO QUE CONQUISTA PUEBLA





CASAREYNA
HOTEL · RESTAURANTE





CHILES ^{EN} NOGADA

TEMPORADA 2024

Reservaciones 222 232 0032 Ext. 406



TRIBUNA[®] NOTICIAS

TRIBUNANOTICIAS.MX |   @NOTICIASTRIBUNA

POR 54 AÑOS CONSECUTIVOS

LA HISTORIA ES NUESTRA

A LAS 6
CON **ALEJANDRA BAUTISTA**
TU VOZ NOS UNE
6:00 A 9:00 AM | LOS40 98.7 FM

TRIBUNA MATUTINA
CON **LEONARDO TORIXA**
6:00 A 9:00 AM | LA MAGNÍFICA
PUEBLA 95.5 FM | ATLIXCO 99.9 FM

TRIBUNA PM
CON **MARILOLI PELLÓN**
2:00 A 3:00 PM | LA MAGNÍFICA
PUEBLA 95.5 FM | ATLIXCO 99.9 FM

Celebración y Compromiso en el Mes de la Patria

Estimados lectores de **Mente Política y Empresarial**,

Este mes de septiembre marca un momento crucial en el calendario de todos los mexicanos. El **15 de septiembre**, recordamos con orgullo el inicio de nuestra lucha por la independencia, una lucha que no solo nos liberó del dominio extranjero, sino que también nos dio la identidad como nación. En cada rincón de nuestro país, los mexicanos celebramos nuestra libertad, nuestra cultura y el espíritu de unidad que nos define.

En Puebla, esta fecha nos invita a reflexionar sobre los valores que nos guían como sociedad y la importancia de trabajar juntos por el bien común. Hoy más que nunca, nuestro compromiso con el bienestar de todos los poblanos es esencial para seguir construyendo un estado próspero, equitativo y justo.

Es por ello que, desde Mente Política y Empresarial, queremos extender una sincera felicitación a los nuevos diputados locales que han asumido la responsabilidad de integrar el Congreso del Estado de Puebla. Este es un momento de grandes retos y oportunidades, y confiamos en que su labor legislativa se guiará por los principios de justicia, transparencia y equidad. Estamos seguros de que su trabajo será en beneficio de todos los poblanos, siempre priorizando el bien común y el desarrollo de nuestra entidad.

Les deseamos el mayor de los éxitos en esta nueva etapa y reiteramos nuestro apoyo a todas las iniciativas que busquen impulsar el progreso y la unidad en Puebla. Sabemos que con su dedicación y esfuerzo, nuestro estado seguirá avanzando hacia un futuro mejor.

En este mes patrio, celebramos nuestra historia, pero también miramos hacia adelante con esperanza y confianza en nuestras instituciones y en los hombres y mujeres que las lideran. Juntos, seguiremos construyendo una Puebla más fuerte, más libre y más unida.

¡Viva México! ¡Viva Puebla!



Atentamente,

A stylized, handwritten signature in black ink that reads "Ignacio Barranco Méndez".

IGNACIO BARRANCO MÉNDEZ,
*Presidente del Consejo Directivo de
Mente Política y Empresarial*

Mente Política y Empresarial



REVISTA MENTE POLÍTICA Y EMPRESARIAL, Año 2 no. 26, SEPTIEMBRE 2024, es una publicación mensual editada por Ignacio Barranco Méndez. Dirección 9 Sur 2106 Int 205 Col. Centro, CP 72000 Puebla, Pue., Copyright Derechos Reservados © Tiraje de 5,000 ejemplares. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización por escrito del editor.

MENTE POLÍTICA Y EMPRESARIAL
Escala Sonata - Paseo Ópera 9 Int. 204 Lomas
de Angelópolis
C. P. 72830 Puebla, Pue.
Tel: 222 932 8334
WhatsApp: +52 221 223 301

CONSEJO DIRECTIVO

Ignacio Barranco Méndez / **Presidente del Consejo Directivo**
Juan Carlos Tobón Jiménez / **Miembro del Consejo Directivo**
Alejandro Armenta Rosas / **Miembro del Consejo Directivo**
Alfonso Esteban Notario Ponce / **Miembro del Consejo Directivo**
Luis Enrique Chevalier Mora / **Miembro del Consejo Directivo**

DIRECTORIO

Katia L. Castillo Ornelas / **Directora General**
Marcela Molina Fernández / **Directora de Asuntos Políticos y Empresariales**
Marycruz Barranco Martínez / **Editora en Jefe y Directora Creativa**
Luis Adrián Llanes Fernández de Castro / **Director de Relaciones Públicas**
Juan Alberto Martínez Rugarcía / **Director Comercial**
Karla Elba Barrenechea Chazari / **Relaciones Gubernamentales**
Roberto Alejandro Barranco Méndez / **Asesor Jurídico**
Gabriel Valencia Sanabria / **Asesor Jurídico**
Guadalupe Tobón Sánchez / **Web Master**
Rodrigo González Velázquez / **Jefe de Fotografía**
Alejandro Avelar Sandoval / **Fotógrafo**

REDACTORES

Karla Daniela Cruz Hernández
Adriana Paulina Millán Álvarez
Viridiana Venta Ruiz
Silvino Cuate Escalona
Sahira Denisse Serna Jacobo

COLUMNISTAS Y COLABORADORES

Chef Antonio Méndez Guillén
Marcela Castillo Molina
José Miguel Andrade Martínez
Alberto Lastiri Yamal
Alexa Hoyos Salomón
Leisy Lauchy Águila
Beatriz Victoria Moreno

¡VISITA NUESTRO PORTAL DE NOTICIAS!
www.mentepolitica.mx

ANÚNCIATE CON NOSOTROS.

Ventas: +52 (221) 223 3010



DENTOS

Clinicare

BY
OSCAR SORIANO

EN PORTADA:



EN PORTADA: ALFONSO NOTARIO GARZA

Retos y Pasiones en la Industria de la Impresión y la Fotografía

P.20

MENTE POLÍTICA

Más allá del debate **P.6**

MENTE EMPRESARIAL

Multimillonarios del éxito: Las celebridades que dominaron el 2024 **P.10**

Un gran día para el café: Brian Niccol el nuevo CEO de Starbucks **P.38**

MENTE GOURMET

Barbarista: Un café bárbaro que conquista Puebla **P.32**

MENTE EN TINTA

La nueva revolución industrial **P.9**

¿Qué llevaremos y cómo lo llevaremos la próxima temporada? Tendencias Otoño-Invierno para Mujer 2024 **P.15**

Mpox: ¿Qué se sabe de esta enfermedad? **P.43**

Mercado inmobiliario en la era digital **P.49**

MENTE CONMEMORATIVA

Más allá del Grito: Celebrando la Independencia de México en la actualidad **P.18**

Guardianas de la cultura y la tierra: Conmemoración del Día de la Mujer Indígena **P.62**

EDITOR'S PICK

Sushi Supremo **P.30**

MENTE DEPORTIVA

La fascinante historia de la Fórmula 1: Velocidad y pasión en cada curva **P.44**

MENTE TECNOLÓGICA

iPhone 16: El primero creado para trabajar con Inteligencia Artificial **P.54**

MENTE LECTORA

Mes Patrio de conocimiento **P.58**

MENTE FINANCIERA

Las ciudades más caras para bienes de lujo **P.50**





Fotos: Noticias SIN, MSN, Wallpapers.com

MÁS ALLÁ *DEL* DEBATE

En el escenario político de Estados Unidos, pocas figuras han generado tanta controversia y atención como **Donald Trump** y **Kamala Harris**. Ambos líderes representan visiones contrastantes sobre el rumbo del país, desde sus enfoques sobre política interna hasta su impacto en la esfera internacional. Mientras Trump, ex presidente y empresario, ha sido un defensor del nacionalismo económico y un crítico del “establi-
shment” político, Harris, actual vicepresidenta, se presenta como una defensora de la justicia social y los derechos civiles. En este análisis de Mente Política y Empresarial revisamos las cualidades y defectos de ambos personajes, desglosando cómo sus fortalezas y debilidades han moldeado sus carreras y su influencia en la política de EE.UU.

DONALD TRUMP

Fortalezas:

Habilidad para conectar con su base electoral: Trump es conocido por su carisma y capacidad de movilizar a una base sólida de seguidores. Su estilo directo y su enfoque populista han resonado con millones de personas, especialmente en temas como la inmigración, la economía y el nacionalismo.

Experiencia empresarial: Antes de su carrera política, Trump era un empresario exitoso en el sector inmobiliario y entretenimiento. Su enfoque de *outsider* en la política le permitió posicionarse como una alternativa frente a los políticos tradicionales.

Resistencia mediática: A lo largo de su mandato y carrera política, ha demostrado una gran capacidad para resistir ataques mediáticos, manteniendo su presencia como una figura dominante en el discurso público, incluso frente a múltiples controversias.

Habilidad negociadora: Trump se promocionó como un negociador hábil, logrando ciertos acuerdos comerciales internacionales que consideró favorables para Estados Unidos, como la renegociación del NAFTA, que derivó en el T-MEC.

Debilidades:

Política divisiva: Su retórica polarizante y su estilo combativo han exacerbado la división política en los Estados Unidos. Ha sido criticado por sus comentarios que han generado tensiones raciales y conflictos entre distintos grupos sociales.

Imprevisibilidad y falta de coherencia política: A menudo, su estilo de liderazgo ha sido visto como inconsistente, tomando decisiones repentinas y cambiando de postura, lo que ha generado incertidumbre entre aliados y socios internacionales.

Controversias legales y éticas: Trump ha enfrentado múltiples investigaciones legales, tanto durante como después de su mandato, incluyendo un juicio político, investigaciones por sus finanzas personales y su rol en el asalto al Capitolio el 6 de enero de 2021.

Desdén por las instituciones: Ha sido acusado de socavar la confianza pública en las instituciones democráticas, como los medios de comunicación y el sistema electoral, especialmente al rechazar los resultados de las elecciones de 2020.

KAMALA HARRIS

Fortalezas:

Experiencia legal: Harris tiene una extensa trayectoria como fiscal, ocupando cargos como Fiscal General de California. Su formación legal le ha permitido abordar cuestiones relacionadas con el sistema de justicia, los derechos civiles y las reformas judiciales.

Capacidad de diálogo y moderación: Aunque tiene posiciones firmes en temas como los derechos civiles y la justicia social, Harris ha sido vista como una figura capaz de negociar y encontrar consensos, lo que ha sido clave en su rol como vicepresidenta.

Diversidad y representación: Como la primera mujer, afroamericana y asiático-americana en ocupar la vicepresidencia de Estados Unidos, Harris simboliza un cambio en la política estadounidense y una mayor representación para las minorías.

Compromiso con la justicia social: A lo largo de su carrera, ha abogado por los derechos de las mujeres, los inmigrantes y las comunidades marginadas, impulsando reformas que buscan mayor equidad social y racial.

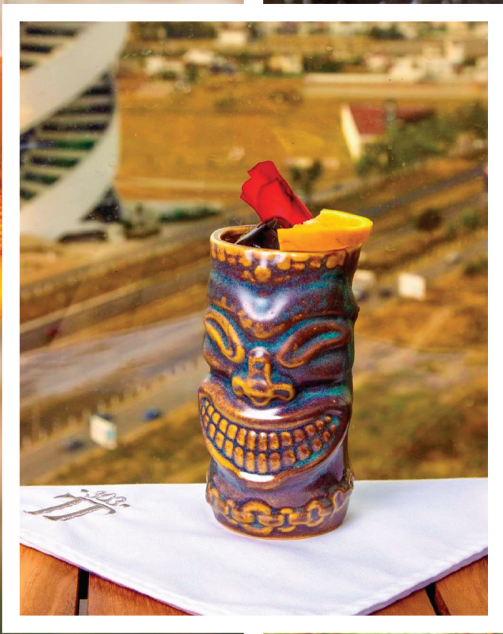
Debilidades:

Tensiones sobre su pasado como fiscal: A pesar de su enfoque en la justicia social, Harris ha sido criticada por decisiones que tomó durante su mandato como fiscal, incluidas posturas conservadoras en ciertos casos que afectaron a comunidades minoritarias, lo que ha generado dudas sobre su coherencia en temas de justicia.

Falta de claridad en algunos temas: En algunas entrevistas y debates, Harris ha sido criticada por evitar respuestas directas o por modificar sus posturas en temas polémicos como la atención médica y la política fronteriza, lo que ha llevado a que algunos la perciban como ambigua o evasiva.

Desafíos en liderazgo: Como vicepresidenta, ha enfrentado críticas por su manejo de ciertos temas clave como la crisis migratoria en la frontera sur de EE.UU., lo que ha generado preocupaciones sobre su capacidad para asumir roles de liderazgo más visibles.

Dificultad para conectar con sectores conservadores: A diferencia de Trump, Harris ha tenido dificultades para conectar con una base más conservadora, siendo percibida por algunos como una figura polarizante en el espectro político debido a sus posiciones progresistas.



ÁTICO 303



TORRE ELEMENTA, PISO 20
LOMAS DE ANGELÓPOLIS, PUEBLA.
RESERVA AL:
222.577.1083



La nueva REVOLUCIÓN INDUSTRIAL



**ALBERTO
LASTIRI
YAMAL**

Poblano de corazón, contador público de profesión... aficionado a la naturaleza y al arte. Actualmente, encabezo un movimiento mediático titulado "Energía Joven", el cual tiene como objetivo la apertura de espacios y diálogo para los jóvenes.

Vivimos en tiempos de constantes cambios, con la llegada de nuevas tecnologías, la automatización de procesos industriales (*Industria 4.0*), la incorporación de energías renovables, mayor conectividad y cercanía de los centros de producción con los destinos de consumo, en medio de dicho contexto nos encontramos nosotros, se encuentra Puebla. Es ahí, donde en esta ocasión, me quiero detener, y poner sobre la mesa la importancia de consolidar el crecimiento industrial de nuestra entidad.

Empecemos, el Estado de Puebla, cuenta actualmente con 12 parques industriales privados, 8 públicos y 1 Ciudad Industrial (*Ciudad Modelo*), con una área total de 1,445.87 hectáreas de desarrollo, con el 28% de la superficie disponible, para la instalación de nuevas empresas, adicionado 462 hectáreas de reserva de tierra que tiene en su poder el Gobierno del Estado de Puebla, para uso industrial.

Ahora bien, nuestra entidad por su ubicación estratégica tiene la vocación de fungir como un nodo logístico, de toda la mercancía que venga del Sureste del país, incluyendo las nuevas rutas comerciales detonadas por el Corredor Interoceánico del Istmo de Tehuantepec (*CIIT*), hacia el centro y norte de México, asimismo, gracias a la cercanía con el Puerto de Tuxpan y Veracruz, se vuelve un nodo ideal.

Entremos al detalle de la actividad económica en Puebla, en el 2023, según cifras la Secretaría de Economía del Gobierno Federal, el principal producto exportado fue, automóviles y otros vehículos diseñados principalmente para el transporte de personas, seguido por, partes y accesorios de vehículos automotores, en su mayoría con destino al **mercado Estadounidense y Alemán**.

Cabe destacar, que el mercado apuesta por el fortalecimiento de la industria automotriz, prueba de ello, es la reciente inversión anunciada por las armadoras alemanas, **Volkswagen** y **Audi**, de más de \$2,000 millones de dólares, para la instalación de nuevas líneas de producción de vehículos eléctricos, en sus respectivas plantas ubicadas en el estado.

Así como, la misión comercial encabezada por el Gobernador, **Sergio Salomón** y el Gobernador Electo, **Alejandro Armenta**, en días recientes a **Alemania y España**, para incentivar y dar certeza jurídica a la Inversión Extranjera Directa (*IED*), que encuentra en Puebla un destino óptimo para establecer sus empresas.

Por otra parte, la historia nos remonta al sector textil, el cual tiene a la fecha una participación muy importante en el desarrollo y crecimiento económico de nuestro estado, según datos del **Censo Económico de 2019**, Puebla contaba con 3,230 unidades económicas en la fabricación de insumos textiles y acabado de textiles, en ese mismo año se estimó una producción bruta total de \$15,759 millones de pesos (*INEGI, 2019*).

Por último, me gustaría destacar el acompañamiento de la industria energética, las inversiones en fuentes de energías renovables y limpias es el complemento ideal para seguir elevando la competitividad en nuestro estado, el hub de electromovilidad, tiene que ser una realidad, aportar a la integración de la cadena de suministro (*ICS*) y la infraestructura de recarga, es la vía.

Las cartas están sobre la mesa, estemos listos desde nuestras trincheras para abonar a esta etapa de desarrollo, con seguridad y estabilidad estoy seguro que nos espera un futuro prometedor.

Ánimo



Fotos: El News, Teen Vogue, Vulture

Multimillonarios del Éxito:

Las celebridades que dominaron el 2024

En la intersección entre el entretenimiento, los deportes y los negocios, se encuentran algunas de las figuras más influyentes y adineradas del mundo. Estas celebridades no solo han brillado en sus campos originales, sino que han diversificado sus carreras hacia el emprendimiento, la filantropía y la inversión, consolidándose como verdaderos titanes multimillonarios en 2024. A continuación, presentamos a diez de las figuras más destacadas que han logrado no solo acumular grandes fortunas, sino también dejar un legado duradero en múltiples industrias.



1. GEORGE LUCAS

El icónico creador de **Star Wars** e **Indiana Jones** es uno de los cineastas más ricos del mundo. Fundador de **Lucasfilm**, Lucas revolucionó la industria del cine con innovaciones en efectos especiales y sonido, a través de su empresa Industrial Light & Magic. En 2012, vendió Lucasfilm a Disney por más de **\$4 mil millones**, lo que consolidó su estatus como multimillonario. Desde entonces, Lucas ha dedicado gran parte de su fortuna a la filantropía y la educación, donando millones de dólares a diversas causas.



2. STEVEN SPIELBERG

Considerado uno de los directores más exitosos y visionarios de Hollywood, Steven Spielberg ha acumulado una vasta fortuna gracias a películas como *Jurassic Park*, *E.T.*, y *Saving Private Ryan*. Co-fundador de **DreamWorks Studios**, Spielberg ha sido un pionero en la industria del entretenimiento. Además de su carrera cinematográfica, Spielberg ha expandido su influencia a través de inversiones en tecnología y medios, lo que le ha permitido mantener su lugar en la lista de multimillonarios.



4. OPRAH WINFREY

La llamada "**Reina de los medios**" es mucho más que una presentadora de televisión. Oprah Winfrey ha construido un imperio mediático que abarca desde la producción de contenido televisivo hasta la creación de su propia cadena de televisión, **OWN (Oprah Winfrey Network)**. Además de su carrera en los medios, Winfrey ha incursionado en la literatura, los bienes raíces y la filantropía, lo que la convierte en una de las mujeres más ricas y poderosas del mundo.



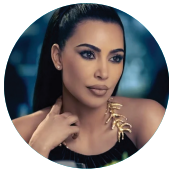
3. MICHAEL JORDAN

El exjugador de la **NBA** y considerado por muchos como el mejor basquetbolista de todos los tiempos, Michael Jordan ha construido un imperio empresarial tras su retiro. Propietario de los **Charlotte Hornets** y una figura clave en el mundo de los patrocinios, su asociación con **Nike** y la creación de la línea de zapatillas **Air Jordan** generaron **miles de millones en ingresos**. Jordan ha aprovechado su influencia global no solo en los deportes, sino también en el ámbito empresarial, lo que lo ha consolidado como un referente financiero.



5. JAY Z

El rapero y empresario Jay Z ha trascendido su éxito en la música para convertirse en uno de los empresarios más influyentes del entretenimiento. Con inversiones en compañías como **Roc Nation**, **Tidal** y **Ace of Spades**, Jay Z ha demostrado un agudo sentido para los negocios. Además, sus incursiones en la moda, los deportes y las bebidas alcohólicas han expandido su fortuna, consolidándolo como una de las figuras más importantes en la música y el emprendimiento.



6. KIM KARDASHIAN

Kim Kardashian ha pasado de ser una estrella de reality a convertirse en una de las empresarias más exitosas de la actualidad. Con la creación de marcas de belleza como **KKW Beauty** y su línea de ropa **SKIMS**, Kardashian ha amasado **una fortuna impresionante**. Su habilidad para capitalizar su imagen y presencia en redes sociales, junto con su enfoque en productos de consumo masivo, la han llevado a ser una de las celebridades multimillonarias más relevantes del 2024.



9. TIGER WOODS

A pesar de enfrentar múltiples lesiones y desafíos personales, **Tiger Woods** ha mantenido su estatus como **una de las figuras más ricas del deporte**. Además de sus victorias en los torneos de golf más importantes, Woods ha obtenido lucrativos contratos de patrocinio y ha invertido en bienes raíces, diseño de campos de golf y otras empresas, consolidando su estatus como uno de los atletas más adinerados del mundo.



7. RIHANNA

La cantante de **Barbados** ha evolucionado de una estrella del pop a una magnate de los negocios. Su línea de cosméticos, **Fenty Beauty**, y su marca de lencería, **Savage X Fenty**, han redefinido los estándares de inclusión y belleza en la industria. Gracias a su éxito en estos emprendimientos, Rihanna se ha convertido en una de las empresarias más ricas del mundo, demostrando que su impacto va mucho más allá de la música.



8. LEBRON JAMES

El basquetbolista LeBron James no solo es conocido por sus hazañas en la cancha, sino también por su astucia para los negocios. Con inversiones en el entretenimiento, propiedades y acciones en empresas como **Blaze Pizza**, James ha construido un imperio que abarca desde los deportes hasta los medios de comunicación. También ha sido un defensor de la educación y la justicia social, utilizando su plataforma para impulsar cambios significativos en la sociedad.



10. TAYLOR SWIFT

La cantautora Taylor Swift ha dominado la industria musical durante más de una década, **acumulando una inmensa fortuna gracias a sus giras y ventas de discos**. Además, su habilidad para gestionar los derechos de sus propias grabaciones y su diversificación hacia la moda y el cine han incrementado su patrimonio. Con múltiples premios y récords, **Swift es una de las artistas más poderosas e influyentes del mundo**.

barbarista

un espacio con carácter,
un café sin pretensiones.

📍
Cholula

Calle 8 Pte.103
San Andrés Cholula, Puebla

📍
Angelópolis

Osa Mayor 2902, dentro
del Mercado Prissa
Reserva Territorial Atlixcáyotl

📍
Huexotitla

C. 9 Sur, Gabriel Pastor
1ra Secc.
Puebla, Puebla.

📱 📷 🎵 @barbarista.mx



TODOS LOS VIERNES
**MUSICA EN
VIVO**



¡RESERVA, YA!

A PARTIR DE LAS 8 PM

221 266 0210

¿Qué llevaremos y cómo lo llevaremos la próxima temporada?

TENDENCIAS OTOÑO-INVIERNO PARA MUJER 2024

E

En las tendencias de **Otoño-Invierno 2024** el color burgundy es el protagonista, aunque comparte créditos con los tonos más neutros como el **café, gris y beige**. La nostalgia de los años 60's se hace presente con los conjuntos de minishorts y vestidos por arriba de los muslos y de los 90's llega la sastrería en tonos neutros. Las transparencias seguirán siendo top para esta temporada y los pantalones a la cadera son un must.

A continuación les hare una lista de mis favoritas para este otoño - invierno:

Lazos y más lazos es decir la tendencia coquette a la milésima potencia, tal y como lo vimos en el desfile de **Chanel** colocando un lazo en el pelo de cada modelo y unos cuantos más en sus diseños. Si va a ser su última temporada, que lo sea hasta la exageración.

Estética **Balmoral** donde veremos todos los elementos de la campaña inglesa reunidos en una sola tendencia que propone vestir como nuestra querida **Isabel II** lo hacia cuando salía de cacería en Balmoral: con faldas de lana, suéteres de lana y abrigos husky, sólo que mezclándolos con otros elementos modernos como las botas por encima de la rodilla, sombreros extravagantes y abrigos XL.

Burgundy si durante la primavera - verano el rojo intenso fue el protagonista indiscutible de las tendencias, con la bajada de las temperaturas ese rojo se va a oscurecer a

un rojo vino mejor conocido como burgundy (es un tono muy parecido al vino). Puedes combinarlo de la forma que más te guste, pero las pasarelas ha dictado que el total look es la opción por excelencia.

Capas la capa es el abrigo elegante no sólo para invitadas, también para días de diario. Como un cálido abrazo que nos protege de las bajas temperaturas y del mundo exterior, es lo más parecido a una tarde de mantita y peli para llevar.

Plumas las plumas de avestruz y los flecos los encontraremos en abrigos, pero también en algunos vestidos y lo más inesperadamente chic será verlas en zapatos que barreran los suelos como antes lo hacian los pantalones.

Estampado leopardo estoy segura que ya cuentas con este **print** en tu closet. Y es que ha sido toda una sorpresa la fiebre que ha despertado este estampado en la moda actual, siendo uno de los **revivals** de los años 90's y principios de los 2000, y estes 2024 es una de las tendencias en las que puedes invertir ahora, y seguir usando el resto del año.

Y ahora que ya tienes claro qué es lo que merece la pena tener en tu vestidor:

¿Qué tendencia te animas a probar esta temporada?



Suéter: **AMI Paris** Ami de Coeur suéter de lana (Farfetch: \$6,959). Lazo: **Jennifer Behr** lazo Alice de seda (Farfetch: \$3,000)



MARCELA CASTILLO MOLINA

Licenciada en Derecho, experta en Diseño y Asesoría de Imagen. Está certificada en Asesoría de Imagen y Personal Shopper por el **MFL Fashion School de Miami**.

Más de 7 años de experiencia en la industria de la imagen y la moda.

moove

Adquiere un Auto y Gana Intereses Completamente Deducible



Todo incluido



Verificaciones



Seguros / Asistencias



Mantenimientos



Placas / Tenencias

Esríbenos para más información o programar una llamada

+52 55 1173 7461

moove.mx

moove

moove.mex

moove



PRACTILOFT+

Vive en la comunidad Practiloft+



Suites
amuebladas



Servicios
incluidos



Amenidades
inigualables



A 10 minutos de
CU caminando



Seguridad las
24 horas

22 Sur No. 5710 Colonia Jardines de San Manuel

¡Llámanos!

(222) 511 5557



Practiloft+



@practiloft

MÁS ALLÁ DEL GRITO:

CELEBRANDO LA INDEPENDENCIA DE MÉXICO EN LA ACTUALIDAD

Cada 15 de septiembre, los mexicanos nos reunimos para recordar uno de los momentos más significativos de nuestra historia: el inicio de la lucha por la independencia. Desde que el cura Miguel Hidalgo hizo sonar la campana en Dolores en 1810, este día ha sido un símbolo de unidad, valentía y el deseo inquebrantable de construir un país soberano y libre.

M

Más allá de los fuegos artificiales, **el Grito de Independencia** y la festividad, es esencial detenernos a reflexionar sobre el verdadero significado de esta fecha y su relevancia en el México contemporáneo. La independencia no fue un logro inmediato ni sencillo, fue el resultado de años de batallas, sacrificios y visiones de futuro. Y aunque hace más de 200 años que México dejó de ser una colonia, el espíritu de esa lucha sigue vigente.

Hoy en día, el concepto de independencia ha evolucionado. Ya no luchamos contra un imperio extranjero, pero enfrentamos nuevos desafíos que requieren la misma valentía y determinación que mostraron los insurgentes. La independencia, en nuestro tiempo, se manifiesta en la construcción de una sociedad más justa, equitativa y democrática, en la que todos los ciudadanos tengan las mismas oportunidades y donde el bienestar colectivo sea una prioridad.

A pesar de los retos económicos, políticos y sociales que enfrentamos como país, el 15 de septiembre es un recordatorio de que México ha superado obstáculos antes y que podemos hacerlo de nuevo. El deseo de libertad y justicia que motivó a nuestros antepasados a luchar por un México independiente debe seguir guiando nuestras acciones hoy.

En un mundo globalizado y cada vez más interconectado, ser independientes también significa proteger nuestra identidad, nuestras tradiciones y nuestros valores. Es aprender de nuestra historia para no repetir errores, pero también para inspirarnos en los logros que nos han permitido avanzar como nación. Al recordar el Grito de Dolores, es fundamental preguntarnos: **¿Cómo podemos contribuir, desde nuestras propias trincheras, a un México más fuerte, más unido e independiente?**

La conmemoración de la Independencia de México no sólo es una celebración del pasado, es una invitación a construir el futuro. Nos llama a continuar luchando por un país donde la justicia, la igualdad y el respeto a los derechos humanos sean los pilares sobre los cuales se edifique una sociedad verdaderamente libre.

En este 15 de septiembre, celebremos con orgullo nuestras raíces, pero también reflexionemos sobre nuestro presente y futuro. La independencia que comenzó en 1810 debe ser una fuente de inspiración para todos nosotros: un recordatorio de que cada generación tiene la responsabilidad de defender la libertad, promover el bienestar común y trabajar hacia un México mejor. Que este Día de la Independencia nos motive a ser protagonistas de nuestra propia historia, tal como lo fueron aquellos que hace más de dos siglos decidieron que México merecía ser libre.



**LA CONMEMORACIÓN
DE LA INDEPENDENCIA
DE MÉXICO NO SÓLO
ES UNA CELEBRACIÓN
DEL PASADO, ES UNA
INVITACIÓN A
CONSTRUIR
EL FUTURO.”**



Fotos: Redcaplatm, Britannica



Alfonso NOTARIO GARZA

Retos y Pasiones en la Industria de la Impresión y Fotografía

*En una conversación con Alfonso Notario Garza, empresario de la impresión y fotógrafo premiado en México, se exploran los retos y pasiones que han definido su carrera. Desde la pérdida de técnicas tradicionales hasta la adaptación a nuevos avances tecnológicos, Notario revela cómo la fotografía y la impresión se entrelazan en su trabajo. Como logros como el **KODAK GALLERY AWARD**, su enfoque resalta la importancia de capturar momentos que perduran, mientras mira hacia el futuro con la intención de innovar y disfrutar cada día en su apasionante labor.*

“Hay muchos retos en la industria de la impresión, desde la pérdida de *procesos tradicionales* hasta los constantes *avances tecnológicos.*”

Alfonso, como empresario impresor reconocido en México, ¿qué retos ha enfrentado a lo largo de su trayectoria en la industria de la impresión?

«Hay muchos retos y son bastante variados. Por un lado, está la pérdida de algunos procesos tradicionales en la impresión; por otro, los constantes avances tecnológicos. La exigencia del mercado nos ha impulsado a adaptarnos a nuevas tecnologías para cumplir con los proyectos más ambiciosos.»

Además de ser impresor, eres un fotógrafo profesional premiado. ¿Cómo equilibras ambas disciplinas y en qué aspectos se complementan?

«La fotografía y la impresión están perfectamente amalgamadas en la industria gráfica y en mi vida diaria. Son disciplinas que se complementan para generar imágenes impresas que comunican. En mis inicios como fotógrafo y diseñador, enfrenté muchas dificultades para lograr un resultado final exitoso. En resumen una buena foto o un buen diseño logran una impresión perfecta.»

Ha recibido varios premios y reconocimientos a nivel nacional. ¿Hay algún logro que consideres especialmente significativo en tu carrera?

«Sí, uno de los premios más significativos que recibimos fue en una Expo en los Estados Unidos, donde ganamos el **Kodak Gallery Award**, el máximo galardón que se otorga en el ámbito de la fotografía. Este reconocimiento fue

por el desarrollo del retrato escolar en México, en el cual combiné el arte fotográfico con el arte impreso, industrializando el proceso y la impresión.»

La tecnología ha transformado tanto la impresión como la fotografía en las últimas décadas. ¿Cómo te has adaptado a estos cambios y cuál crees que ha sido el impacto más relevante en ambas industrias?

«Ha sido un poco complicado; la tecnología avanza más rápido de lo que podemos aprender y experimentar. Esto requiere, además de una actualización constante, comprender que la tecnología es una herramienta, no un enemigo para los amantes de la fotografía y la impresión. La llegada de la fotografía digital, junto con las diversas plataformas para su manejo y manipulación, así como los métodos actuales de impresión, son simplemente herramientas que se suman a nuestro trabajo diario.»

¿Qué consejo le darías a los jóvenes que están comenzando en el mundo de la impresión o la fotografía y que aspirarán a dejar una huella como lo has hecho tú?

«Les aconsejaría que se capaciten, aprendan y desarrollen en el área de su interés u oportunidad. Muchas personas piensan que con un equipo caro o un buen método de impresión pueden lograr un buen resultado, y no es así. Se requiere también de talento y vocación para integrarse al hermoso mundo de la fotografía y la impresión.»



**“UNO DE LOS PREMIOS
MÁS SIGNIFICATIVOS
QUE RECIBIMOS FUE
EN UNA EXPO EN LOS
ESTADOS UNIDOS,
DONDE GANAMOS EL
KODAK GALLERY AWARD,
EL MÁXIMO GALARDÓN
QUE SE OTORGA EN
EL ÁMBITO DE LA
FOTOGRAFÍA.**

”



“La tecnología avanza más rápido de lo que podemos aprender y experimentar es *una herramienta, no un enemigo.*”

En cuanto a la fotografía, ¿qué tipo de proyectos o temáticas prefieres explorar y por qué? ¿Cómo logras transmitir tu visión personal a través de la lente?

«Me gusta mucho el retrato. Poder detener el tiempo en una imagen y transmitir un sentimiento que perdure y motive para toda la vida es algo que valoro profundamente. Tener la capacidad de capturar el momento preciso de una microexpresión puede marcar la diferencia..»

Como una figura reconocida en dos campos tan visuales como la impresión y la fotografía, ¿cómo percibes la evolución de la imagen impresa frente a la digitalización actual?

«Definitivamente, ya no es lo mismo. Ahora, con tanta tecnología, puedes transformar una simple imagen en una verdadera obra de arte. Además, hemos observado mejoras en los sistemas de impresión; Antes tenías que imprimir para ver el resultado, y ahora puedes verlo de manera inmediata en un celular o cámara..»

¿Cuáles son tus próximos proyectos y cómo te gustaría que fuera recordada tu contribución tanto a la impresión como a la fotografía en México?

«Actualmente, trabajamos en varios temas en los que me estoy adaptando a la tecnología y descubriendo su magia. Estoy desarrollando un tipo de retrato híbrido, combinando lo mejor de lo que yo llamo las tres tecnologías: la tradicional, la impresa y el acabado a mano. Con esto, espero transmitir un tipo de sentimiento diferente y dejar una huella. Aunque debo decir que no estoy pensando en dejar una huella; más bien, disfruto cada día lo que hago.»



“ME GUSTA MUCHO EL RETRATO. PODER DETENER EL TIEMPO EN UNA IMAGEN Y TRANSMITIR UN SENTIMIENTO QUE PERDURE Y MOTIVE PARA TODA LA VIDA ES ALGO QUE VALORO PROFUNDAMENTE.”

“Estoy desarrollando un tipo de *retrato híbrido*, combinando lo mejor de las tecnologías tradicionales, impresas, y el acabado a mano.”

 Alfonso Notario Garza

 Alfonso Notario Garza



Tu Médico Puebla

Health & Medical



www.tumedicopuebla.com

*“Directorio de Especialistas Médicos”
Plataforma Multimedia e Impresa*

CONTACTO


222 618 9141 / 222 292 6149

tumedicopuebla@hotmail.com

ALKI LOUNGE

SOPHISTICATED EVENT RENTALS

MOBILIARIO Y BANQUETES

 22 24 70 61 04 / 22 28 87 88 48

  www.alkilounge.com

Carril a Morillotla No. 425, San Andrés Cholula

SUSHI SUPREMO

*La inesperada relación entre el chef japonés **KENJI FUJIMOTO** y el líder norcoreano **KIM JONG-IL** se forjó a través del **SUSHI**. De una vida sumisa y monótona en **COREA DEL NORTE**, Fujimoto pasó al mundo lujoso y exclusivo de la élite norcoreana, utilizando su habilidad culinaria para navegar y escapar del régimen más autoritario del mundo.*

Fotos: Wikipedia, ABC, Pinterest, PNG Wing, iStock



K

Kenji Fujimoto, maestro de sushi japonés, es enviado a Corea del Norte en 1982 por la Cámara de Comercio Japonesa-Norcoreana para trabajar en un restaurante. Fujimoto (el cuál en realidad es un nombre ficticio usado para proteger su verdadera identidad) se encuentra en la opaca y aislada capital, **Pyongyang**, sin saber que pronto su vida daría un giro que cambiaría su existencia para siempre. No obstante, cada día de su estancia transcurre con incertidumbre, soñando todos los días con su regreso a Japón.

Un frío día de octubre de ese mismo año, el jefe de Fujimoto lo llama con urgencia, solicitándole que prepare un banquete de sushi para unas 20 personas. Fujimoto se viste rápidamente y para su sorpresa, tres elegantes sedanes **Mercedes-Benz** lo recogen. Lo llevan en un viaje de dos horas hasta un imponente edificio junto al mar. A las dos de la mañana, tras una larga noche de trabajo, el chef sirve los platillos. Uno de los comensales le pregunta por un tipo de atún que ha servido, conocido como **toro**. La noche avanza y al regresar a Pyongyang, Fujimoto descubre con asombro que el hombre que preguntó por el atún aparece en todos los periódicos: Es **Kim Jong-il**, hijo del líder **Kim Il-sung** y futuro dictador de Corea del Norte.

Impactado por la maestría culinaria de Fujimoto, Kim Jong-il decide nombrarlo su chef personal. Le obsequia regalos lujosos e inusuales, como un piano, un Mercedes-Benz y una licencia de conducir norcoreana, un privilegio reservado para unos pocos en un país que sufre una grave crisis humanitaria. El dictador exige que Fujimoto viva cerca de él y le confisca su pasaporte como garantía de lealtad. (*Vice*, 2019)



ACERCA DE LA EDITORA

Marycruz Barranco Martínez es Licenciada en Diseño de Información Visual por la Universidad de las Américas Puebla y The University of Texas at San Antonio. Magister en Comunicación de Moda y Belleza por Condé Nast College Spain. Ha sido colaboradora para medios como *Vanity Fair España*. Ahora Editora en Jefe de *Mente Política y Empresarial*.

La vida en el círculo íntimo del dictador es una mezcla de excesos y lujo que deja a Fujimoto perplejo. Kim Jong-il toma **Hennessy** en exceso, para después tener largos periodos de sobriedad, y obliga a sus invitados a comportamientos grotescos. Los banquetes de Fujimoto no se preparan con ingredientes locales; en su lugar, debe viajar a diversos países para seleccionar los mejores productos. Las frutas más frescas provienen de **Singapur**, el caviar de **Rusia**, y el pescado más delicado, por supuesto, de **Japón**. La dedicación del dictador a la calidad es tan extrema que exige estos viajes internacionales para garantizar la perfección de sus comidas, mientras tanto, sus ciudadanos se mueren de hambre.

La amistad con Kim Jong-il no está exenta de riesgos. Un viaje a Japón, en el que Fujimoto regresa un par de semanas a casa, resulta en casi dos años de arresto domiciliario tras ser acusado de lealtades japonesas. Las sanciones también incluyen castigos previos: una vez, por ganarle al dictador en una carrera de **jetskis**, y en otra ocasión, por una simple falta de limpieza en su habitación, Fujimoto es condenado a seis meses de trabajo forzado en un gimnasio de Pyongyang preparando sushi.

Después de cumplir su arresto domiciliario, Fujimoto sabe que escapar del régimen no será sencillo, así que decide usar la comida como su carta de salida. En 2001, presenta a Kim Jong-il un episodio del popular programa japonés **Dotch Cooking Show**, centrado en el **uni-don**, un plato de erizos de mar y arroz. Impresionado, Kim Jong-il acepta que Fujimoto le consiga los mejores erizos de **Hokkaido**, Japón. Al mes siguiente, Fujimoto emprende una arriesgada fuga, dejando atrás tanto a su amigo dictador como al régimen opresivo. Su experiencia en el **clique** de la élite norcoreana fue plasmado en su relato **El Chef del Dictador**, un libro que únicamente puede ser encontrado en japonés y francés donde se narran estas y muchas otras surreales vivencias.

En 2013, después de haber pasado dos décadas en el anonimato en Japón, Kenji Fujimoto regresa a Corea del Norte para reunirse con **Kim Jong-un**, el hijo de Kim Jong-il. La escena de su reencuentro con el dictador es intensa: Fujimoto, etiquetado como "el traidor", se presenta ante Kim Jong-un en medio de lágrimas disculpándose profundamente por las declaraciones que había hecho en el pasado. Su arrepentimiento es aceptado, y es perdonado por el líder norcoreano. Años después de haber vivido bajo un régimen autoritario y haber formado parte del círculo íntimo de estos líderes secretos, Fujimoto enfrenta una mezcla de alivio y reflexión en su regreso. Así es como Fujimoto se muda permanentemente a Pyongyang en 2017. Ahí abre su propio restaurante de sushi y un bar de ramen. La razón detrás de su regreso sigue siendo un misterio: **¿voluntad propia o amenaza?** Uno de los muchos rumores que guarda esta historia apuntan a que un mensajero norcoreano le envió una carta preguntando: "¿Por qué rompiste la promesa de 2001?". Pese a eso, lo innegable es que su experiencia añade un valioso capítulo a su "currículum" culinario y político, marcando un vínculo peculiar que unió al sushi con el poder. **Marycruz Barranco**

barbarista:

UN CAFÉ BÁRBARO QUE
CONQUISTA PUEBLA



FOTOGRAFÍA POR: RODRIGO GONZÁLEZ



LA ESENCIA DE LO COTIDIANO.

En un mundo donde el café ha dejado de ser solo una bebida para convertirse en una experiencia, Barbarista ha logrado capturar la esencia de ese ritual cotidiano que tantos valoramos. Con un enfoque fresco y sin pretensiones, esta barra de café ha encontrado su lugar como una de las favoritas, primero en **Cholula** y, recientemente, en nuevas ubicaciones en **Huexotitla** y el **Centro Histórico de Puebla**. Su éxito radica en ofrecer una experiencia que mezcla simplicidad y calidad en un ambiente relajado, donde cada taza se convierte en un espacio para la conexión, el disfrute y la conversación.

Barbarista ha sabido cómo entender el alma del café. Su carta no solo es amplia, sino que logra combinar los clásicos de siempre con opciones innovadoras y atrevidas. Para los puristas, el espresso siempre estará presente como un aliado infalible. Quienes prefieren métodos más artesanales encuentran delicias como el **Guadalupe Blanco** o el **Aeropress**. Y para los exploradores del sabor, Barbarista sorprende con híbridos como el **Mr. Bárbaro**, una mezcla intensa de café y sabor, o el **Spicy Tonic**, una fusión vibrante que despierta los sentidos, sin olvidar el refrescante **Cold Brew**, perfecto para las tardes cálidas.

BARRA DE POSTRES A LA MEDIDA.

Sin embargo, Barbarista no se queda solo en el café. Su barra de postres es un capítulo aparte. Cada delicia está diseñada para complementar la experiencia de una buena taza, ofreciendo un equilibrio perfecto entre dulce y amargo, entre lo conocido y lo inesperado.

Con una atmósfera que invita a relajarse y disfrutar, Barbarista ha convertido el acto de tomar café en un ritual que va más allá del sabor. Aquí, cada visita es una oportunidad para descubrir algo nuevo y, al mismo tiempo, reconectarse con lo esencial. Así, sin mayores pretensiones, Barbarista se ha consolidado como una parada obligatoria para **los amantes del café** en Cholula, Huexotitla y el Centro Histórico de Puebla. Un lugar donde la sencillez y el buen gusto se encuentran en cada sorbo.



 @barbarista.mx





SERVICIOS FINANCIEROS / ASESORÍA ADMINISTRATIVA Y LEGAL


/ GESTIÓN, ASESORÍA Y TRÁMITES ANTE DEPENDENCIAS DE GOBIERNO Y SECTOR PRIVADO

/ ASESORÍA Y REGISTRO DE MARCA ANTE EL IMPI.



EMPIRE
MÉXICO

 (221) 223.30.10  (222) 887.78.49  www.empiremexico.mx  contacto@empiremexico.mx

 TORRE EJECUTIVA EL TRIÁNGULO. Piso 1. Oficina 105, Col. Las Ánimas, C.P. 72400 Puebla, Pue.



TU SEGURIDAD EN LAS MEJORES MANOS

GOLD SECURITY
BY EMPIRE



CURSOS DE SEGURIDAD PÚBLICA



**CAPACITACIÓN Y ADIESTRAMIENTO
DE PERSONAL DE SEGURIDAD**



SERVICIOS DE CHOFERES



CAPACITACIÓN ACADÉMICOS



ESPECIALIZACIONES TÁCTICAS



**GRUPOS TÁCTICOS A NIVEL
NACIONAL**



**COLOCACIÓN DE PERSONAL DE
SEGURIDAD PRIVADA, INTRAMUROS:
(FRACCIONAMIENTOS, EMPRESAS,
ENTRE OTROS)**

**CARRETERA FEDERAL ÁTLIXCO, KM 6.5, LETRA A, INTERIOR 1, PISO 1,
CP. 72830, SAN BERNARDINO TLAXCALANCINGO, PUEBLA.**

[222] 887-7849

Un GRAN DÍA PARA EL CAFÉ: *Brian Niccol* EL NUEVO CEO DE STARBUCKS *por: Maryeruz Barranco*

Starbucks tiene un nuevo CEO: **Brian Niccol**, un experimentado empresario de 50 años con un profundo conocimiento en franquicias de comida rápida. Niccol, quien se graduó como **Licenciado en Ingeniería** por la **Universidad de Miami**, descubrió su verdadera pasión por los negocios y las marcas tras tomar cursos de marketing durante sus años como estudiante. Posteriormente, obtuvo un MBA en **Administración y Dirección de Empresas** en la **Universidad de Chicago**, lo que le permitió desarrollar una carrera impresionante en empresas de gran relevancia, como **Procter & Gamble**, **Pringles**, **Pizza Hut** y **Taco Bell**.

En 2011, **Taco Bell** enfrentaba una crisis económica debido a un problema legal relacionado con la procedencia de su carne, lo que provocó una caída del 5% en las ventas. Mientras tanto, los competidores de la cadena como **Chipotle Mexican Grill** acaparaban el mercado. Sin embargo, en 2012, Niccol, entonces jefe de marketing e innovaciones introdujo un menú de desayunos y un menú más sofisticado, conocido como **"Cantina Bell"**, un éxito rotundo para la marca de comida **Tex-Mex**. Estos cambios revitalizaron la marca y aumentaron las ventas de la compañía en un 8% durante ese año. En 2015, Niccol fue nombrado CEO de Taco Bell, y bajo su liderazgo, la empresa experimentó un crecimiento sin precedentes y logró conectar con un público más juvenil.

En 2018, Niccol alcanzó un hito importante al ser nombrado CEO de Chipotle Mexican Grill, reemplazando a **Steve Ells**. Durante su mandato, la cadena de burritos estadounidense creció siete veces más desde su fundación y el precio de sus acciones se multiplicó por ocho. Además, mejoró las prestaciones de ley para los empleados, lo que incentivó la tasa de empleo dentro de la empresa.

En 2019, Niccol fue reconocido en el ranking **Bloomberg 50** y figuró entre los principales empresarios de la prestigiosa revista **Fortune**. Su exitosa carrera y su pasión por las ventas y las cadenas de restaurantes llevaron a Starbucks a elegirlo recientemente como nuevo CEO, en reemplazo de **Laxman Narasimhan**, quien renunció después de aproximadamente un año y medio en el cargo debido a un mal manejo que provocó una caída abrupta en las ventas y la desconfianza de los inversionistas.

El anuncio de Niccol fue un evento significativo que impulsó las acciones de Starbucks en la bolsa en un **24.5%**. Niccol recibirá un salario anual de **1.6 millones de dólares**, con un bono inicial de



10 millones de dólares, además de un bono adicional de 75 millones de dólares en subvenciones de capital, que podrá pagar con el tiempo. Sin embargo, aunque Niccol asumirá oficialmente el cargo el 9 de septiembre de este año, ya han surgido controversias. El nuevo CEO optó por residir en su casa en **California** en lugar de mudarse a la sede de Starbucks en **Seattle**, y viajará en jet privado al menos una vez a la semana, en un vuelo de aproximadamente dos horas y media. Esta decisión ha generado críticas entre ambientalistas, dado que la empresa ha implementado medidas ecológicas, como la reducción del uso de plástico en sus vasos y la prohibición de popotes de plástico, lo que parece completamente contradictorio al uso de un jet privado cuando bien podría cambiar su lugar de residencia. No obstante, a pesar de las controversias, la expectativa es que Niccol desempeñe un papel excepcional en esta nueva posición como **CEO del conglomerado de café más grande del mundo**.



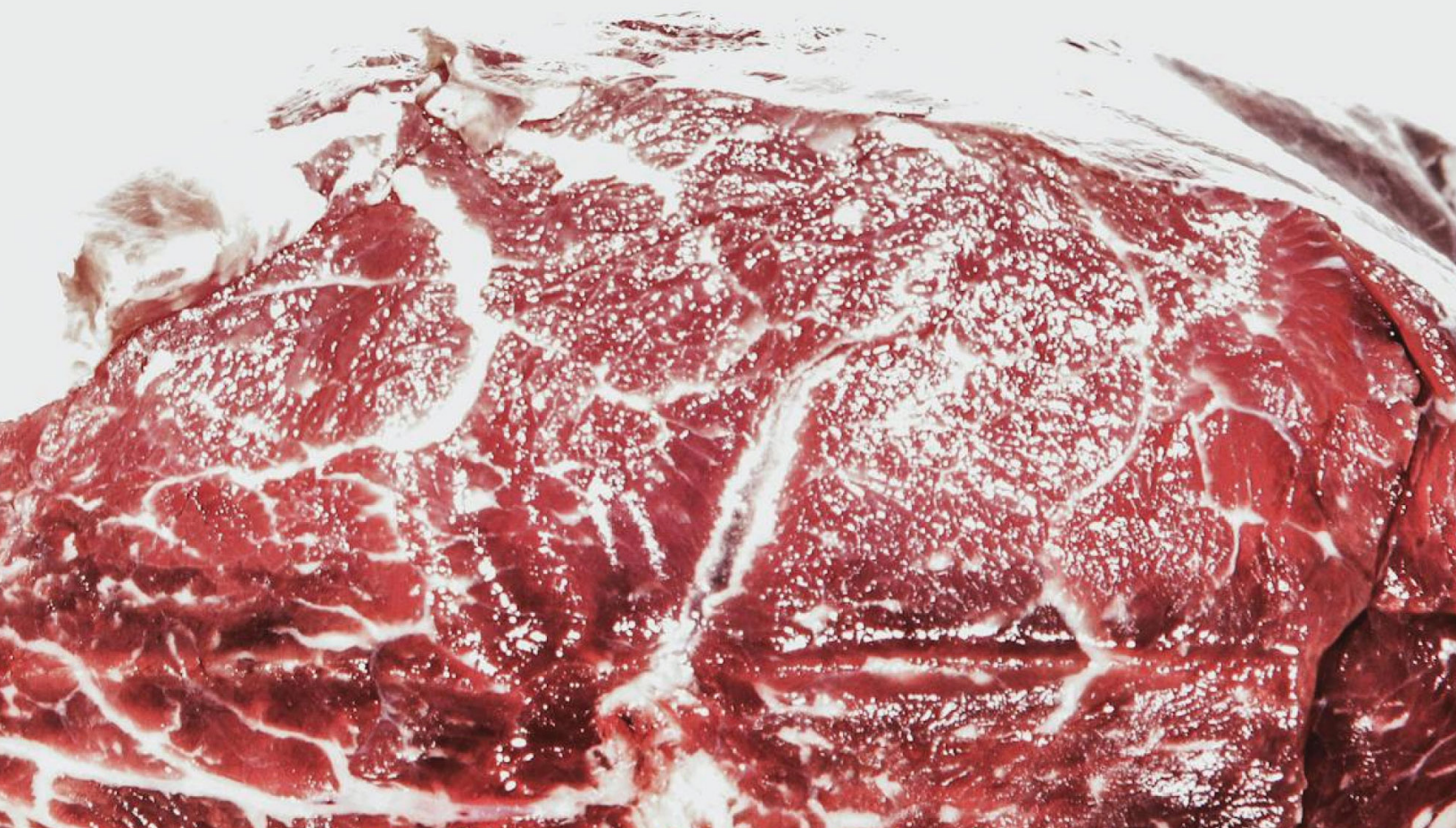
Brian Niccol actualmente tiene 50 años y ha sido CEO de GRANDES CADENAS de restaurantes como Taco Bell, Chipotle Mexican Grill y ahora servirá para Starbucks.

GARAL

CARNICERÍA

Orgullosos de ofrecerte la mejor calidad.

 **Central de Abasto Puebla**



Cto. de los Comerciantes 38-A Central de Abasto, Puebla, Pue. CP. 72019

contacto@grupogaral.com  (222) 215-4424



BUFFET

\$299 por persona*

de Martes a domingo de 1 pm a 6pm



Incluye:

PELONA

TOSTADA DE QUESILLO

TOSTADA DE PATA.

TOSTADA DE POLLO.

CHALUPAS

EMPANADA DE TINGA

FLAUTA DE TINGA

FLAUTA DE QUESO

FLAUTA DE PAPA

POZOLE

RESERVA AL: 22.13.49.56.11

4 SUR #701 CENTRO PUEBLA

Contamos con Estacionamiento y Elevador

*Aplican restricciones



RODRIGO GONZÁLEZ
wedding photographer

Te casas? tu gran aventura comienza aqui!



rodrigo_gonzalezv



222 118 0754



Rodrigo Gonzalez Wedding Photographer

www.rodrigogonzalezv.com.mx

Mpox:

¿QUÉ SE SABE DE ESTA ENFERMEDAD?



BEATRIZ VICTORIA MORENO

Licenciada en Administración de Instituciones por parte de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP) y Maestra en gestión de la calidad de servicios de salud del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).

A lo largo de estas últimas semanas se ha escuchado del "regreso" de la viruela símica, mejor conocida como Mpox (por su significado en inglés *Monkeypox*), considerada a partir del 14 de agosto del presente año por parte de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, como una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII). Pero esto, ¿qué significa? ¿cómo se propaga? ¿hay tratamiento? Primero debemos conocer sobre este padecimiento para evitar la desinformación.

Mpox es causada por un virus que forma parte de la familia del virus de la viruela, detectándose por primera vez en 1970 en África, siendo esta zona, el foco de brotes en varias ocasiones, afectando distintos países del continente. De hecho, esta es la segunda ocasión en que se declara una ESPII, es decir, cuando una enfermedad grave, repentina o inusual, sea determinada como un riesgo para la salud a nivel global.

Puede ser transmitido por contacto directo o indirecto con sangre y fluidos corporales, lesiones en piel o mucosas infectadas de humanos y animales, y de persona a persona, cuando una de éstas está infectada y expulsa "gotitas" al toser, estornudar, hablar o exhalar e inclusive durante el contacto sexual.

Este padecimiento, al ser diagnosticado adecuadamente, puede ser tratado con medicamentos sin presentar mayor complejidad, aun-

que depende mucho el sistema inmune de la persona. Y sí, a pesar de que ya hay vacunas contra Mpox, la OMS recomienda no realizar una campaña masiva de vacunación a población en general, sino sólo en aquellas zonas geográficas y personas en alto riesgo de contagio. Y no, no está disponible en nuestro país.

Hasta la semana 33 de este año, la **Dirección General de Epidemiología (DGE)** ha reportado 55 casos confirmados a nivel nacional. Si presentas erupciones cutáneas (ampollas o lesiones especialmente en cara, palmas de manos, plantas de pies, genitales y mucosas) fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, falta de energía o inflamación de ganglios, no dudes en acudir con personal de salud para el diagnóstico y tratamiento.

Si conoces a alguien que pueda tener estos síntomas, invítalo que se acerque al establecimiento de salud más cercano. La mejor forma de mitigar el contagio es evitar contacto directo con la persona y sus pertenencias, así como un lavado correcto de manos.



Foto: Froediert

La fascinante historia de la

Fórmula 1:

Velocidad y pasión en cada curva

Fotos: FindBluePrints, Pexels, Soymotor.com, Pinterest





La Fórmula 1, conocida mundialmente como la máxima categoría del automovilismo, es un espectáculo que combina velocidad, tecnología avanzada y una apasionante competencia. Desde sus inicios hasta el presente, ha capturado la imaginación de millones de aficionados y se ha convertido en un fenómeno global. Acompáñanos en un recorrido por la emocionante historia de la Fórmula 1.



Los inicios de la Fórmula 1

La historia de la Fórmula 1 comienza en 1950, cuando se celebró el primer Campeonato Mundial de Pilotos. El primer Gran Premio tuvo lugar en el histórico circuito de Silverstone, en Inglaterra. **Giuseppe Farina**, al volante de un **Alfa Romeo**, se coronó como el primer campeón del mundo. Desde entonces, la Fórmula 1 no ha dejado de evolucionar, atrayendo a pilotos y equipos de todo el mundo.



Décadas de Innovación y Rivalidades



Los años 50 y 60:

La década de 1950 estuvo marcada por el dominio de **Alfa Romeo**, **Ferrari** y **Maserati**. **Juan Manuel Fangio**, un piloto argentino, se convirtió en una leyenda al ganar cinco campeonatos mundiales, un récord que se mantuvo durante décadas. Los años 60 vieron el ascenso de equipos como **Lotus** y **BRM**, con pilotos icónicos como **Jim Clark** y **Jackie Stewart**, quienes revolucionaron la forma de pilotar.

Los años 70 y 80:

La Fórmula 1 de los años 70 fue una época dorada, caracterizada por la innovación técnica y la feroz competencia. **Niki Lauda** y **James Hunt** protagonizaron una de las rivalidades más famosas, llevada al cine en la película *Rush* (2013). En los 80, la tecnología avanzó a pasos agigantados con la introducción de motores turbo. Pilotos como **Ayrton Senna** y **Alain Prost** se enfrentaron en batallas épicas, dejando un legado imborrable.



Los años 90:

La década de 1990 fue testigo del dominio de **Michael Schumacher**, quien comenzó su carrera en **Benetton** antes de unirse a **Ferrari**. Schumacher rompió numerosos récords y se convirtió en uno de los pilotos más exitosos de la historia. Su rivalidad con **Mika Häkkinen** de **McLaren** fue una de las más emocionantes de la época.



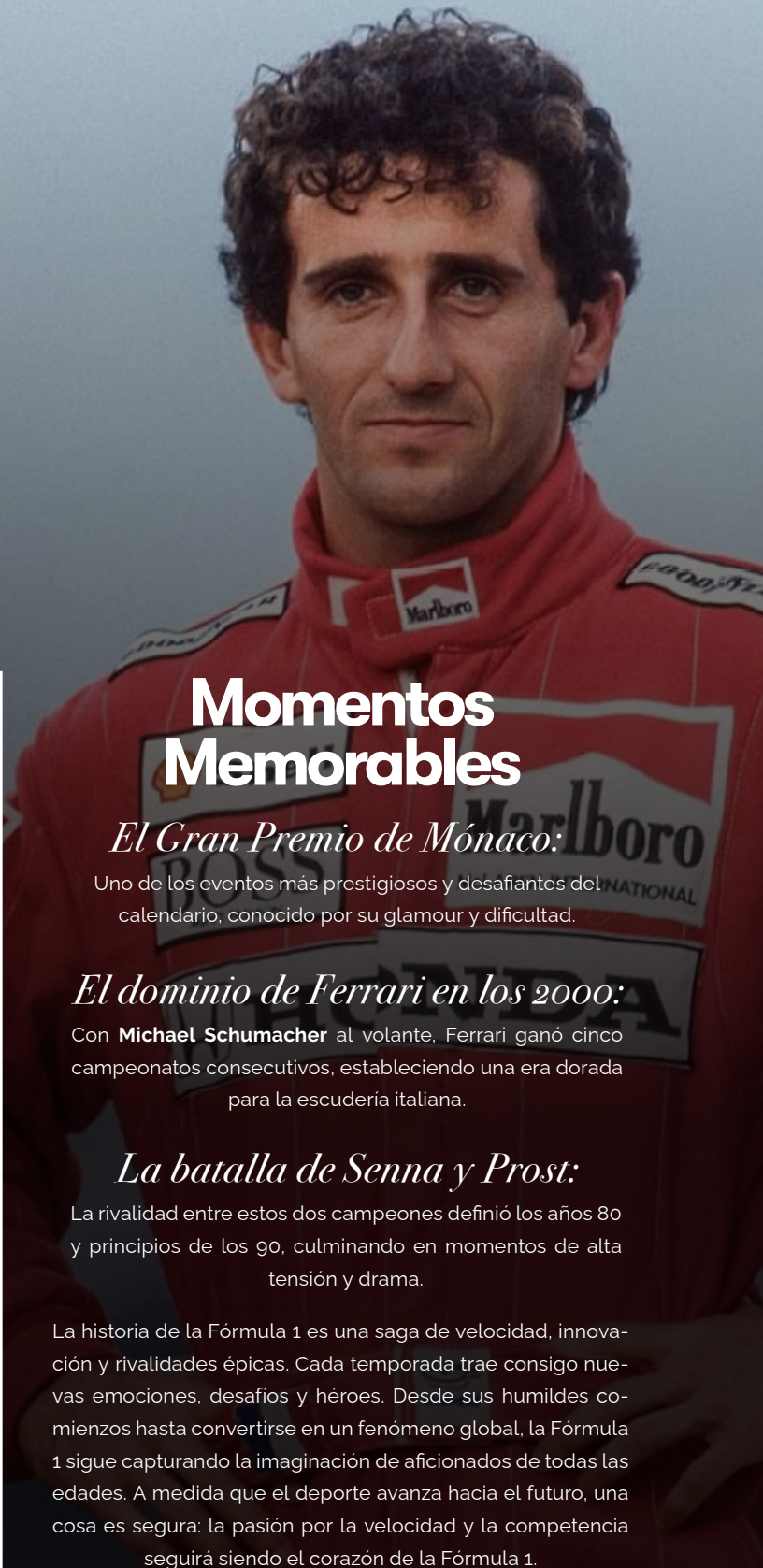


El Siglo XXI: Tecnología y Globalización

El nuevo milenio trajo consigo avances tecnológicos impresionantes, desde la telemetría avanzada hasta la aerodinámica sofisticada. Equipos como **Red Bull** y **Mercedes-AMG Petronas** se destacaron, y pilotos como **Sebastian Vettel** y **Lewis Hamilton** se convirtieron en superestrellas globales. Hamilton, en particular, ha igualado y superado muchos de los récords establecidos por Schumacher, consolidándose como una leyenda viva del deporte.

La Fórmula 1 Hoy

Hoy en día, la Fórmula 1 es un espectáculo global que atrae a millones de espectadores. Con carreras en todos los continentes, desde las calles de Mónaco hasta los modernos circuitos de Abu Dhabi, el deporte sigue siendo un símbolo de innovación, velocidad y competencia. La sostenibilidad también ha cobrado importancia, con la introducción de motores híbridos y planes para alcanzar la neutralidad de carbono.



Momentos Memorables

El Gran Premio de Mónaco:

Uno de los eventos más prestigiosos y desafiantes del calendario, conocido por su glamour y dificultad.

El dominio de Ferrari en los 2000:

Con **Michael Schumacher** al volante, Ferrari ganó cinco campeonatos consecutivos, estableciendo una era dorada para la escudería italiana.

La batalla de Senna y Prost:

La rivalidad entre estos dos campeones definió los años 80 y principios de los 90, culminando en momentos de alta tensión y drama.

La historia de la Fórmula 1 es una saga de velocidad, innovación y rivalidades épicas. Cada temporada trae consigo nuevas emociones, desafíos y héroes. Desde sus humildes comienzos hasta convertirse en un fenómeno global, la Fórmula 1 sigue capturando la imaginación de aficionados de todas las edades. A medida que el deporte avanza hacia el futuro, una cosa es segura: la pasión por la velocidad y la competencia seguirá siendo el corazón de la Fórmula 1.

BIENVENIDO A **CENTROS DE NEGOCIOS AVANTI SONATA**



Conoce nuestro centro

Un coworking impactante, profesional y divertido para alternar con el home office o volver tu segunda casa.



Planes a la medida para ti

- Oficinas
- Planes cowork
- Sala de juntas
- Oficinas virtuales

Obtén un **ONE DAY PASS gratis**

al presentar este anuncio en front desk o llámanos al

☎ 222 644 1100

PUEBLA SONATA

Edificio Escala, Paseo Ópera 9 int 204 segundo piso, Lomas de Angelópolis, 72830 Puebla, Pue.

@CentrosAvanti

centrosavanti.com

El mercado inmobiliario EN LA ERA DIGITAL

La revolución digital ha transformado la forma en que compramos, vendemos y gestionamos propiedades. El mercado inmobiliario no es la excepción. En este artículo, exploraremos cómo la tecnología está cambiando la forma en que interactuamos con el sector inmobiliario.

La Era de la Información

Con la llegada de Internet y las redes sociales, los compradores y vendedores de propiedades tienen acceso a una cantidad sin precedentes de información. Los portales inmobiliarios en línea, permiten a los usuarios buscar propiedades, comparar precios y obtener información detallada sobre el mercado.

Virtualización de la Venta

Las visitas virtuales y las herramientas de realidad aumentada están revolucionando la forma en que se venden las propiedades. Los compradores pueden explorar propiedades desde cualquier lugar del mundo, reduciendo la necesidad de visitas físicas.

El Poder de los Datos

La analítica de datos y la inteligencia artificial están permitiendo a los agentes inmobiliarios y desarrolladores tomar decisiones más informadas. Los datos sobre el mercado, la demanda y los precios están ayudando a optimizar la oferta y la demanda.

El Futuro del Mercado Inmobiliario

En el futuro, esperamos ver una mayor integración de la tecnología en el mercado inmobiliario. La realidad virtual y la inteligencia artificial mejorarán la experiencia del comprador, mientras que la automatización y la analítica de datos optimizarán los procesos de venta y gestión. El mercado inmobiliario en la era digital es un lugar emocionante y dinámico. La tecnología está cambiando la forma en que interactuamos con el sector, ofreciendo nuevas oportunidades y desafíos. Los que se adapten a estos cambios serán los que prosperen en este nuevo paradigma.

Estos son otros datos interesantes:

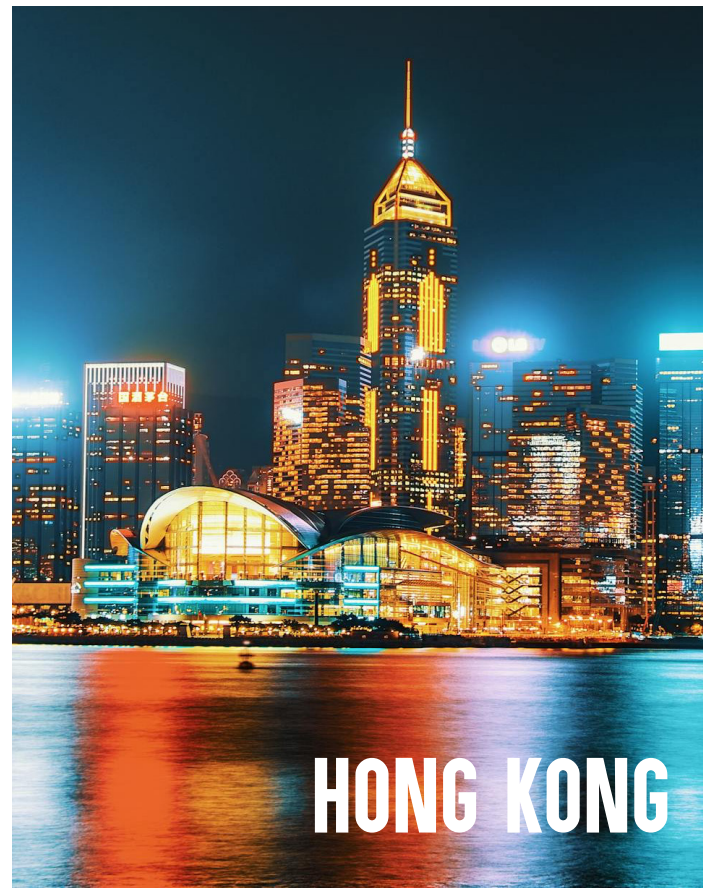
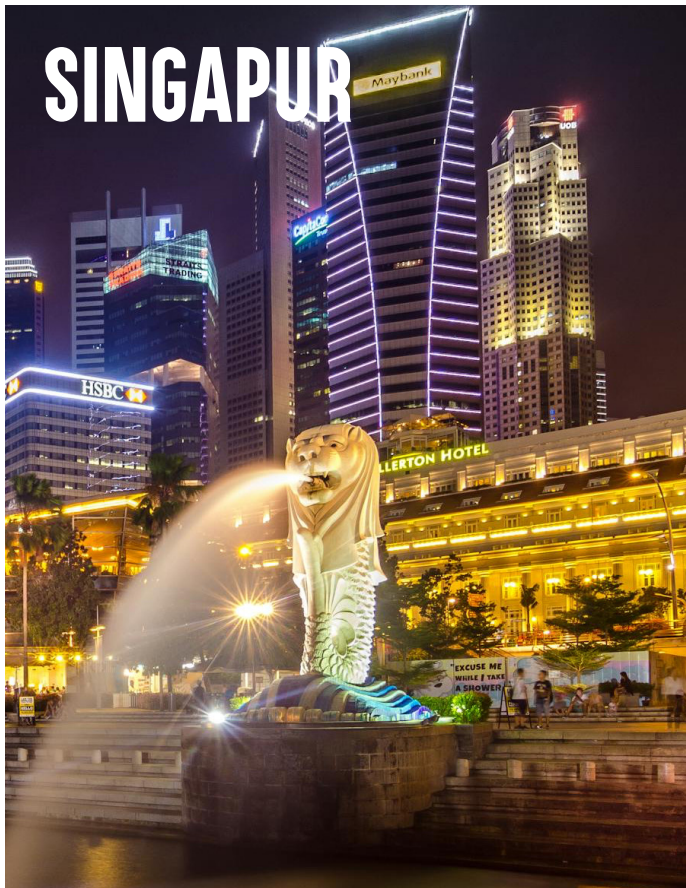
- El 90% de los compradores de propiedades utiliza Internet para buscar información.
- Las visitas virtuales pueden reducir un 50% el tiempo de venta de una propiedad.



**ALEXA
HOYOS
SALOMÓN**

*Licenciada en Estrategias
Financieras y Contaduría
Pública*

*CEO en Atmosférica Real
Estate y Emprendedora.*



LAS CIUDADES MÁS **CARAS** PARA BIENES DE LUJO

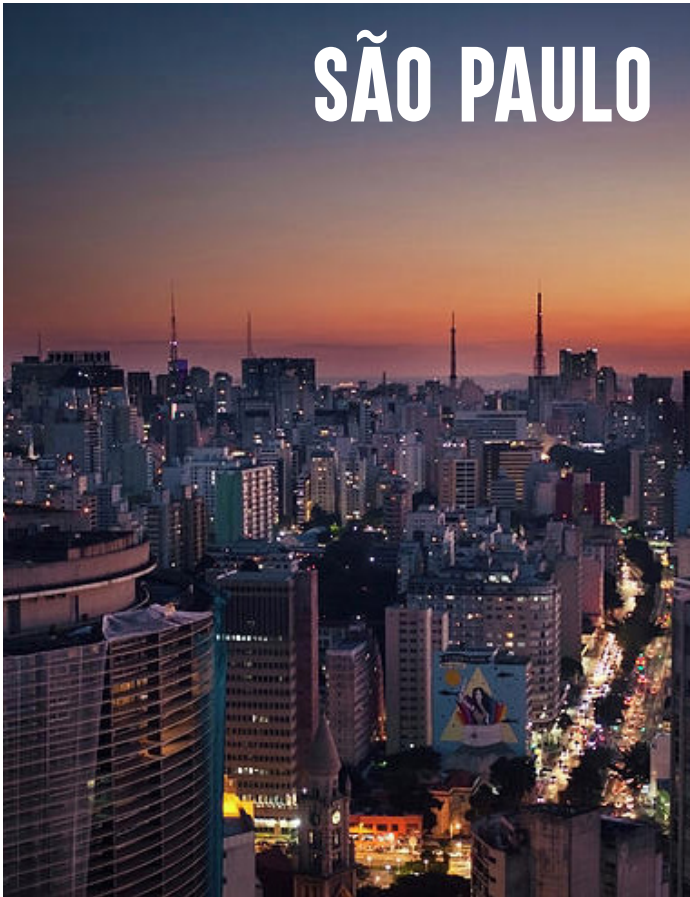
De acuerdo con el estudio de riqueza y estilo de vida de Julius Bär 2024

Esta empresa suiza de gestión de patrimonio analiza cada año el costo de vida de los individuos con un alto patrimonio por ciudad por ejemplo: propiedades, educación, automóviles, relojes, bolsos de diseñador, comidas, vuelos, viajes, joyas, hoteles, bebidas alcohólicas, entre otros factores.

La Ciudad de México llegó al 16° lugar de las ciudades más costosas para lujos del mundo.



SÃO PAULO



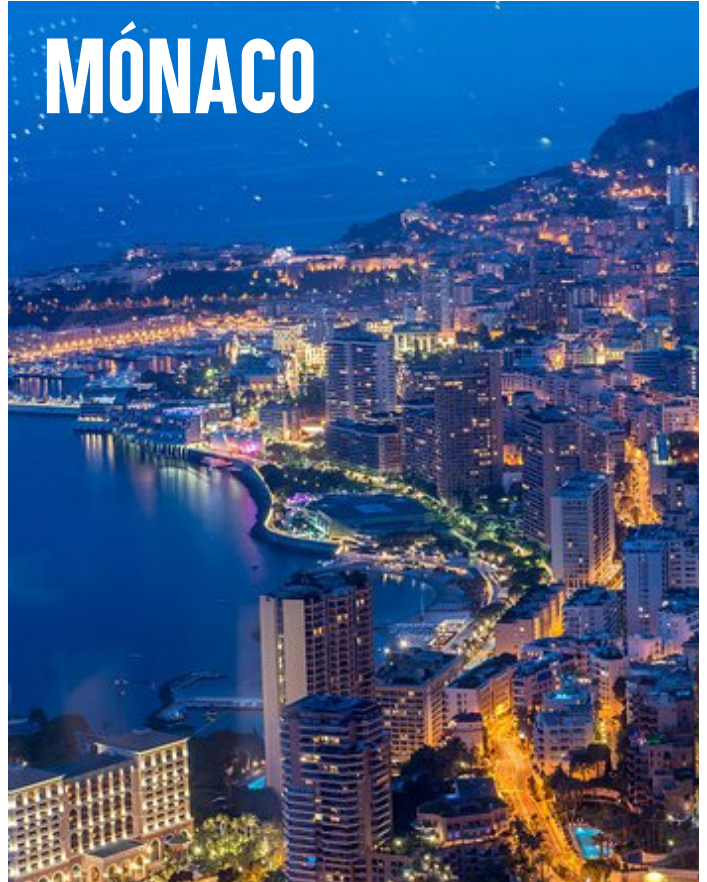
ZÜRICH



CIUDAD DE MÉXICO



MÓNACO



¿VENDES O TRASPASAS TU CASA?



*Si quieres COMPRAR, VENDER O TRASPASAR
una casa nosotros somos tu mejor opción.*

**¡Más de 10 años de
experiencia nos respaldan!**

ASESORES CERTIFICADOS



 **CONTÁCTANOS**

222 520 3065

TRÁMITE GRATUITO





Estomatología Integral



Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial



Odontopediatría



Cirugía Maxilofacial



Endodoncia

**Torres Médicas Angelópolis II
Consultorio 506 No. Ext. 3605**

Periférico Ecológico - Reserva Territorial Atlixcáyotl,
San Andrés Cholula, Puebla

☎ (222)735 6510

☎ (222)210 8603

f Innova Dental

📷 @innovadentalpuebla



iPhone 16: EL PRIMERO CREADO PARA TRABAJAR CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Apple ha presentado la esperada nueva generación de su icónico smartphone, el **iPhone 16**, que pronto estará disponible en mercados de todo el mundo. La última serie incluye cuatro modelos distintos: el **iPhone 16**, **iPhone 16 Plus**, **iPhone 16 Pro** y **iPhone 16 Pro Max**, cada uno con innovaciones y mejoras que prometen redefinir el estándar de los teléfonos inteligentes.

NUEVO DISEÑO Y COLORES

El iPhone 16 y el iPhone 16 Plus presentan un diseño más delgado y elegante que sus predecesores, además de una resistencia notablemente mejorada. Ahora, estos modelos son un **50% más resistentes a polvo y agua**. Disponibles en cinco nuevos colores vibrantes—**azul púrpura**, **rosa**, **verde**, **negro** y **blanco**—estos dispositivos combinan estética y funcionalidad. En contraste, los modelos Pro y Pro Max llegan en un sofisticado acabado de Titanio, incluyendo un nuevo color altamente anticipado: **Titanium Desert**. Estos teléfonos están diseñados para ser más duraderos y resistentes a rayones, gracias al uso de Titanio de grado cinco.

PANTALLAS Y PROCESADORES DE ÚLTIMA GENERACIÓN

El iPhone 16 presenta una pantalla de 6.1 pulgadas, mientras que el iPhone 16 Plus ofrece una pantalla más amplia de 6.7 pulgadas. Ambos modelos están impulsados por el **nuevo chipset A18**, fabricado con tecnología de 3 nanómetros, que promete una mejora del **30% en velocidad y rendimiento** en comparación con el iPhone 15. Apple afirma que este procesador supera a cualquier otro en el mercado en términos de velocidad y eficiencia.

Los modelos iPhone 16 Pro y iPhone 16 Pro Max están equipados con el chipset A18 Pro, el procesador más avanzado de la compañía hasta la fecha. Con una **GPU de 6 núcleos**, estos modelos ofrecen un rendimiento gráfico excepcional, superando las capacidades del iPhone 15.

Una de las novedades más destacadas es el nuevo sistema de control de la cámara, que permite a los usuarios tomar fotos con mayor facilidad mediante una variedad de gestos: un toque, dos toques, un toque fuerte o suave. Este sistema hace que el proceso de capturar imágenes sea más intuitivo y eficiente, sin necesidad de tocar directamente la pantalla.

Además, todos los modelos incorporan **Apple Intelligence**, una avanzada tecnología de inteligencia artificial que mejora la capacidad del dispositivo para entender imágenes, textos y contextos. Junto con **Private Cloud Compute**, una nube privada segura, esta tecnología garantiza la protección y privacidad de los datos personales de los usuarios.

INNOVACIONES EN LA CÁMARA Y TECNOLOGÍA DE IA

PRECIOS Y DISPONIBILIDAD EN MÉXICO

La preventa del iPhone 16 comenzará el 13 de septiembre, con disponibilidad general a partir del 20 de septiembre. Los precios en México para los diferentes modelos son los siguientes: **el iPhone 16 tendrá un costo de 19,999 pesos**, **el iPhone 16 Plus se ofrecerá a partir de 22,999 pesos**, **el iPhone 16 Pro empezará en 25,999 pesos** y **el iPhone 16 Pro Max tendrá un precio desde 30,999 pesos**.

Con estos nuevos dispositivos, Apple continúa su tradición de innovación y excelencia, ofreciendo a los usuarios un conjunto de herramientas avanzadas y un diseño de vanguardia que promete elevar la experiencia móvil a nuevos niveles.



EWALD & KOHL®




PRODUCTORA DE EVENTOS
DEPORTIVOS, CORPORATIVOS Y DE LUJO

CONTACTO
+52 222 665 0436



ORTODONCIA Y ORTOPEDIA MAXILOFACIAL

Dr. Luis J. Barranco Gutiérrez
Dr. Roberto Barranco Gutiérrez

-  Operatoria dental
-  Protésis fija y removible
-  Ortodoncia con
alineadores
Clearcorrect

¡AGENDA TU CITA HOY!

 (222)487 9704

 (222)272 9380

 (222)240 4147

 C. 9 Sur 2106 - Int. 102, Col. Centro, Puebla, Pue.



365 DÍAS PARA CONOCER LA HISTORIA DE MÉXICO

AUTOR: ALEJANDRO ROSAS

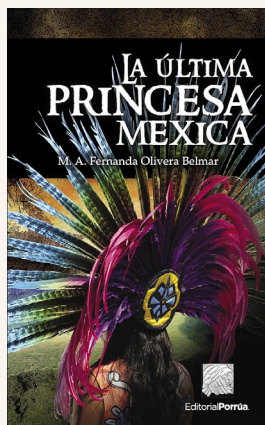
365 días para conocer la historia de México es la manera más fácil, interesante y divertida para, día a día y durante un año, conocer la historia del país. No es un prontuario; tampoco un recuento de **fechas, batallas y nombres**; es una invitación a desatar el gusto por el pasado a través de breves relatos que te permitirán conocer ampliamente y desde otra perspectiva los hechos y los personajes, además de descubrir información y detalles que la historia oficial ha olvidado contar.



MES PATRIO DE CONOCIMIENTO

En el mes patrio de México, la lectura se convierte en una celebración del pasado y la identidad nacional. Una manera de honrar nuestra sangre mexicana y tradiciones es sumergirse en libros que exploran nuestras raíces y legado. Esta es nuestra selección:

Por: Marcela Castillo y Maryeruz Barranco



LA ÚLTIMA PRINCESA MEXICA

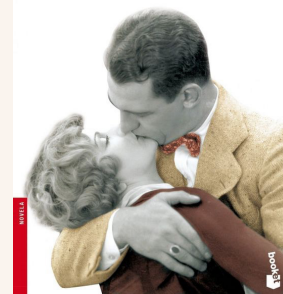
AUTORA: M.A. FERNANDA OLIVERA BELMAR

Reconstruye la biografía de **Isabel Moctezuma**, la única hija legítima de **Moctezuma Xocoyotzin**, último emperador azteca. Narrado en primera persona, plasma hechos reales de su vida, su forma de ver el proceso de transición entre la cultura mesoamericana y la novohispana, con todo lo que conlleva el encuentro de dos mundos.

MUST-READ

Ángeles MASTRETTA

Arráncame la vida



ARRÁNCAME LA VIDA

AUTORA: ÁNGELES MASTRETTA

Narra una historia de amor ficticia, donde nos muestra la política del México posrevolucionario, donde se habla sobre corrupción, abuso de poder, uso indebido del presupuesto nacional, ambición, adulterio, machismo, infidelidad y poligamia, a través de los pensamientos y vivencias de **Catalina Guzmán**, personaje principal del libro.

PODCAST



TLATELOLCO 68: LA PLAZA DEL MOVIMIENTO

POR: SPOTIFY, CULTURA UNAM, Y ROLLING STONE

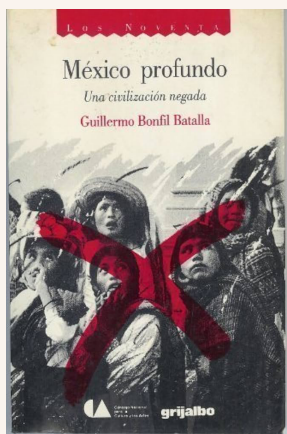
Así como vemos series de televisión, Tlatelolco 68: la plaza del movimiento, es una serie-podcast que explora las tensiones de los estudiantes de la época así como también analiza históricamente el 50 aniversario del movimiento estudiantil más controversial de México. Puede ser escuchado en **Spotify** y es producido por **Cultura UNAM** y la revista **Rolling Stone**.



MÉXICO BIZARRO

AUTORES: ALEJANDRO ROSAS Y JULIO PATÁN

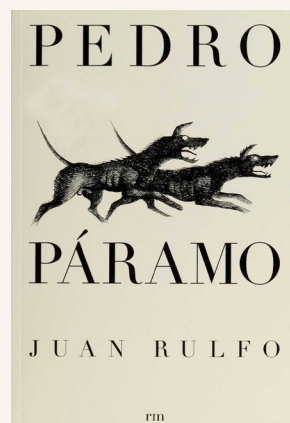
Este interesante libro presenta anécdotas irreverentes y humorísticas que revelan un país lleno de surrealismo, donde episodios insólitos y trágicos se entrelazan en la historia. A través de la mirada del historiador **Alejandro Rosas** y el periodista **Julio Patán**, se destapan hechos que la versión oficial ha intentado ocultar, mostrando una realidad que a menudo resulta más grotesca que cómica.



MÉXICO PROFUNDO: UNA CIVILIZACIÓN NEGADA

AUTOR: GUILLERMO BONFIL BATALLA

En su libro Bonfil Batalla rompió con las corrientes de su época para reivindicar la diversidad cultural en México. Una civilización negada es un recorrido **histórico-etnológico** del pensamiento mexicano que, mediante la revalorización de la cultura indígena nacional, pretende unificar un país que el autor considera como dividido.



PEDRO PÁRAMO

AUTOR: JUAN RULFO

Un clásico de la literatura mexicana. Pedro Páramo de Juan Rulfo narra la historia de **Juan Preciado**, quien viaja al pueblo de Comala en busca de su padre, Pedro Páramo, y para cumplir la promesa hecha a su madre en su lecho de muerte. A medida que Juan explora el pueblo, se encuentra con almas en pena y relatos de la opresión y el sufrimiento que Pedro Páramo infligió a los habitantes, revelando un mundo donde la vida y la muerte están entrelazadas.



› make it happen ‹
kleep›
servicios empresariales

Nuestros Servicios

- › Tecnologías de la información
- › Papelería
- › Mobiliario
- › Logística
- › Ferretería
- › Diseño gráfico y publicitario
- › Asesoría para personas físicas y morales

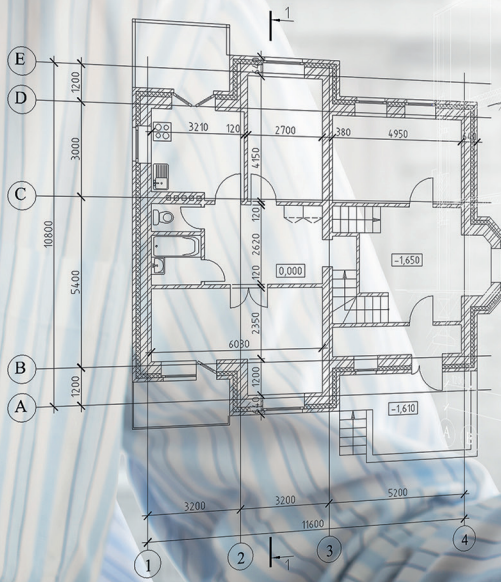


› **Oficina Kleep**
Antiguo Camino de la Vía #3,
San Mateo Cuanalá,
Juan C. Bonilla, Puebla. C.P. 72640

› **Oficina Centro**
Calle 9 Sur 2106 Int 205
Col. Centro CP.72000

› **Tel: 222 329 2860**
www.kleep.com.mx
[@leep_insta](https://www.instagram.com/leep_insta)
[@leep.fss](https://www.facebook.com/leep.fss)

www.imperiomex.com



Imperiomex

**Diseñamos, construimos
y mejoramos.**

Somos una constructora Poblana y creemos en las personas como tú, que son el motor de México, la razón por la que nos inspiramos en conectar familias con su hogar ideal, hacer realidad tu visión, desarrollar tu proyecto, simplemente construimos los cimientos de tus sueños, por ti somos Imperiomex.

CONTACTO

contacto@imperiomex.com
22 25 68 79 52

Calle 35 Norte, Del Valle 1051
Villa San Alejandro, 72090 Puebla, Pue.

GUARDIANAS DE LA CULTURA Y LA TIERRA

CONMEMORACIÓN DEL DÍA DE LA MUJER INDÍGENA

El 5 de septiembre se conmemora en México el Día Internacional de la Mujer Indígena, una fecha que busca visibilizar las luchas, las contribuciones y la resistencia de las mujeres pertenecientes a los pueblos originarios. Esta jornada no solo honra su papel fundamental en la preservación de las culturas indígenas, sino que también recuerda los desafíos históricos que enfrentan en un país donde la discriminación, la pobreza y la violencia siguen siendo barreras importantes.



En México, **existen alrededor de 25 millones de personas** que se identifican como indígenas, y las mujeres representan una parte crucial de estas comunidades. Ellas son guardianas de tradiciones milenarias, transmisoras de saberes ancestrales y líderes en la defensa de sus territorios. A pesar de su rol central en la vida cultural y social, las mujeres indígenas continúan siendo objeto de múltiples formas de discriminación y exclusión. Ser mujer y ser indígena en México conlleva una doble carga de desigualdad. En muchos casos, las mujeres indígenas enfrentan barreras adicionales como el acceso limitado a la educación, la atención médica, y la justicia. La marginación que experimentan no solo se debe a su género, sino también a su identidad étnica, lo que las coloca en una posición vulnerable dentro de sus propias comunidades y frente a la sociedad en general.

La violencia contra las mujeres indígenas es una de las manifestaciones más dolorosas de esta desigualdad. Según estudios, muchas de ellas son víctimas de agresiones tanto en el ámbito doméstico como en el público, y la impunidad en estos casos es alarmante. A esto se suma la lucha por sus tierras y recursos, donde son frecuentemente las primeras en enfrentar las consecuencias de la explotación de su territorio, el despojo de sus recursos y la militarización de sus comunidades.

A pesar de estos desafíos, las mujeres indígenas han sido históricamente figuras clave en la resistencia social. Son líderes en los movimientos por la defensa de la tierra, los derechos colectivos y la autonomía de sus pueblos. Además, son transmisoras de lenguas y saberes ancestrales que, en muchos casos, corren el riesgo de desaparecer.

En todo México, podemos encontrar ejemplos de mujeres indígenas que han desafiado las estructuras de poder y han alzado la voz en nombre de sus comunidades. Ya sea como defensoras de los derechos humanos, promotoras de la educación intercultural o activistas ambientales, ellas juegan un papel crucial en la construcción de un país más inclusivo y justo.

El **Día de la Mujer Indígena** es más que una conmemoración; es un llamado a la acción. Reconocer el papel vital que desempeñan estas mujeres implica también repensar las políticas públicas que las afectan. Es necesario crear espacios donde sus voces sean escuchadas y respetadas, donde se garantice su acceso a derechos fundamentales y donde la justicia social sea una realidad. En los últimos años, hemos visto algunos avances en la visibilización de las demandas de las mujeres indígenas en México, desde reformas legales que reconocen sus derechos hasta iniciativas que promueven la equidad de género en comunidades indígenas. Sin embargo, queda mucho por hacer. La lucha por la igualdad y el reconocimiento de sus derechos debe ser constante y contar con el apoyo de toda la sociedad. La conmemoración del Día de la Mujer Indígena en México nos invita a reflexionar sobre el papel crucial que ellas desempeñan en la historia y el presente del país. Son pilares de resistencia, guardianas de cultura y defensoras de la vida. Reconocer su importancia es también asumir nuestra responsabilidad en la construcción de un México donde todas las mujeres, sin importar su origen, puedan vivir con dignidad, libertad y respeto. Este 5 de septiembre, honremos su legado y comprometámonos a seguir apoyando sus luchas, para que su voz siga resonando en cada rincón de México y del mundo.



AURORA

La nueva forma de echarte la mano

Aurora adelanta la nómina de tus colaboradores

Por medio de WhatsApp de manera rápida y segura



SIN COSTO

Para tu empresa



LA EMPRESA

No es aval o garantía



OBTÉN EL 5%

Del total facturado



ADMINISTRAMOS

Los procesos de solicitudes y depósitos

Contáctanos para más información

+52 5521124043 auroramx.mx [Aurora Beneficios](https://www.linkedin.com/company/aurora-beneficios) [aurora_beneficios](https://www.instagram.com/aurora_beneficios)



Es Temporada de...

Mojarrotas

+SOPA DEL DÍA
+ ENSALADA
+POSTRE DE LA CASA
\$290



ENCUÉTRANOS   

VOLCANES 2222 4373 05
MIRADOR 2222 3797 33





ODESA

RESIDENCIAL



TOTALMENTE
NUEVO

**BIENESTAR
EN FAMILIA**

ESCANEA Y
SIGUENOS



Agenda tu visita

22 24 94 94 94

LAS MEJORES

AMENIDADES

Salón de usos múltiples



Cancha de usos múltiples



Fogateros



Alberca



Áreas verdes



Asadores



Cama elástica



Área de juegos



Terraza



Fausto Ortega 28 y 28 "A"
Cautlancingo, Puebla.

TU CASA DESDE:
\$1,200,000