



# Mente Política y Empresarial



Mente Política  
y Empresarial



@mentepolitica\_mx



@mentepolitica\_



@mentepolitica

# RAFAEL DE LA HOZ

DEVOLUCIÓN Y FORMACIÓN ACADÉMICA:  
CIENCIA QUE REGRESA AL ORIGEN

**PEPE CHEDRAUI**

CELEBRANDO LA GRANDEZA DE PUEBLA:  
HISTORIA, NIÑEZ Y EL DÍA DE LAS MADRES





# COOL

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA Y OPTICA LASER

## ¡Ve tu futuro **claramente** con **CLEAR!**

En COOL contamos con cirugía refractiva avanzada  
de extracción lenticular sin riesgo de ojo seco

*Agenda tu cita, tu vista cambia aquí.*

**(221) 269 8458**



# MÚSICA Y BUENA COCINA

*Te esperamos*

**23 MAY** SALSA Y SON  
SONEROS SON

**06 JUN** JAZZ & MÁS  
MR. RABBIT

**20 JUN** FLAMENCO FUSIÓN  
TALAVERITA DE  
TOLEDO

**04 JUL** FOLK MUSIC & MORE  
LA SAN PEDRITO

Boulevard Atlixco esq. Avenida Juárez

**RESERVA**  2212 66 02 10

\* Presentación Musical \$50.00 por persona

## *Estimados lectores de Mente Política y Empresarial,*

**M**ayo nos envuelve con su luz particular. Es un mes de reconocimientos profundos, de raíces familiares y de nuevas visiones para el futuro. En *Mente Política y Empresarial*, queremos iniciar esta edición con un tributo sincero y sentido a todas las madres de México: mujeres incansables, constructoras de hogar, generadoras de valores, de fuerza, de esperanza.

El **Día de las Madres** no solo nos invita a celebrar, sino también a reflexionar sobre el papel vital que ellas juegan en el desarrollo de nuestra sociedad. Desde la empresa, la política, la educación o el hogar, las madres impulsan día a día un México más justo, humano y con propósito. A ellas, nuestro más profundo respeto y agradecimiento.

Este mes también recordamos una fecha emblemática: **el 5 de mayo**, día en que honramos la valentía de quienes defendieron con firmeza la soberanía nacional en la Batalla de Puebla. Más allá de la efeméride, esta fecha nos recuerda que el coraje, la unidad y el sentido de identidad siguen siendo pilares fundamentales para enfrentar los desafíos actuales como nación.

Asimismo, destacamos el liderazgo comprometido de **Pepe Chedraui**, quien ha reiterado su visión clara y humana por el bienestar de Puebla. Su labor, tanto en el ámbito político como en el social, refleja una nueva manera de hacer política: cercana a la gente, con proyectos reales, y con la convicción de que el progreso se construye desde la comunidad hacia el gobierno, y no al revés.

*“Mayo, entonces, se  
convierte en un mes para  
honrar lo esencial y también  
para mirar hacia adelante.”*

Mayo, entonces, se convierte en un mes para honrar lo esencial y también para mirar hacia adelante. Desde esta redacción, reafirmamos nuestro compromiso por visibilizar las historias que inspiran, los liderazgos que transforman y las ideas que construyen futuro.

Gracias por acompañarnos en esta nueva edición.

*Atentamente,  
Editorial Mente Política  
y Empresarial*

# Mente Política y Empresarial



REVISTA MENTE POLÍTICA Y EMPRESARIAL, Año 2 no. 34, MAYO 2025, es una publicación mensual editada por Marycruz Barranco Martínez. Dirección 9 Sur 2106 Int 205 Col. Centro, CP 72000 Puebla, Pue., Copyright Derechos Reservados © Tiraje de 5,000 ejemplares. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización por escrito del editor.

## OFICINAS MENTE POLÍTICA Y EMPRESARIAL

Escala Sonata - Paseo Ópera 9 Int. 204 Lomas de Angelópolis  
C. P. 72830 San Andrés Cholula, Puebla

Tel: +52 222 932 8334

WhatsApp: +52 221 223 3010

## CONSEJO CONSULTIVO

Alfonso Esteban Notario Ponce / **Presidente del Consejo Consultivo**

Juan Carlos Tobón Jiménez / **Miembro del Consejo Consultivo**

Marcela Castillo Molina / **Miembro del Consejo Consultivo**

## DIRECTORIO

Katia L. Castillo Ornelas / **Directora General**

Marycruz Barranco Martínez / **Editora en Jefe y Directora Creativa**

Luis Adrián Llanes Fernández de Castro / **Director de Relaciones Públicas**

Roberto Alejandro Barranco Méndez / **Asesor Jurídico**

Gabriel Valencia Sanabria / **Asesor Jurídico**

Guadalupe Tobón Sánchez / **Web Master**

Rodrigo González Velázquez / **Jefe de Fotografía**

Alejandro Avelar Sandoval / **Fotógrafo**

## REDACTORES

Karla Daniela Cruz Hernández

Adriana Paulina Millán Álvarez

Viridiana Venta Ruiz

Silvino Cuate Escalona

Sahira Denisse Serna Jacobo

## COLUMNISTAS Y COLABORADORES

Antonio Peniche García

Chef Antonio Méndez Guillén

Marcela Castillo Molina

Alberto Lastiri Yamal

Beatriz Victoria Moreno

Zaira González Gómez

Mar Santos

Natalia Suárez del Real

**¡VISITA NUESTRA PÁGINA WEB!**

[www.mentepolitica.mx](http://www.mentepolitica.mx)

**ANÚNCIATE CON NOSOTROS.**

**Ventas: +52 (221) 223 3010**

SERVICIOS FINANCIEROS / ASESORÍA ADMINISTRATIVA Y LEGAL  
/ GESTIÓN, ASESORÍA Y TRÁMITES ANTE DEPENDENCIAS DE GOBIERNO Y SECTOR PRIVADO  
/ ASESORÍA Y REGISTRO DE MARCA ANTE EL IMPI.



EMPIRE  
MÉXICO

 (221) 223.30.10  (222) 887.78.49  [www.empiremexico.mx](http://www.empiremexico.mx)  [contacto@empiremexico.mx](mailto:contacto@empiremexico.mx)

 TORRE EJECUTIVA EL TRIÁNGULO. Piso 1. Oficina 105, Col. Las Ánimas, C.P. 72400 Puebla, Pue.

## EN PORTADA:



### RAFAEL DE LA HOZ

Devolución y Formación Académica: Ciencia que regresa al Origen

**P.20**

## MENTE POLÍTICA

**Francisco:** El papa de la humanidad **P.6**

**León XIV:** Habemus Papam: El nuevo rostro de la esperanza católica **P.8**

**Pepe Chedraui:** Celebrando la grandeza de Puebla: Historia, niñez y el Día de las Madres **P.10**

**Lujo bajo lupa:** La polémica de los bolsos "Made in China" **P.60**

**Papa Francisco:** Liderazgo ético y transformador para el mundo político y empresarial **P.62**

## MENTE EMPRESARIAL

**Steve Jobs:** Legado de un visionario **P.28**

## MENTE EN TINTA

¿Qué es la MET Gala? **P.16**

Financiando al futuro **P.31**

**Mujeres Imparables:** Las madres y los cuidados **P.37**

**De mamá para bebé:** Vacunas que salvan vidas desde el vientre **P.43**

**Madres Autónomas/Políticas:** El triple salto en esta cuerda floja llamada vida **P.49**

**Idealismo pragmático o pragmático idealista:** Construyendo ciudades entre sueños y realidades **P.54**

**Eliminación de grasa visceral** **P.59**

## EDITOR'S PICK

**El muro que nos une** **P.52**

## DÍA DE LAS MADRES

**5 madres más exitosas del mundo** **P.32**

**Regalos para mamá** **P.34**

## DÍA DEL MAESTRO

**Los maestros más emblemáticos de México** **P.38**

## MENTE CULTURAL

**5 de Mayo: La Batalla de Puebla** **P.44**



# Francisco

## EL PAPA DE LA HUMANIDAD

### UN HOMENAJE DESDE MENTE POLÍTICA Y EMPRESARIAL

En un mundo marcado por la incertidumbre, los conflictos y la polarización, pocas figuras han logrado trascender las fronteras religiosas, ideológicas y culturales como lo ha hecho el Papa Francisco. Desde su elección en 2013, **Jorge Mario Bergoglio** ha llevado al Vaticano —y al corazón de millones de personas— un mensaje profundamente humano, sencillo y revolucionario: tender puentes donde otros levantan muros.

Francisco no es solo el primer Papa latinoamericano y el primer jesuita en ocupar el trono de Pedro; es también un líder moral que ha sabido interpretar los signos de los tiempos, posicionándose como una voz activa en temas que trascienden el ámbito religioso: la pobreza, el cambio climático, la migración, la paz mundial y la dignidad humana. Su pontificado ha estado marcado por gestos poderosos y simbólicos: abrazar a los enfermos, lavar los pies a refugiados, visitar cárceles y zonas de guerra. Cada acción suya habla más que largos discursos. Francisco ha entendido que en una época de desconfianza hacia las instituciones, la autoridad moral se conquista con humildad, cercanía y ejemplo.

Desde su encíclica *Laudato Si'*, donde plantea la urgencia de cuidar la "casa común", hasta *Fratelli Tutti*, que nos invita a la fraternidad universal, el Papa ha demostrado un pensamiento político y social de vanguardia, centrado en los más olvidados. No busca imponer dogmas, sino abrir caminos de diálogo, reconciliación y esperanza.

Para el ámbito empresarial, Francisco también ofrece una profunda reflexión. Ha insistido en que la economía debe estar al servicio de las personas y del bien común, recordándonos que el verdadero liderazgo no se mide solo en cifras, sino en el impacto humano que genera. Su llamado a una "economía con alma" resuena hoy más que nunca, en un contexto donde la sostenibilidad y la responsabilidad social se han vuelto imperativos. Su estilo de liderazgo —basado en la escucha, la empatía y la toma de decisiones valientes— es una fuente de inspiración para quienes buscan transformar sus entornos desde una visión ética e inclusiva.

En **Mente Política y Empresarial**, rendimos homenaje al Papa Francisco no solo como líder religioso, sino como un faro moral de nuestro tiempo. Un hombre que, con gestos sencillos y palabras profundas, nos invita a construir un mundo más justo, más fraterno y más humano. Hoy, más que nunca, su mensaje sigue vigente: **"No tengan miedo de soñar cosas grandes"**.

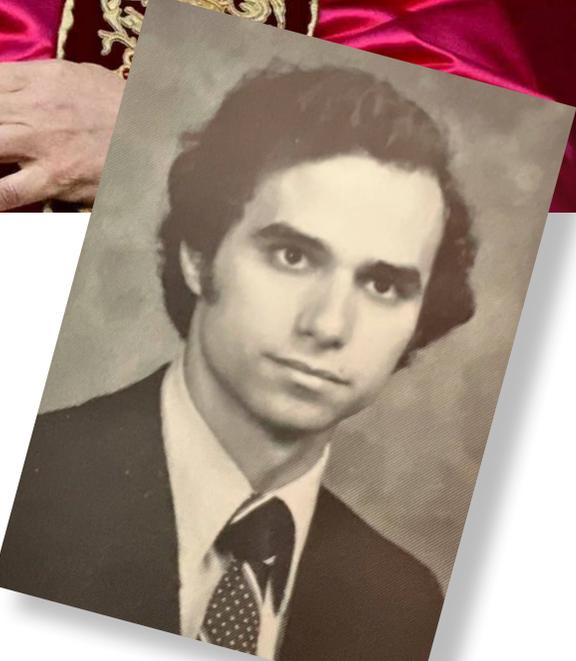
**GRACIAS, FRANCISCO, POR RECORDARNOS QUE LA VERDADERA GRANDEZA RADICA EN SERVIR A LOS DEMÁS.**



Foto: Ashwin Vaswani/Unsplash

*“No tengan miedo  
de soñar cosas  
grandes.”*

– PAPA FRANCISCO



# HABEMUS PAPAM

## EL NUEVO ROSTRO DE LA ESPERANZA CATÓLICA

El 8 de mayo de 2025 marcó un hito histórico en el corazón del Vaticano: la elección del papa León XIV, anteriormente conocido como **Robert Francis Prevost**. Agustino de formación, misionero de vocación y pastor por convicción, su elección como el **267.º sumo pontífice de la Iglesia Católica** representa mucho más que una transición en la jerarquía eclesial: es un símbolo de renovación, inclusión y esperanza.

Fotos: People, Vatican News, CBS News.

## EL PRIMER PONTÍFICE DE DOBLE NACIONALIDAD

Nacido en **Chicago** en 1955, y naturalizado peruano en 2015, León XIV es el primer pontífice con doble nacionalidad y el primero en provenir tanto de Estados Unidos como de América del Norte. Su trayectoria rompe con los esquemas tradicionales sin romper con la esencia del Evangelio: ha sabido vivir el cristianismo no desde las alturas del poder, sino desde la cercanía con los pueblos, en especial con los más humildes del Perú, país donde sembró su vocación pastoral durante más de dos décadas.

Desde **Piura** hasta **Chiclayo**, pasando por Chulucanas y Trujillo, el entonces sacerdote Prevost dejó una huella imborrable como vicario, profesor y administrador. Su sensibilidad hacia las realidades sociales del continente latinoamericano fue reconocida por el papa Francisco, quien lo nombró obispo en 2015, y posteriormente prefecto del Dicasterio para los Obispos y presidente de la Pontificia Comisión para América Latina.

## VOCACIÓN MISIONERA CON NUEVA ENERGÍA

A lo largo de su vida, León XIV ha sabido combinar una profunda formación teológica con una capacidad admirable para escuchar, discernir y acompañar. Como prior general de los agustinos durante más de una década (2001-2013), fortaleció los lazos de su orden en un mundo cada vez más fracturado por la desigualdad y la desesperanza. Hoy, esa experiencia comunitaria parece haberse convertido en una brújula para guiar a la Iglesia en una nueva dirección: más cercana, más humana y más comprometida con las realidades sociales.

Su elección envía un mensaje potente al mundo católico: la esperanza no es un concepto abstracto, sino una decisión pastoral. El pontificado de León XIV inicia en un momento en que la Iglesia atraviesa tensiones internas y una desconexión creciente con las nuevas generaciones. Sin embargo, su historia personal y su vocación misionera traen consigo una energía nueva, capaz de revitalizar la fe desde las periferias.

## UN MENSAJE DE RENOVACIÓN SIN RUPTURA

Este papa no sólo representa a una América que ha sido durante siglos "tierra de misión", sino que también encarna un puente entre continentes, culturas y visiones. En su figura convergen el norte y el sur global, el dinamismo pastoral latinoamericano y la solidez institucional anglosajona, la espiritualidad agustiniana y el impulso reformador del siglo XXI.



En medio de un mundo atravesado por crisis políticas, económicas y espirituales, la figura de León XIV se alza como faro de unidad y transformación. La Iglesia Católica, con él al timón, parece dispuesta a reencontrarse con su misión más esencial: ser casa para todos, y sobre todo, para los que más sufren.

## UNA FIGURA DE ESPERANZA PARA EL MUNDO MODERNO

Desde *Mente Política y Empresarial*, celebramos este nuevo capítulo en la historia del Vaticano y de la fe católica. Porque cada época necesita líderes que no sólo sepan hablar, sino escuchar; que no sólo sepan gobernar, sino servir. León XIV parece ser, sin lugar a dudas, uno de ellos.



# PEPE CHEDRAUI

## CELEBRANDO LA GRANDEZA DE PUEBLA: HISTORIA, NIÑEZ Y EL DÍA DE LAS MADRES

### Una ciudad con historia viva y mirada al futuro

En el marco del 494 aniversario de la fundación de la Ciudad de Puebla, la capital poblana reafirma su compromiso con la justicia, el orden, la seguridad y la riqueza comunitaria, según destacaron el gobernador **Alejandro Armenta** y el presidente municipal **Pepe Chedraui** durante los actos conmemorativos. Con una visión de futuro y arraigados en una historia de valor y resistencia, los líderes estatales y municipales perfilan a Puebla como un referente nacional en desarrollo integral.

El 16 de abril de 2025, en el Zócalo de la ciudad, se llevó a cabo una emotiva ceremonia cívica que incluyó el pase de lista de las fuerzas de la **Secretaría de Seguridad Ciudadana**. En su mensaje, el gobernador Armenta remarcó que Puebla ha sido protagonista de las grandes gestas nacionales y se proyecta como nodo de civilización, progreso y bienestar compartido.

El presidente municipal Chedraui, por su parte, destacó la importancia de obras e iniciativas como Puebla Brilla, el Programa de Mejoramiento de Imagen Urbana, la modernización de los sistemas de vigilancia y el fortalecimiento de los servicios públicos como parte de una ciudad que honra su pasado mientras apuesta por un futuro sostenible y seguro.



## Puebla en el Congreso: Camino a los 500 años

Previo a la celebración en la ciudad, el 8 de abril se llevó a cabo una sesión solemne en la **Cámara de Diputados en San Lázaro**, donde Armenta y Chedraui fueron reconocidos como invitados de honor. Diputadas y diputados de distintos partidos resaltaron las contribuciones históricas, culturales y sociales de Puebla, así como su importancia en la lucha por la soberanía nacional.

Esta ceremonia no solo evocó la fundación autorizada en 1531 por la Corona Española, sino que dio inicio a los preparativos para conmemorar, en 2031, los 500 años de existencia de esta emblemática ciudad.



## Niñez protegida, futuro asegurado

Como parte de las acciones del Gobierno Municipal con visión humanista y de derechos, se instaló el Sistema de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA) para el periodo 2024-2027. Con Pepe Chedraui como presidente del sistema y una estructura interinstitucional en marcha, este órgano se convierte en pilar fundamental para garantizar una infancia digna y segura.

El alcalde subrayó que el trabajo por la niñez es colectivo, transversal y prioritario, y reconoció a los actores gubernamentales y civiles que lo hacen posible. Con un enfoque de derechos humanos, SIPINNA coordinará políticas para asegurar el desarrollo pleno de las futuras generaciones.

Durante el acto protocolario, se tomó protesta a los integrantes del sistema, entre ellos funcionarias y funcionarios del Ayuntamiento, representantes de la sociedad civil y del Sistema Municipal DIF, encabezado por su presidenta, **MariElise Budib**.

“El bienestar de nuestras niñas, niños y adolescentes no es un esfuerzo aislado. Es un trabajo conjunto, coordinado y comprometido con el presente y futuro de la ciudad”, afirmó el edil. Esta medida representa un paso firme hacia la consolidación de una Puebla más inclusiva, equitativa y sensible a las necesidades de sus generaciones más jóvenes.

**“El bienestar de nuestras niñas, niños y adolescentes no es un esfuerzo aislado. Es un trabajo conjunto, coordinado y comprometido con el presente y futuro de la ciudad. Cuando protegemos a la niñez, estamos construyendo una Puebla más fuerte, más justa y con mayores oportunidades para todas y todos.”**





**"En el corazón del *Palacio Legislativo de San Lázaro*, las palabras resonaron como campanas de historia y orgullo, rindiendo homenaje a Puebla en sus 494 años junto a *Pepe Chedraui* y el *gobernador Armenta*; ahí, donde se teje el porvenir de la nación, se evocó el pasado glorioso de la ciudad de los ángeles, reconociéndola como faro cultural, bastión de identidad y alma viva del México profundo, que se encamina con dignidad hacia sus cinco siglos desde su fundación."**





Los eventos recientes en la capital poblana no son solo actos conmemorativos; son expresiones de una voluntad colectiva por construir una ciudad más justa, inclusiva y consciente de su legado. Con una visión de futuro que pone en el centro a las personas —especialmente a la niñez y a las mujeres—, Puebla no solo celebra sus 494 años, sino que avanza decidida hacia los 500 con pasos firmes, comprometidos y llenos de identidad.

## ***Día de las Madres: Celebrando a las arquitectas del cambio***

La celebración del Día de las Madres en el **Parque Centenario Laguna de Chapulco** reunió a más de 1,500 mujeres en un evento encabezado por el presidente municipal y la presidenta del Sistema Municipal DIF, **MariElise Budib**. En un ambiente festivo y emotivo, se destacó el papel esencial de las madres en la transformación social y la construcción de una Puebla más equitativa.

Con un mensaje cargado de reconocimiento y afecto, Chedraui reiteró el compromiso del municipio con los derechos de las mujeres, la mejora continua de los servicios públicos y la construcción de una ciudad donde ellas sean protagonistas. El evento también enfatizó la conexión entre la política ambiental y el reconocimiento del rol transformador de las madres poblanas.







## Liderazgo, identidad y transformación

Puebla vive un nuevo capítulo de liderazgo, identidad y transformación. Bajo la visión del presidente municipal Pepe Chedraui Budib y en coordinación con el gobernador del estado, Alejandro Armenta, la capital poblana no solo conmemora su pasado, sino que traza el camino hacia un futuro prometedor, más justo, seguro, ordenado y con una comunidad fuerte, unida y participativa.

En el marco del 494 aniversario de la fundación de la Ciudad de Puebla, el municipio ha llevado a cabo una serie de actividades que destacan la profunda conexión entre la historia, el presente y el porvenir. Ceremonias cívicas, reconocimientos institucionales, políticas públicas en favor de la niñez y la mujer, y eventos de integración social reflejan un modelo de gobierno que pone al ciudadano en el centro de su agenda.

## Una ciudad con alma: *Rumbo al futuro con justicia, orden y comunidad*

Las acciones encabezadas por Pepe Chedraui revelan una gestión que combina la celebración del pasado con la acción presente y una planificación estratégica para el futuro. Puebla se reafirma como una ciudad cosmopolita, cultural y resiliente, capaz de integrar su valioso legado histórico con políticas públicas modernas y progresistas.

Los eventos conmemorativos, la presencia nacional, la protección de la infancia y el reconocimiento del papel de las mujeres consolidan un gobierno municipal que trabaja desde el corazón de la ciudad hacia cada rincón del municipio, con una visión clara: hacer de Puebla un referente nacional de buena gobernanza, comunidad viva y desarrollo humano.

Puebla está lista para su próximo gran capítulo. Puebla está en buenas manos.

# ¿Qué es la MET Gala?



## MARCELA CASTILLO MOLINA

Licenciada en Derecho, experta en Diseño y Asesoría de Imagen. Está certificada en Asesoría de Imagen y Personal Shopper por el MFL Fashion School de Miami.

Más de 7 años de experiencia en la industria de la imagen y la moda.

 [mc\\_stylist\\_](#)



**M**ayo es el mes más importante del año para la moda, ya que se celebra la famosísima MET Gala.

Así que hoy te voy a platicar a ti querido lector **¿Qué es la MET Gala?** te voy a explicar desde el motivo de su celebración, como es la elección de los invitados y todo lo que necesitas saber sobre la MET Gala.

Empezando con que la MET Gala es una celebración benéfica anual. Se trata de

un evento que comienza en las emblemáticas escalinatas del **Museo Metropolitano de Arte de Nueva York (The MET)**, y que ha tomado relevancia mundial no solo por sus temáticas de moda cuidadosamente seleccionadas, sino también por su infinidad de trajes, vestidos de noche y complementos que nos quitan el aliento año con año.

El objetivo de la MET gala es recaudar fondos para el **Costume Institute** (Instituto del Vestido) del **Museo Metropolitano de Arte**, con una exposición que inicia en la semana después de la flamante gala y mantiene sus puertas abiertas hasta fina-

les de septiembre y sirve para recaudar fondos para la preservación y exhibición de la historia de la moda.

Desde su creación en 1948 por **Eleanor Lambert**, una notable publicista de moda neoyorkina, la Met Gala ha sido el escaparate de la moda más vanguardista. Comenzó como un evento para recaudar fondos para el recién fundado Costume Institute, con entradas a sólo 50 dólares y la primera MET gala se llevó a cabo en el **Rainbow Room** del **Rockefeller Center**, en lugar de desfilarse en la famosa escalinata del Museo Metropolitano de Arte de Nueva York y festejar en el Templo de Dendur, como se hace hoy en día, durante los primeros 20 años los asistentes acudieron a lugares famosos y emblemáticos de Nueva York, como el **Waldorf Astoria** y **Central Park**.

La MET Gala es una celebración anual que tiene lugar cada primer lunes del mes de mayo, este evento marca el inicio de la temporada de moda primaveral en Nueva York.

## ¿Cómo te invitan a la MET Gala?

La lista de invitados de la MET Gala es cuidadosamente seleccionada por **Anna Wintour**, la actual directora de Vogue y de contenido global de Condé Nast.

¿Quiénes pueden asistir a la MET Gala? La lista de invitados es una mezcla de poder, talento y estilo. Modelos, diseñadores, it girls, artistas, cantantes, actores, deportistas, activistas y hasta miembros de la realeza han desfilado por la escalinata del Met. Algunos nombres emblemáticos incluyen a **Lady Di, Kim Kardashian, Rihanna, Sarah Jessica Parker, Lady Gaga, Beyoncé, Zendaya**, y **Timothée Chalamet**. Todos ellos seleccionados por su relevancia cultural o influencia mediática.

## ¿Cuándo cuesta ir a la MET Gala?

Aquellos que no formen parte de la lista de invitados pueden asistir a la MET Gala adquiriendo un boleto de 30.000 mil dólares o mesas completas por un precio aproximado de 275.000 mil dólares.

¿Cómo se elige el tema de la MET Gala? Cada año, se elige una temática diferente para la MET Gala, **Andrew Bolton**, curador jefe del Costume Institute, es una de las mentes detrás de esta elección. En una entrevista con Vogue, Andrew Bolton aseguró que "cada exhibición debe generar debate". De este modo, la elección del tema de la MET Gala busca ser relevante año con año.

Los diseñadores visten a las estrellas según un tema relacionado con la exposición de ese año en el Costume Institute. La temática para este 2025 fue "**Superfine: Tailoring Black Style**", en español: "**El arte de la sastrería en el dandyismo negro.**"

Los anfitriones de la MET Gala de este año fueron Colman **Domingo, Lewis Hamilton, ASAP Rocky, Pharrell Williams** y **Anna Wintour**, junto con **LeBron James**, como co-anfitrión de honor.

Casi 300 personalidades caminaron por la alfombra roja de la MET Gala 2025 entre las que destacaron **Zendaya, Shakira, Rosalía, Bad Bunny, J Balvin** y **Valentina Ferrer, Maluma, Zoe Saldaña, Kendall Jenner, Gigi Hadid, Pharrell Williams**, Colman Domingo, Lana del Rey y muchas más. Todas ellas interpretaron a su manera el dandyismo negro y el código de vestimenta que fue "**Tailored For You**", o en español, "**Hecho a la medida**".

La transmisión de la alfombra roja tuvo una duración aproximada de 4 horas una vez los invitados terminan de desfilarse y posar para las cámaras, lo que ocurre en el interior no se transmite y es virtualmente desconocido para todos salvo los invitados y trabajadores en el evento.

A simple vista, puede parecer un desfile de vestidos de ensueño, pero la MET Gala es un acto de preservación histórica, una vitrina para la creatividad y un testimonio del poder cultural de la moda. Es donde el pasado, presente y futuro del vestir se cruzan en una noche inolvidable.



Foto: Rolling Stone

# EWALD & KOHL®

PRODUCTORA DE EVENTOS  
DEPORTIVOS, CORPORATIVOS Y DE LUJO

CONTACTO  
+52 222 665 0436

# ETOAL



ETOAL  
BOUTIQUE

VISTE CON PODER  
BRILLA CON ESTILO

Visita nuestro showroom en  
Lomas de Angelópolis con previa cita.

📞 (221) 644 0142

📱 @etoalboutique\_



# RAFAEL



# DE LA HOZ

DEVOLUCIÓN Y FORMACIÓN ACADÉMICA:  
CIENCIA QUE REGRESA AL ORIGEN

*Fotografía de: Rodrigo González Venue: Facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL)*

# Universidad de Ciencias Biológicas a través del Tiempo

1970 - 1979

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NERVOA  
FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS  
Sr. Lic. Luis Echeverría Álvarez.  
Subsecretario Regional Andino.

En el año de 1970 se inaugura la Universidad Central de Estudios Superiores para combatir las enfermedades del Perú. Con profesores venidos de universidades que en el momento Biología de Campo y Transferencia del Norte.

1980 - 1989

CIENCIA DE LOS

Dr. M. Patricia G. Rojas de Sarmiento

1990 - 1999

En 1994 nos visita el Dr. Norman Borlaug, Premio Nobel de la Paz en (1970). Conocido a nivel mundial como "El Padre de la Revolución Verde".

TORIO DE I  
SPECIALIZ  
CARGA N





**E**

En el complejo mundo de la ciencia y la medicina, donde los avances requieren años de estudio, cientos de horas de laboratorio y una resiliencia a toda prueba, hay trayectorias que destacan no solo por su rigor técnico, sino por su profunda ética de retribución social. Tal es el caso de **Rafael de la Hoz Camacho**, director general del **Grupo Clínico De La Hoz & Crystal**, quien recientemente protagonizó un gesto que trasciende el acto simbólico de donar: **una devolución consciente y comprometida a la formación que forjó su vocación científica.**

En un acto celebrado en su alma mater, la **Facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL)**, Rafael encabezó la entrega de **equipos e insumos de laboratorio**, con el objetivo de apoyar las prácticas estudiantiles e incentivar la investigación formativa. Más que una aportación económica, esta donación representa una apuesta estratégica: **fortalecer el vínculo entre academia e investigación aplicada**, entre conocimiento y realidad.

# UNA TRAYECTORIA DE CIENCIA, VISIÓN Y PROPOSITO

Hablar de **Rafael de la Hoz** es hablar de un profesional que ha hecho del conocimiento una herramienta de transformación social. Su formación no se limita a títulos; está marcada por la disciplina, la inquietud por resolver problemas complejos y una clara orientación hacia la utilidad clínica de la ciencia.

Su camino académico comenzó en la **Universidad de las Américas Puebla (UDLAP)**, donde cursó la **Licenciatura en Bioquímica Clínica (2012–2016)**. Allí no solo obtuvo una sólida base teórica, sino que participó en **proyectos centrados en marcadores inflamatorios**, y en **desarrollos de pruebas basadas en biología molecular, particularmente en reacción en cadena a la polimerasa en tiempo real**.

Posteriormente, ingresó al posgrado de la **UANL**, una de las instituciones de mayor prestigio científico en el norte del país. Entre 2017 y 2019, cursó la **Maestría en Ciencias con Orientación en Inmunobiología**, bajo la dirección del **Dr. Juan Manuel Alcocer** y la **Dra. Itza Luna** en el área de **nanobiotecnología**. Su proyecto, distinguido en el congreso **Nanotech Vallarta 2017**, abordó el uso de **monocitos como vehículos de nanopartículas magnéticas recubiertas de quitosano para liberar genes proapoptóticos en tumores**, de la cual este abril 2025 se recibió la patente. Una apuesta de vanguardia que evidenció la posibilidad real de dirigir terapias génicas directamente hacia zonas tumorales inflamadas, aumentando su eficacia y reduciendo efectos secundarios.

Rafael no se detuvo ahí. Entre 2018 y 2022 completó su **Doctorado en Ciencias con Orientación en Inmunobiología**, bajo la enseñanza de la **Dra. Ana Carolina Martínez Torres**, quién fue cinco veces ganadora al premio nacional de la investigación en ciencias de la salud UANL. Rafael se recibió con una tesis que explora los efectos colaterales de la quimioterapia. En el trabajo titulado *“Estudio del efecto de Immunepotent-CRP sobre el daño asociado a epirrubicina y ciclofosfamida en células del sistema inmune y microglía”*, documentó cómo **las dosis terapéuticas de ciertos fármacos comprometen la barrera hematoencefálica**, permitiendo la infiltración de compuestos citotóxicos al cerebro y desencadenando **procesos de neuroinflamación sostenida**.

Este hallazgo es particularmente relevante en el contexto de pacientes oncológicos, pues explica parte del deterioro cognitivo que sufren muchos de ellos durante o después del tratamiento. La investigación de Rafael no solo expuso mecanismos moleculares, sino que también **planteó alternativas inmunomoduladoras** para reducir dichos efectos.

# CIENCIA QUE MIRA AL FUTURO: NUEVOS PROYECTOS EN MARCHA

Lejos de limitarse al ámbito académico, Rafael ha sabido llevar sus líneas de investigación hacia un plano clínico-empresarial. Desde el **Grupo Clínico De La Hoz & Crystal**, institución que dirige con una filosofía integradora y humanista, impulsa actualmente dos líneas de investigación con alto potencial de impacto:

**1. Estudio de dietas regionales antiinflamatorias**, basadas en cultivos nativos de Nuevo León, con el objetivo de **proteger la función cognitiva y prevenir enfermedades neurodegenerativas**. Esta línea propone que la nutrición puede convertirse en una herramienta terapéutica, especialmente en contextos con acceso limitado a medicamentos especializados.

**2. Desarrollo de nanoplataformas magnéticas con efecto inmunomodulador**, dirigidas a tratar enfermedades como el Alzheimer, Parkinson o la esclerosis múltiple. Aquí, Rafael busca combinar sus conocimientos en nanotecnología, inmunología y neurociencia para crear dispositivos terapéuticos capaces de actuar de forma precisa y mínimamente invasiva.

Ambos proyectos se encuentran actualmente en fase de diseño preclínico y modelado experimental, con la expectativa de que en los próximos años puedan traducirse en **ensayos clínicos piloto**, validados bajo normas regulatorias y éticas.

# FORMACIÓN CON PROPOSITO: VALORES QUE GUÍAN LA INVESTIGACIÓN

Más allá de sus credenciales, lo que distingue a Rafael de la Hoz es una visión ética y formativa de la ciencia. En sus palabras, **“la resiliencia, la paciencia y la disciplina son los verdaderos reactivos de cualquier experimento”**. Cada uno de estos valores ha sido piedra angular de su trayectoria.

- **Resiliencia**, para transformar los fracasos en hipótesis más sólidas.
- **Paciencia**, para respetar el ritmo de la ciencia y no forzar los resultados.
- **Disciplina**, para convertir el rigor metodológico en hallazgos reproducibles y útiles.



UANL



# UN MENSAJE A LA NUEVA GENERACION CIENTIFICA

Consciente del papel que hoy juega la juventud investigadora en el destino científico del país, Rafael lanza un llamado abierto a quienes apenas inician este camino. Los exhorta a **no temerle a las preguntas difíciles, a estructurar sus proyectos con claridad, a buscar la colaboración interdisciplinaria y, sobre todo, a mantener encendida la chispa de la curiosidad intelectual.**

"Lean historia de la ciencia, escuchen otras disciplinas, salgan del laboratorio y miren el mundo con ojos nuevos", aconseja. Solo así, afirma, la ciencia dejará de ser una actividad elitista y se convertirá en un **motor real de cambio social.**





## GRUPO CLÍNICO DE LA HOZ & CRYSTAL: UNA INSTITUCIÓN CON VOCACIÓN SOCIAL

Bajo la dirección de Rafael, el Grupo Clínico De La Hoz & Crystal ha desarrollado una infraestructura médica moderna y multidisciplinaria que incluye **laboratorios de alta especialidad, fisioterapia, rayos X, óptica, y nutrición**. Más que un centro de servicios, la institución actúa como un **HUB de innovación clínica**, donde la tecnología, la ciencia y el humanismo convergen para atender a la comunidad de manera integral.

Además de su labor médica, el Grupo participa en programas de educación comunitaria, talleres de salud preventiva y, como en este caso, acciones concretas de **vinculación con el sistema educativo nacional**. Para Rafael, este compromiso con la sociedad no es un eslogan, sino una **responsabilidad ética que todo profesional de la salud debe asumir**.

## CUANDO EL CONOCIMIENTO VUELVE A CASA

La historia de Rafael de la Hoz Camacho es una prueba de que la ciencia, cuando nace del compromiso y se ejerce con humildad, puede cerrar ciclos virtuosos. Hoy, su retorno a la UANL con una donación cargada de simbolismo no solo reafirma el poder de la formación académica, sino también **la fuerza transformadora del conocimiento cuando se comparte y se multiplica**.

Desde *Mente Política y Empresarial*, celebramos este gesto, su ejemplo y su visión. Porque en tiempos donde los modelos de desarrollo requieren ideas frescas y líderes éticos, **el camino de Rafael representa un faro para las futuras generaciones de científicos, empresarios y ciudadanos comprometidos con el bien común**.

# STEVE JOBS



# LEGADO DE UN VISIONARIO

**S**teve Jobs es una de las figuras más icónicas en la historia de la tecnología y los negocios. Cofundador de Apple, revolucionó múltiples industrias con su enfoque innovador y su incansable búsqueda de la perfección. Su vida estuvo marcada por grandes éxitos, pero también por desafíos y derrotas que supo convertir en oportunidades de aprendizaje.

## LOS INICIOS DE UN GENIO

Steve Paul Jobs nació el 24 de febrero de 1955 en **San Francisco, California**. Fue adoptado por **Paul** y **Clara Jobs**, quienes fomentaron su interés por la electrónica desde una edad temprana. Durante su adolescencia, conoció a **Steve Wozniak**, con quien fundó Apple en 1976 desde el garaje de su casa. Juntos, crearon la **Apple I**, una de las primeras computadoras personales accesibles al público.

## EL AUGE DE APPLE Y SU PRIMERA DERROTA

Bajo el liderazgo de Jobs, Apple lanzó en 1984 la **Macintosh**, la primera computadora con interfaz gráfica y mouse, revolucionando la industria tecnológica. Sin embargo, conflictos internos llevaron a su despido en 1985. Fue un golpe devastador, pero en lugar de rendirse, Jobs fundó **NeXT** y adquirió **Pixar**, empresa que más tarde redefiniría la animación digital con películas como **Toy Story**.

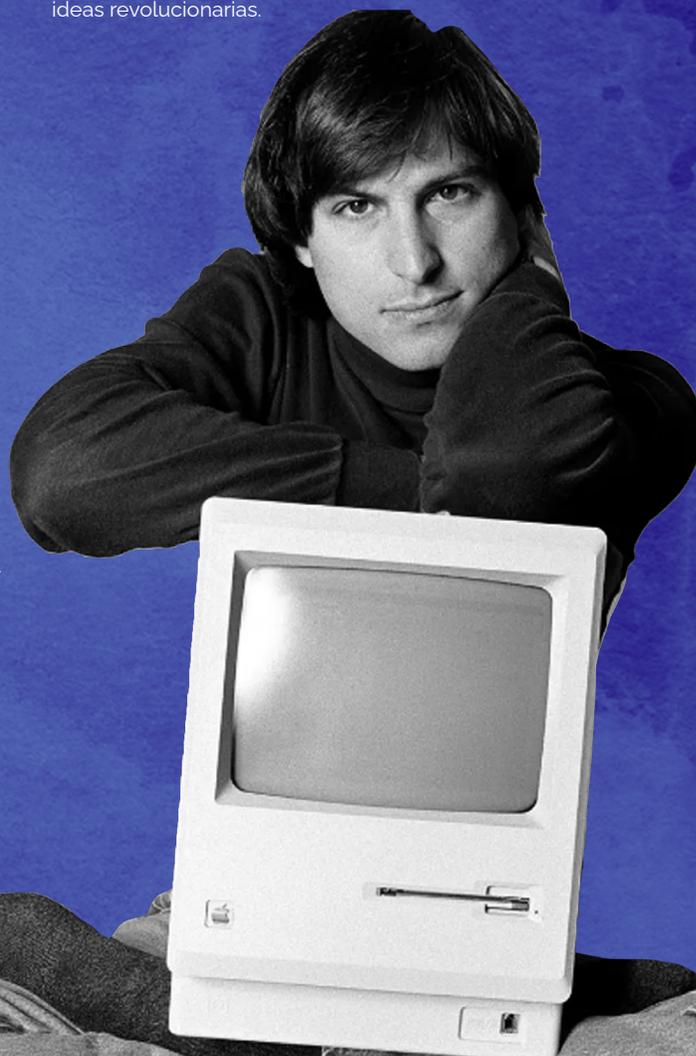
## EL REGRESO TRIUNFAL Y LA REVOLUCIÓN TECNOLÓGICA

En 1997, Apple adquirió **NeXT** y Jobs regresó como CEO. A partir de entonces, transformó la compañía con productos innovadores como el **iMac**, el **iPod**, el **iPhone** y el **iPad**, estableciendo nuevos estándares en diseño y funcionalidad. Su enfoque en la experiencia del usuario y la integración de hardware y software convirtió a Apple en una de las empresas más valiosas del mundo.

## LOS ÚLTIMOS AÑOS Y SU LEGADO

En 2004, Jobs fue diagnosticado con cáncer de páncreas, pero continuó liderando Apple hasta 2011, cuando su salud le impidió seguir. Falleció el 5 de octubre de 2011, dejando un legado imborrable en la industria tecnológica. Su filosofía de trabajo, su capacidad para reinventarse y su pasión por la innovación siguen siendo una fuente de inspiración para emprendedores y líderes en todo el mundo.

Steve Jobs demostró que el fracaso no es el fin, sino una oportunidad para aprender y reinventarse. Su vida es un testimonio de cómo la perseverancia, la creatividad y la visión pueden cambiar el mundo. Hoy, su legado sigue vivo en cada producto de Apple y en la mentalidad de quienes buscan transformar la tecnología con ideas revolucionarias.





# OZÚ

ASIAN GRILL



Ozú Asian Grill



ozú asian grill



Vía Atlixcáyotl 3192, Píaza Cumbre aBanza.



# Financiando EL FUTURO



**ALBERTO  
LASTIRI  
YAMAL**

*Poblano de corazón, contador público de profesión. Aficionado a la naturaleza y al arte.*

*Actualmente, es Director de Fortalecimiento Empresarial de la Secretaría de Economía y Trabajo del Gobierno del Estado de Puebla, y encabeza un movimiento mediático titulado "Energía Joven", el cual tiene como objetivo la apertura de espacios y diálogo para los jóvenes.*

 [betolastiri](#)

 [mipymepue](#)

# E

Nayarit.

Dicho lo anterior, en el marco del evento se suscribió un acuerdo entre el gobierno federal, (Secretaría de Hacienda y Crédito Público), el Banco de México y la Asociación de Bancos de México (ABM), **para incrementar en 3.5 por ciento anual el financiamiento a las Micro, Pequeñas y Medianas Empresas (Mipymes) durante la administración de la Dra. Claudia Sheinbaum.**

En este sentido, haré un breve análisis cuantitativo, según los Censos Económicos 2024 del Inegi, las Mipymes representan 99.8 por ciento de los establecimientos del país, es decir, 5.4 millones de empresas, a la vez que generan 70.6 por ciento del empleo nacional, con más de 19.6 millones de personas ocupadas.

Sin embargo, solo el 4.4 por ciento de estas unidades económicas tienen acceso a algún financiamiento bancario, así mismo al cierre del cuarto trimestre del 2024, se estima que en México se destinó el 33 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB) en financiamiento mientras países como Japón y Estados Unidos, destinan cerca del 200 por ciento de su PIB.

Estimadas y estimados lectores, sin perder enfoque ni ritmo, en esta ocasión les quiero platicar sobre lo acordado el pasado 08 de mayo en la Convención Bancaria número 88, celebrada en

La banca del país y las autoridades financieras reconocen y entienden la realidad y el tamaño de la brecha que existe, es por ello que la Dra. Claudia Sheinbaum, ha sido muy puntual en los alcances del Plan México, buscando el fortalecimiento del mercado local.

En este contexto, se diseña desde la **Dirección de Fomento Empresarial**, de la secretaria de Desarrollo Económico y Trabajo encabezada por el secretario, C. Víctor Gerardo Gabriel Chedraui, una estrategia integral alineado al Plan México, para lograr el objetivo número 14 de dicho plan, buscando que **en el 2030 el 30% de la Mipymes poblanas tengan acceso a financiamiento**, con tasas competitivas que les permita crecer sus unidades de negocio.

Así mismo se impulsa la formalización de empresas, reduciendo el Índice de informalidad laboral, constituyendo de manera gratuita sociedades micro industriales, de igual profesionalizando sus productos y servicios, buscando tener mayor valor agregado, llegando a una correcta comercialización, **generando riqueza comunitaria en el estado de Puebla y sus regiones.**

Para concluir, el **Gobierno del Estado de Puebla, encabezado por el Dr. Alejandro Armenta Mier**, se sumará con políticas públicas alineadas a los alcances del Plan México, bajo los ejes rectores y líneas de acción del Plan Estatal de Desarrollo 2024-2030. Recuerden que tenemos la noble encomienda de defender, atender y fomentar la actividad empresarial en el Estado de Puebla, con ánimo y resultados lo seguiremos haciendo.

**Ánimo**

# 5 MADRES MÁS EXITOSAS DEL MUNDO

## INSPIRACIÓN EN EL DÍA DE LA MADRE

Con motivo del **10 de mayo, Día de la Madre**, celebramos a cinco mujeres extraordinarias que han demostrado que la maternidad puede ir de la mano con el éxito profesional y la transformación social. Estas madres han dejado una huella imborrable en sus respectivos campos, inspirando a millones con su determinación, talento y amor incondicional.

01.



### 1. SOFÍA VERGARA

DEL CARIBE COLOMBIANO A ÍCONO GLOBAL

Sofía Vergara, actriz y empresaria colombiana, es un ejemplo de perseverancia y autenticidad. Tras emigrar a Estados Unidos con su hijo, enfrentó desafíos como madre soltera en una industria competitiva. Su acento, inicialmente considerado un obstáculo, se convirtió en su sello distintivo. Hoy, además de su exitosa carrera actoral, lidera su marca de belleza **Toty** y continúa promoviendo la representación latina en el entretenimiento.

### 2. TINA KNOWLES

RESILENCIA Y LEGADO FAMILIAR

Tina Knowles, madre de **Beyoncé** y **Solange**, es una diseñadora de moda que ha combinado su pasión creativa con una profunda dedicación a su familia. Recientemente, reveló su lucha contra el cáncer de mama, destacando la importancia de la detección temprana y el apoyo familiar durante los momentos difíciles. Su historia es un testimonio de fortaleza y amor maternal.

02.



03.



### 3. EVA LONGORIA

#### EMPODERANDO A LA COMUNIDAD LATINA

Eva Longoria, actriz y productora mexicoamericana, ha utilizado su **plataforma para amplificar las voces latinas** en la industria del entretenimiento. Además de su trabajo en televisión y cine, ha producido documentales que abordan temas sociales y culturales. Su compromiso con la representación y el empoderamiento de las mujeres latinas la convierte en una figura inspiradora.

### 5. ADRIANA AZUARA

#### LA EMPRESARIA MEXICANA QUE TRANSFORMA LA BELLEZA CONSCIENTE

Adriana Azuara, empresaria mexicana y fundadora de **All4Spas**, ha revolucionado la industria del bienestar en América Latina. Como madre y líder empresarial, ha demostrado que es posible innovar con responsabilidad social y ambiental. Su filosofía de vida balanceada y su enfoque en el empoderamiento femenino la han posicionado como una de las mujeres más influyentes en su sector.

04.



### 4. SALMA HAYEK

#### ARTE, MATERNIDAD Y ACTIVISMO

La actriz mexicana Salma Hayek ha conquistado **Hollywood** no solo con su talento, sino también como productora y activista. Madre de **Valentina Paloma**, Hayek ha equilibrado su exitosa carrera internacional con su compromiso social en favor de los derechos de las mujeres, la diversidad en el cine y causas humanitarias. Su influencia sigue creciendo como una de las voces más importantes de América Latina en el mundo.

05.



## IPHONE 16 PRO MAX

El **iPhone 16 Pro Max** es el *smartphone* más avanzado de Apple, con un diseño elegante, chip A18 Pro ultra potente, cámara triple de nivel profesional con 48 MP y una batería que dura todo el día. Ideal para que tu mamá este al último grito de la tecnología.

(Apple, \$30,999)



## LV X TM ATTRAPE-RÊVES PERFUME DE LOUIS VUITTON

En esta exclusiva colaboración de **Louis Vuitton con Takashi Murakami**, la botella presenta un motivo floral que comparte un aroma que evoca una fragancia llena de armonía y notas frescas de peonías, pachuli, lichi y polvo de cocoa.

(Louis Vuitton, \$7,600)



# Regalos para mamá

¿FLORES OTRA VEZ? MEJOR CHECA ESTOS 8 REGALOS QUE SÍ VAN A SORPRENDER A MAMÁ Y TE VAN A SUBIR PUNTOS COMO HIJA O HIJO FAVORITO... MÍNIMO POR ESTE AÑO.

POR: MARYCRUZ BARRANCO



## FENDI MASCADA DE MONOGRAMA

Esta mascada es ideal para elevar cualquier look que lleve tu madre. Además, el motivo del monograma de **Fendi** es un clásico que cualquiera debe tener en su guardarropa. Un gran detalle para demostrarle a mamá cuánto la quieres.

(Farfetch, \$10,889)



## BRAZALETE PANDORA MOMENTS ROSE GOLD

Este brazalete de **Pandora Moments** con cadena serpiente con broche en forma de corazón, es un hermoso presente que siempre llevará en su corazón.

(Pandora, \$3,195)

### CARTERA COMPACTA DAUPHINE DE LOUIS VUITTON

Sorprende a mamá con la elegancia de la **cartera compacta Dauphine**, un diseño icónico en Canvas Monograma y piel de becerro, con espacio ideal para lo esencial y el toque distintivo de Louis Vuitton.  
**(Louis Vuitton, \$20,100)**



### SANDALIAS PINKO LOVE BIRDS

Estas sandalias son un impecable obsequio que tu mamá podrá estrenar este verano. Incluso, puedes encontrarlas en diferentes colores.  
**(Farfetch, \$3,994)**



*¿Y tú,  
cómo vas a  
consentir  
a mamá?*

ESPERAMOS QUE NUESTRAS  
RECOMENDACIONES TE HAYAN AYUDADO.

Fotos: Apple, Pandora, Louis Vuitton, Ferragamo, Farfetch.



### ARETES GANCINI DE FERRAGAMO

Estos aretes son un must en todo joyero de mamá. Su diseño minimalista y contemporáneo es idóneo para adornar sus looks de cada día.  
**(Ferragamo, \$4,050)**

### THE MINI BAG DE MARC JACOBS

La versatilidad de la **Mini Bag de Marc Jacobs** es lo que toda mamá necesita, ya que tiene varios compartimientos por dentro, además de que su compacto tamaño es perfecto para una ocasión elegante o informal.  
**(Farfetch, \$3,900)**





HOTEL  
**MIM**  
GRAND  
**TAPESTRY**  
COLLECTION  
by Hilton™

RESERVACIONES: (222) 211 8440

[PBCMMM-SALESADM@hilton.com](mailto:PBCMMM-SALESADM@hilton.com)

Bld. Atlixco 4303 Col. Las Ánimas Puebla, Pue. C.P. 72180



# Mujeres Imparables:

## LAS MADRES Y LOS CUIDADOS

**S**er madre en México es un reto, implica el ejercicio de uno de los trabajos más importantes, pero también más invisibilizados: el de cuidar.

Las mujeres que son madres, educan, alimentan, limpian, planean, organizan, acompañan emocionalmente y sostienen los hogares con una entrega total, en muchos casos, solas, pues tuvieron parejas y padres de familia ausentes y deudores. Lo hacen sin recibir reconocimiento por ello y mucho menos remuneración alguna, pues este rol se percibe en la sociedad como una responsabilidad "natural".

Hoy, es urgente reconocer el cuidado como un trabajo. Como ha dicho la Presidenta de México, **Claudia Sheinbaum**: *"El cuidado debe ser una responsabilidad compartida entre el Estado, la comunidad y los hogares"*. Esto nos invita a repensar la maternidad y los cuidados desde una visión de justicia social y de igualdad sustantiva.

En Puebla, la Capital Imparable, el gobierno que encabeza el Presidente Municipal, Pepe Chedraui, reconoce que el bienestar de las familias depende, en gran parte, de las mujeres que cuidan. Desde la Secretaría para la Igualdad Sustantiva de Género, trabajamos para vi-

sibilizar, dignificar y redistribuir las labores de cuidado. Sabemos que no puede haber igualdad real si las mujeres siguen cargando solas con estas tareas.

En el camino hacia la igualdad de condiciones, hemos avanzado. Cada vez más voces exigen permisos por paternidad igualitarios, salas de lactancia, servicios de cuidado accesibles, horarios laborales flexibles, y el reconocimiento económico y social del trabajo doméstico. Sin embargo, aún enfrentamos desafíos: madres solas sin redes de apoyo, abuelas cuidadoras que postergan su propia vida, mujeres que trabajan jornadas dobles o triples sin descanso ni reconocimiento.

Hablar de maternidades también es hablar de diversidad: de las madres jóvenes, de las madres trabajadoras, de las madres solteras, de las que crían en comunidad, de las que no cuentan con apoyo coparental, de las que luchan por criar en libertad, sin violencia. Son ellas, las madres cuidadoras, las verdaderas mujeres imparables, que todos los días sostienen la vida.

Construir una sociedad más justa implica que los cuidados dejen de ser una carga individual y se conviertan en una política pública integral. Porque cuidar también es un derecho, y es necesario ponerlo en el centro de la transformación.



**ZAIRA GONZÁLEZ GÓMEZ**

*Abogada poblana comprometida con la igualdad de género.*

*Actualmente es Secretaria para la Igualdad Sustantiva de Género en el Gobierno Municipal de Puebla, desde donde impulsa políticas y acciones a favor de todas las mujeres.*

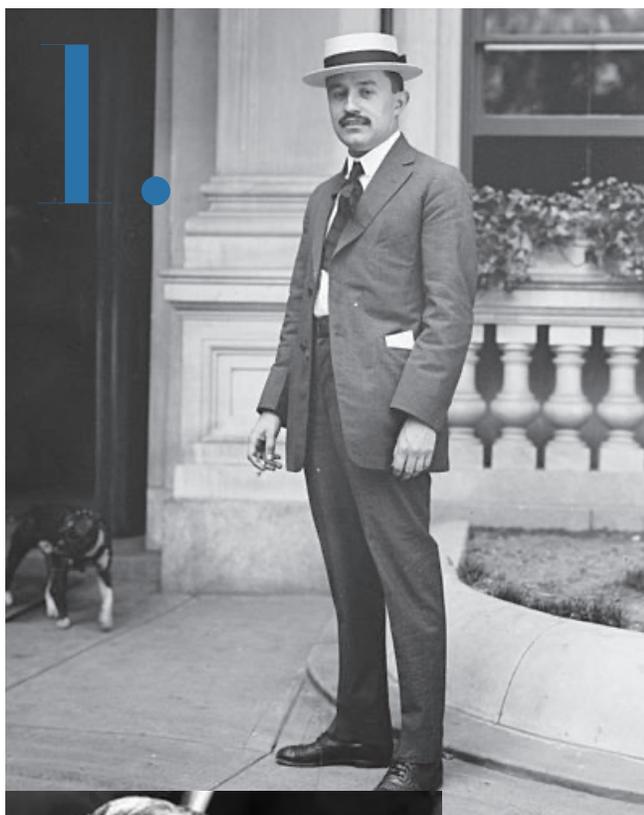
 [zairagonzalezg](#)

 [ZairaGlez6](#)

# LOS MAESTROS MÁS EMBLEMÁTICOS DE MÉXICO

*Un legado de sabiduría y vocación*

La educación ha sido uno de los pilares fundamentales para el desarrollo de México. A lo largo de la historia, mujeres y hombres dedicados a la enseñanza han forjado generaciones enteras con su ejemplo, entrega y pasión. Hoy, desde **Mente Política y Empresarial**, rendimos homenaje a cinco grandes maestros que marcaron un antes y un después en la educación mexicana, y recordamos con especial cariño y respeto al **Dr. Ignacio Barranco Chico**, un verdadero sembrador de futuro.



## 1. JOSÉ VASCONCELOS (1882 - 1959)

Conocido como el “**Maestro de América**”, José Vasconcelos fue uno de los principales impulsores de la educación pública en México. Como **primer Secretario de Educación Pública**, sentó las bases del sistema educativo nacional, promovió la construcción de escuelas rurales y urbanas, y defendió la idea de que la educación debía ser accesible para todos los mexicanos. Su visión integradora sigue vigente hoy más que nunca.

## 3. JAIME TORRES BODET (1902 - 1974)

Escritor, diplomático y maestro, Torres Bodet fue otro de los grandes arquitectos de la educación moderna en México. Como **Secretario de Educación Pública**, impulsó importantes campañas de alfabetización y modernizó los contenidos educativos. Su defensa de una educación integral, que combinara ciencia, arte y humanismo, marcó una etapa crucial en la vida cultural y educativa del país.



## 2. GABRIELA MISTRAL (1889 - 1957)

Aunque de origen chileno, Gabriela Mistral tuvo un profundo vínculo con México, donde colaboró en las reformas educativas impulsadas por Vasconcelos. Su trabajo en la formación de maestros rurales y su enfoque humanista en la enseñanza dejaron una huella imborrable en la pedagogía mexicana. Su legado trasciende las fronteras y refuerza el valor de la educación como motor de transformación social.





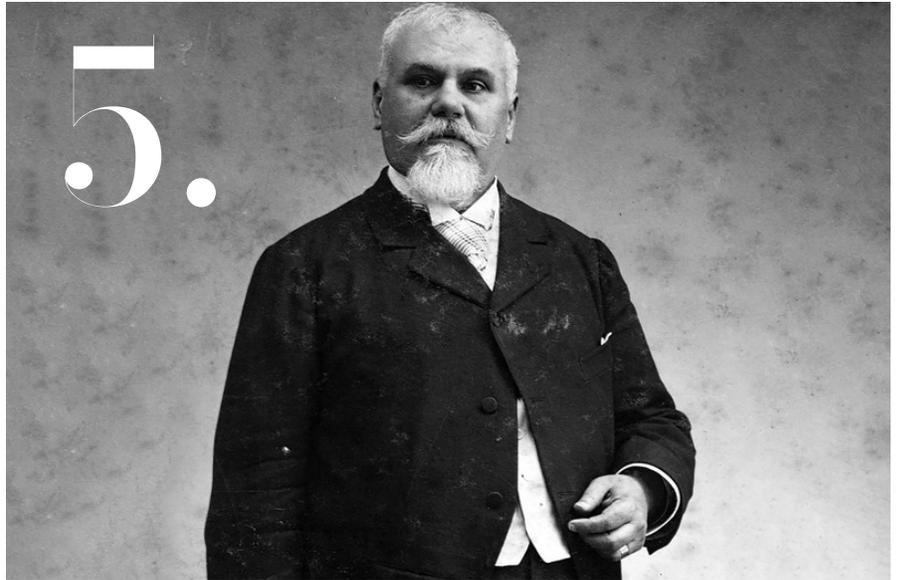
## 4. RAFAEL RAMÍREZ CASTAÑEDA (1886 - 1959)

Un verdadero pionero de la educación rural, Rafael Ramírez dedicó su vida a mejorar las condiciones educativas en las comunidades más marginadas de México. Fundador de las **"Misiones Culturales"**, su labor permitió llevar educación, salud y cultura a los rincones más apartados del país. Su enfoque práctico y comprometido sigue siendo ejemplo para los maestros rurales actuales.



## 5. JUSTO SIERRA (1848 - 1912)

Considerado el **"Maestro de la Juventud Mexicana"**, Justo Sierra fue un impulsor incansable de la educación laica y científica. Durante el porfiriato, promovió la fundación de la **Universidad Nacional de México**, hoy UNAM, entendiendo que el progreso de la nación dependía de una formación académica sólida y crítica. Su legado permanece vivo en las aulas universitarias del país.



### *HOMENAJE ESPECIAL:*

## 6. DR. & MTRO. IGNACIO BARRANCO CHICO (1927 - 2008)

Un maestro que sembró esperanza en **Zacatlán**, Puebla. En esta edición, rendimos un homenaje a la memoria del Dr. y Maestro Ignacio Barranco Chico, una figura ejemplar de la vocación educativa mexicana. Durante 35 años, el Dr. Barranco ejerció como catedrático, formando a generaciones de estudiantes con rigor académico y profundo compromiso humano. Más allá de su desempeño en el aula, su generosidad se expresó de forma extraordinaria: durante cinco años donó íntegramente su sueldo para contribuir a la educación de niños en comunidades vulnerables de Zacatlán, convencido de que la educación era la llave para abrir caminos de libertad y dignidad.

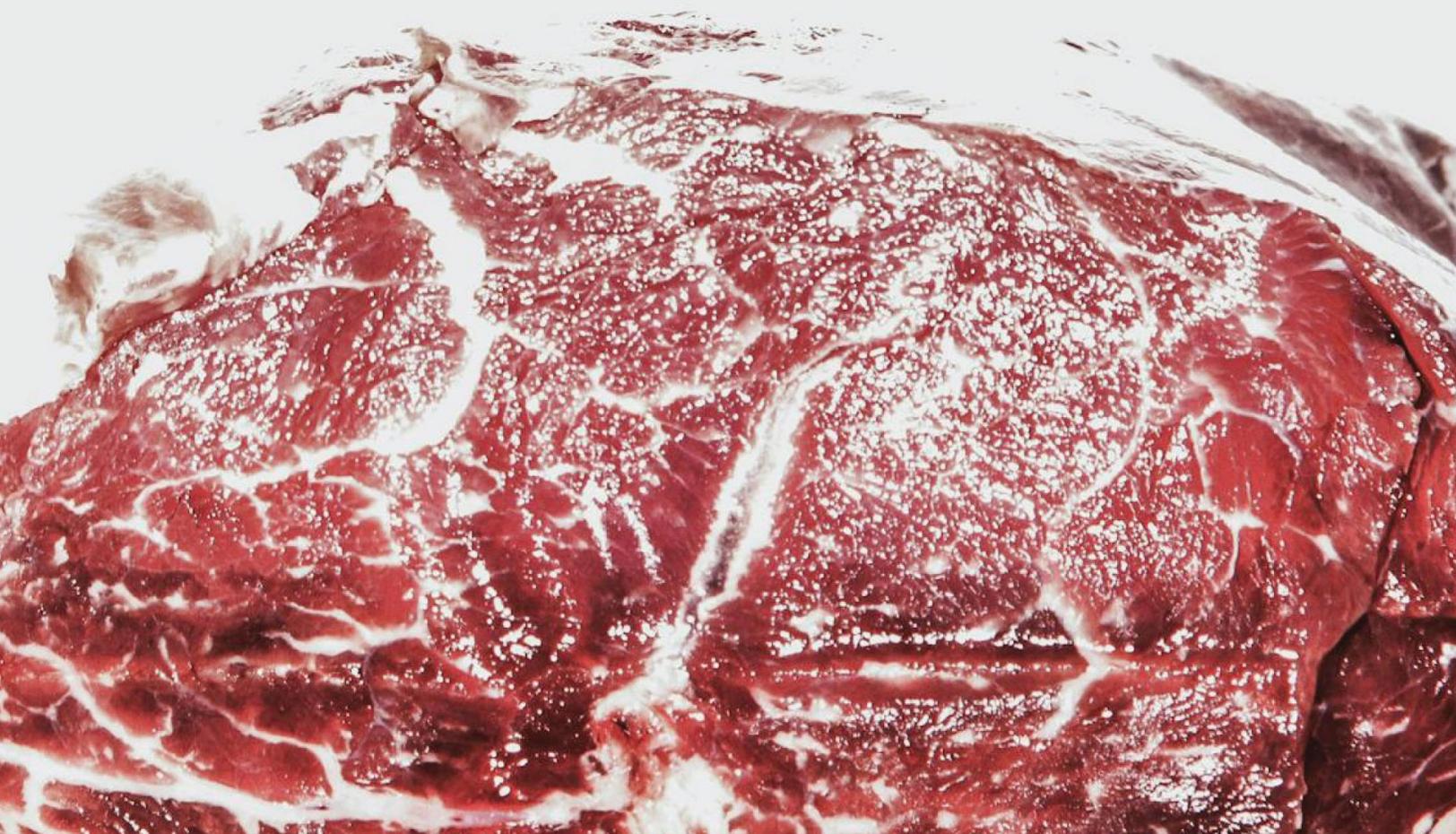
Además, el Dr. Barranco Chico fue fundador de la Escuela Normal de Maestros **"Benito Juárez"** en Zacatlán, Puebla, institución que hasta hoy continúa formando a nuevos maestros bajo los principios de excelencia y servicio que él inculcó. Su vida y obra son testimonio de una profunda fe en el poder transformador de la educación. Su legado trasciende generaciones, y su nombre quedará siempre ligado al espíritu de servicio, sacrificio y amor por México.

# GARAL

CARNICERÍA

**Orgullosos de ofrecerte la mejor calidad.**

 **Central de Abasto Puebla**



Cto. de los Comerciantes 38-A Central de Abasto, Puebla, Pue. CP. 72019

[contacto@grupogaral.com](mailto:contacto@grupogaral.com)  (222) 215-4424

# VERACRUZ OPEN

EWALD & KOHL® ELCIELO MEDICAL CENTER

Porsche Centre  
Veracruz

ROBERTO SEGOVIA



Audi  
Center Veracruz

GRUPO JURIDICO EMPRESARIAL  
DR. PORFIRIO RAMÍREZ MENDOZA

arh  
CONSULTORES  
Asociación de Impuestos, Auditoría y Defensa Fiscal



STARTUPERO

DENTOS  
Clinicare  
BY OSCAR SORIANO

PowerMeEnergy®  
ECOFLOW Partner

LIFE

## 27 | JUNIO | 2025



PUNTA TIBURÓN  
COUNTRY CLUB  
VERACRUZ

BW Best Western PLUS RIVIERA



Mente Política y Empresarial

BORÉ

DOCTOR ADAIR SILVA  
ESPECIALISTA EN NEUROLOGÍA



EL HERALDO DE PUEBLA

MY STAFF  
Human Talent For Events

Mente Política y Empresarial

LIDER YALEA

BIENVENIDO A **CENTROS DE NEGOCIOS AVANTI SONATA**



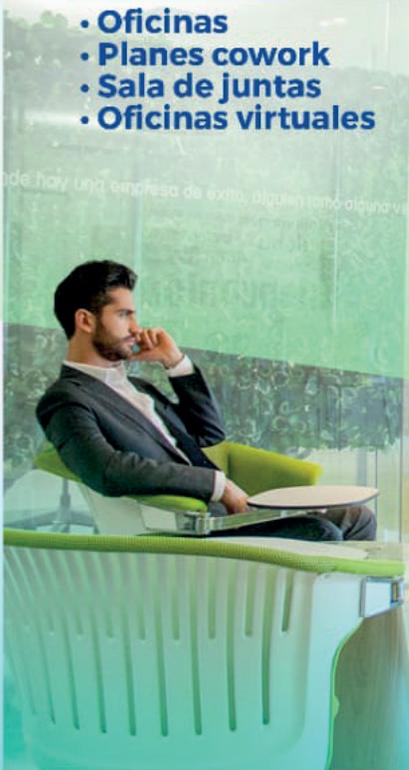
### Conoce nuestro centro

Un coworking impactante, profesional y divertido para alternar con el home office o volver tu segunda casa.



### Planes a la medida para ti

- Oficinas
- Planes cowork
- Sala de juntas
- Oficinas virtuales



Obtén un  
**ONE DAY PASS gratis**

al presentar este anuncio  
en front desk o llámanos al

**222 644 1100**

### PUEBLA SONATA

Edificio Escala, Paseo Ópera 9 int 204  
segundo piso, Lomas de Angelópolis,  
72830 Puebla, Pue.

  @CentrosAvanti

[centrosavanti.com](http://centrosavanti.com)

# De mamá para bebé:

## VACUNAS QUE SALVAN VIDAS DESDE EL VIENTRE

**E**l día de la madre es una ocasión especial para honrar y reconocer el invaluable papel que ellas desempeñan en nuestras vidas. Más allá de las celebraciones, es esencial destacar la importancia de la salud materna, especialmente en lo que respecta a la vacunación antes, durante y después del embarazo. La inmunización en estas etapas no solo protege a la madre, sino que también brinda una primera línea de defensa al recién nacido contra diversas enfermedades prevenibles.

Antes de concebir, es fundamental que las mujeres se aseguren de estar al día con su esquema de vacunación, principalmente vacunas como la triple viral (sarampión, paperas y rubéola) y la varicela son cruciales, ya que estas enfermedades pueden causar complicaciones graves durante el embarazo. Dado que estas vacunas contienen virus vivos atenuados, se recomienda administrarlas al menos un mes antes de la concepción para garantizar la seguridad del feto, de acuerdo con el Centro de Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC).

Durante la gestación, ciertas vacunas son especialmente recomendadas para proteger tanto a la madre como al bebé de acuerdo con la CDC:

- **Influenza:** Ayuda a prevenir complicaciones respiratorias graves en la madre, además de ofrecer protección al recién nacido durante los primeros meses de vida.

- **Tdap (tétanos, difteria y tos ferina acelular):** Se recomienda su administración entre las se-

manas 27 y 36 de cada embarazo. Esta vacuna es vital para proteger al bebé contra la tos ferina, una enfermedad potencialmente mortal en recién nacidos.

- **COVID-19:** Las vacunas de ARNm contra el COVID-19, son seguras durante el embarazo y ayudan a prevenir complicaciones graves asociadas con la enfermedad, además de conferir cierta protección al recién nacido.

En el posparto, es esencial revisar y actualizar el esquema de vacunación de la madre, especialmente si no recibió ciertas vacunas antes y durante el embarazo. Además, la vacunación durante la lactancia es segura y puede proporcionar anticuerpos protectores al bebé a través de la leche materna.

A pesar de contar con campañas de vacunación tanto a nivel global como nacional actualmente, es un hecho que, a partir de la pandemia, aproximadamente más de 3 millones de vacunas contra difteria, tétanos y tos ferina no fueron aplicadas en el año 2020.

La vacunación en todas las etapas de la vida de la mujer, y en este caso al buscar o estar embarazada, es una estrategia clave para proteger la salud de la madre y del recién nacido. En este día de la madre, es fundamental promover la conciencia sobre la importancia de las vacunas como un acto de amor y cuidado hacia las futuras generaciones.

Si planeas embarazarte, estás embarazada o conoces a alguien, infórmate con tu médico y visita el establecimiento de salud más cercano para poder contar con las vacunas acorde a tu estado de salud. **¡Aún estás a tiempo!**



**BEATRIZ VICTORIA MORENO**

*Maestra en gestión de la calidad de servicios de salud del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).*

*Centro de Medicina Preventiva Dr. Alfredo Victoria*



Foto: Adobe Illustrator

5 DE MAYO

# LA BATAJLLA DE

# PUEBLA

CORAJE, ESTRATEGIA  
Y EL NACIMIENTO  
DE UN SÍMBOLO  
NACIONAL

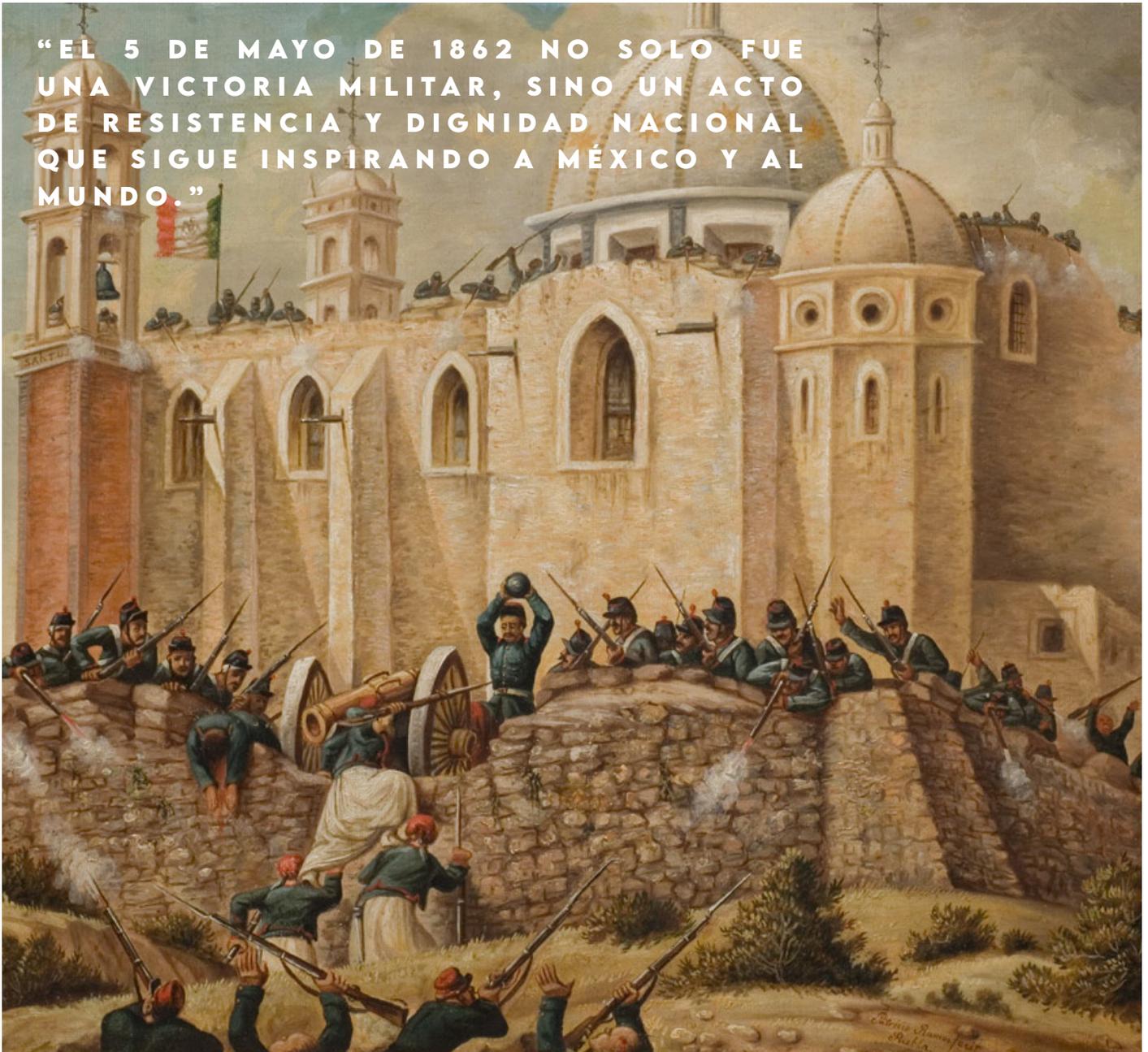
El 5 de mayo de 1862 no solo quedó grabado en la historia como una victoria militar, sino como un acto de resistencia y dignidad nacional. En la ciudad de Puebla, un ejército mexicano compuesto por campesinos, artesanos, soldados profesionales y jóvenes voluntarios, enfrentó y derrotó a las fuerzas francesas, consideradas en aquel momento las más poderosas del mundo. Desde *Mente Política y Empresarial*, recordamos esta gesta no solo como un triunfo militar, sino como un ejemplo de liderazgo, estrategia y resiliencia que sigue inspirando a México y al mundo.

En 1861, tras años de conflictos internos entre liberales y conservadores, México enfrentaba una grave crisis económica. El presidente Benito Juárez, buscando reorganizar las finanzas nacionales, decretó la suspensión del pago de la deuda externa. Esta decisión provocó la reacción de tres potencias europeas: España, Inglaterra y Francia. Mientras las dos primeras negociaron y se retiraron, Francia, bajo el mando de Napoleón III, decidió invadir México con el objetivo oculto de establecer un imperio aliado en América.

El 5 de mayo de 1862 no solo quedó grabado en la historia como una victoria militar, sino como un acto de resistencia y dignidad nacional. En la ciudad de Puebla, un ejército mexicano compuesto por campesinos, artesanos, soldados profesionales y jóvenes voluntarios, enfrentó y derrotó a las fuerzas francesas, consideradas en aquel momento las más poderosas del mundo. Desde *Mente Política y Empresarial*, recordamos esta gesta no solo como un triunfo militar, sino como un ejemplo de liderazgo, estrategia y resiliencia que sigue inspirando a México y al mundo.

En 1861, tras años de conflictos internos entre liberales y conservadores, México enfrentaba una grave crisis económica. El presidente Benito Juárez, buscando reorganizar las finanzas nacionales, decretó la suspensión del pago de la deuda externa. Esta decisión provocó la reacción de tres potencias europeas: España, Inglaterra y Francia. Mientras las dos primeras negociaron y se retiraron, Francia, bajo el mando de Napoleón III, decidió invadir México con el objetivo oculto de establecer un imperio aliado en América.

“EL 5 DE MAYO DE 1862 NO SOLO FUE UNA VICTORIA MILITAR, SINO UN ACTO DE RESISTENCIA Y DIGNIDAD NACIONAL QUE SIGUE INSPIRANDO A MÉXICO Y AL MUNDO.”



Fotos: Zenda, 3 Museos

Aunque Francia eventualmente reforzó su ofensiva y logró instaurar, por un tiempo breve, el Segundo Imperio Mexicano bajo Maximiliano de Habsburgo, la victoria en Puebla demostró que la soberanía mexicana podía ser defendida contra fuerzas externas mucho más poderosas.

En el plano internacional, la resistencia mexicana contribuyó a frenar las ambiciones imperiales francesas en América, fortaleciendo el principio de autodeterminación de los pueblos, en momentos en que Estados Unidos se encontraba debilitado por su propia Guerra Civil.

Internamente, la Batalla de Puebla fortaleció el espíritu nacionalista y reafirmó la legitimidad del gobierno republicano. Hoy, el 5 de mayo es una fecha celebrada no solo en México, sino también en Estados Unidos, donde se ha convertido en un símbolo de la resistencia y la identidad mexicana en el extranjero.

Desde una óptica empresarial y política, el liderazgo de Ignacio Zaragoza ofrece lecciones valiosas:

- **Visión estratégica ante escenarios adversos.**
- **Uso inteligente de los recursos disponibles.**
- **Motivación de equipos diversos y heterogéneos.**
- **Capacidad de adaptación frente a condiciones cambiantes.**

**Estos principios, aplicados en el campo de batalla, son igualmente esenciales en el mundo de los negocios y la política actual.**

La Batalla de Puebla no es solo una fecha histórica: es un recordatorio perenne de que la determinación, el liderazgo y el amor a la patria pueden cambiar el rumbo de los acontecimientos, incluso en las circunstancias más difíciles.

Desde *Mente Política y Empresarial*, reivindicamos este espíritu como inspiración para todos aquellos que, desde cualquier trinchera, luchan por construir un México más fuerte, soberano y justo.



# Cirugía

## Plástica, estética y reconstructiva

DR. ISRAEL SILVA ARCE



**CONSEJO MEXICANO  
DE CIRUGÍA PLÁSTICA  
ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA, A.C.**



### Servicios:

- ✓ Aumento de mamas
- ✓ Abdominoplastia
- ✓ Lipoescultura con lipotransferencia
- ✓ Mastopexia
- ✓ Rinoplastia
- ✓ Blefaroplastia
- ✓ lifting facial
- ✓ Y más...

Teléfonos:

(222) 6 81 36 44

(222) 9 65 71 54





# Especialista en Bariatría Clínica

DRA. GERALDINE GONZÁLEZ CACHO



## CONTROL DE PESO

Pregunta por el tratamiento semanal

Incluye:

Orientación médica especializada, antropometría y medicamento.

- Aplican restricciones

AVISO DE PUBLICIDAD COFEPRIS

2321062002A00337

Teléfonos:

(222) 6 81 36 44

(222) 2 93 37 75



# ¿VENDES O TRASPASAS TU CASA?



*Si quieres COMPRAR, VENDER O TRASPASAR  
una casa nosotros somos tu mejor opción.*

**¡Más de 10 años de  
experiencia nos respaldan!**

**ASESORES CERTIFICADOS**



 **CONTÁCTANOS**

**222 520 3065**

**TRÁMITE GRATUITO**





## *Madres Autónomas/Política*

### EL TRIPLE SALTO EN ESTA CUERDA FLOJA LLAMADA VIDA



#### **NATALIA SUÁREZ DEL REAL**

*iLa güera de Morena!  
Delegada de Puebla  
Capital de la Secretaría  
de Bienestar del Estado  
de Puebla, Abogada,  
Maestra en Derecho  
Corporativo, Política y  
Activista Social*

 **Natalia Suárez del Real Gómez**

 **natsuarezdelr**

 **NataliaS\_Puebla**

**S**er madre es de por sí, una tarea compleja y profundamente absorbente. Ser autónoma añade un matiz de responsabilidad económica y exigencia continua. Pero cuando a esto le sumas la labor de ser política, una vocación que exige presencia constante y disponibilidad absoluta, la maniobra se convierte en un ejercicio de malabarismo diario.

Les confieso que ser madre autónoma que vive para la labor social y la política en muchas ocasiones se siente como vivir en una cuerda floja entre el deber y la culpa.

Por un lado, está la responsabilidad pública y el deseo incansable de defender causas, representar voces y tomar decisiones que impacten en la vida de las personas. Por otro, la responsabilidad personal de cuidar, criar y estar presente en la vida y desarrollo de nuestros hijos.

El tratar de equilibrar estos dos mundos, muchas veces es una lucha constante que muchas mujeres vivimos en silencio desde nuestras agendas saturadas, tratando de hacer lo imposible para cubrir con éxito todas nuestras facetas.

Es una realidad que muchas abandonan este sueño porque deciden priorizar la vida familiar, sin embargo otras resisten y esto hay que aplaudirlo, porque es a un coste altísimo, que rara vez se ve y casi nunca se reconoce.

Muchas veces somos juzgadas por la sociedad, que piensa que nuestro abandono hacia nuestra vida familiar es cruel e inhumano y lo que no entienden es que muchas nos involucramos en la vida pública para construir un mundo más sano y justo para nuestros hijos. Y créanme, este propósito es lo que nos da fuerza para resistir cualquier adversidad.

Porque ser madre autónoma y política no es simplemente una elección personal, es una declaración de resistencia en un sistema que aún no está diseñado para equilibrar, pero las que seguimos aquí lo hacemos por añorar marcar la diferencia.

Necesitamos sensibilizarnos en este sentido, por lo que representamos, un modelo de liderazgo más humano, más sostenible y más cercano a la vida real. Donde la maternidad no sea una debilidad, sino una parte esencial del compromiso público.

Por eso es importante visibilizar esta situación y encontrar el modelo perfecto, donde la productividad no se mida en horas infinitas de presencia, sino en impacto, empatía y capacidad de transformación.

La política no espera, no perdona retrasos y menos aún concede pausas. Por otro lado la maternidad no se suspende, pero la presencia en nuestros hogares sí se ve mermada.



# LA DISTRAL

MEXICAN GRILL & TEQUILA LOUNGE

*Gerardo Rivera*  
CONCEPT

## RESCATANDO *Tradiciones*

### CENA MARIDAJE

**IVÁN PEREZ**  
CHEF EJECUTIVO

**IRAD SANTA CRUZ**  
CHEF INVITADO

23 DE MAYO | 18:30 HRS

MENÚ 5 DE  
TIEMPOS **\$1,890** MXN  
CON MARIDAJE, 5 COPAS\*  
POR PERSONA

RESERVACIONES: 222 122 1500  
AYBFGPU@POSADAS.COM

Precios expresados en moneda nacional. Incluye 16% de IVA. \*Incluye 1 copa por platillo (150 ml). Solo adultos. Vigencia solo 23 de mayo del 2025. Imagen Ilustrativa. Evita el Exceso. La venta de alcohol está sujeta al horario establecido por las autoridades y se hará únicamente a mayores de edad. Disfruta con moderación. [www.alcoholinformate.org.mx](http://www.alcoholinformate.org.mx)



RODRIGO GONZÁLEZ  
wedding photographer

*¡ Te casas? ; tu grán aventura comienza aqui contactame !*



rodrigo\_gonzalezv



222 118 0754



Rodrigo Gonzalez Wedding Photographer

[www.rodrigogonzalezv.com.mx](http://www.rodrigogonzalezv.com.mx)

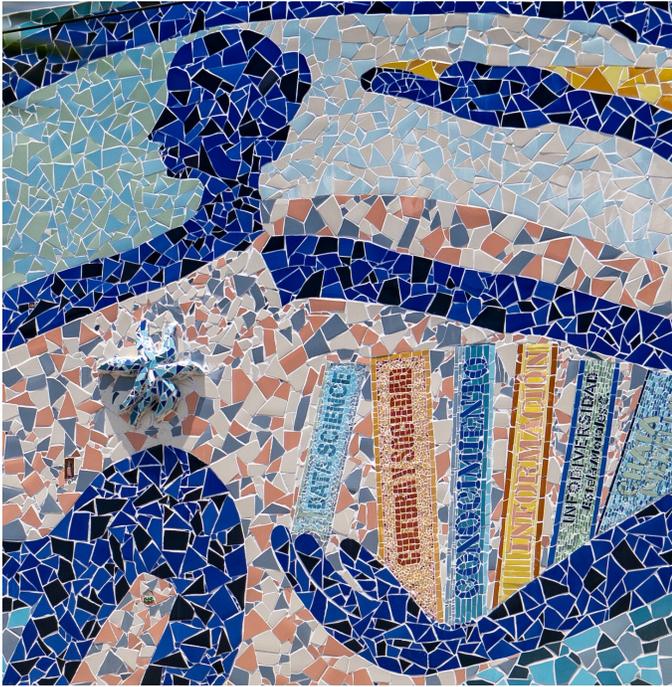
# EL MURO QUE NOS UNE

*Un muro antes olvidado se transformó en un lienzo monumental que celebra la autonomía, la diversidad y la fuerza colectiva. Con mil metros cuadrados de mosaico, el mural de BOSCO GÓMEZ no solo embellece la ciudad de SAN LUIS POTOSÍ, sino que simboliza lo que puede lograrse cuando el arte se pone al servicio de la comunidad. Es un homenaje vibrante a los valores universitarios y un recordatorio luminoso de que la colaboración, más que el presupuesto, es el verdadero motor de la transformación.*



Fotos: Oscar (Ketar) Gómez

## EL MURAL QUE VENCió AL GRAFITI



El mural en mosaico diseñado por Bosco Gómez abarca mil metros cuadrados de la fachada universitaria en Avenida Industrias. Celebrando los 100 años de Autonomía Universitaria de la UASLP, la obra representa inclusión, conocimiento compartido y el poder transformador del arte colectivo. Desde su inauguración en 2023, permanece intacto, como testimonio de orgullo y respeto comunitario.



### ACERCA DE LA EDITORA

Marycruz Barranco Martínez es la Editora en Jefe de *Mente Política y Empresarial*. Es Licenciada en Diseño de Información Visual por la Universidad de las Américas Puebla y The University of Texas at San Antonio. Magister en Comunicación de Moda y Belleza por Condé Nast College Spain. Ha sido colaboradora para medios como *Vanity Fair España* y *True Crime Story Magazine*.

# E

En **San Luis Potosí**, una pared de trescientos metros cuadrados se convirtió en símbolo de identidad, orgullo y transformación urbana. Este es el testimonio de **Bosco Gómez**, artista contemporáneo, originario de San Luis Potosí, quien lideró uno de los proyectos de arte público más ambiciosos del estado: un mural en mosaico que celebra el **100 Años de Autonomía Universitaria** de la **Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP)**.

Todo comenzó con una llamada. La doctora **Celia Mireles Cárdenas**, directora de la **carrera de Biblioteconomía**, buscaba una solución artística a un problema persistente: la fachada de su campus, situada en la Avenida Industrias (una importante avenida que recorre gran parte de la zona industrial de la ciudad) era blanco constante de vandalismo y grafiti. Pronto, Bosco aceptó el reto, sin saber que ese primer acercamiento marcaría el inicio de un viaje de casi tres años.

"Tras enterarme de que no había ayuda financiera para el proyecto, decidí que sería un proyecto *pro bono* y como era para la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, era algo que me emocionó y sabría que me retaría", comenta Bosco. Durante años estudió la técnica que pudiera quedar con esa gran comisión, buscando materiales, apoyo y soluciones de diseño y estética. Luego de un viaje a **Barcelona**, encontró la respuesta: el mosaico. Inspirado en los trabajos de **Antoni Gaudí**, y sobre todo la técnica que él inventó: el *trencandis* o mosaico roto, el artista vio en esta técnica una forma de resistencia visual: una belleza que perdura, que resiste al sol y al tiempo infinito y lo mejor es que puede ser limpiada si es vandalizada.

Con una historia personal previa en el arte del mosaico, gracias a una experiencia con la maestra **Lola Campbell** cuando tenía quince años, Bosco decidió que esta técnica sería la base del mural. Y así, con pasión, planeación y una red de apoyo sorprendente, comenzó a unir piezas de manera literal y metafóricamente.

La empresa potosina **Tecnopiso** se convirtió en el patrocinador principal, aportando 300 metros cuadrados de mosaicos de más de 30 tonos de colores distintos, el pegapiso y boquilla necesaria para completar el gran mural y apoyo técnico. La universidad colaboró con la preparación del muro. Más de 100 voluntarios se sumaron durante los 3 meses que duró la ejecución del impresionante trabajo. La propia maestra Campbell prestó y dirigió a su equipo de expertos mosaiqueros: **Mine, Norma, David, Andrea, Issac, Bianca, Marissa** y **Benito**. Incluso el Presidente Municipal, **Enrique Galindo Ceballos**, se sumó a la iniciativa con iluminación nocturna, logística y la protección de la policía del municipio.

El mural, terminado en solo tres meses de ejecución, no ha sido grafitado desde su inauguración en mayo de 2023. "Con la gran participación de la comunidad y los estudiantes, nos dimos cuenta del gran impacto que trajo el arte", afirma Bosco. "Cuando la gente ve su ciudad embellecida, cambia su actitud. Ya están hartos del vandalismo. El mural es tan querido que nadie se atreve a dañarlo."

La obra representa siete personajes: tres hombres, tres mujeres y uno de género no definido, con una bandera arcoiris como símbolo de inclusión. Cada figura lleva una estrella en el pecho, símbolo de sus corazones o luces interiores que los estudiantes intercambian entre libros, palabras, amistad, y conocimiento. Se reconocen elementos como libros con títulos oficiales, referencias a psicología, y una biblioteca claramente identificable, conocida como "**La Chata**" **Medellín**, quién ayudó a instalar el sistema bibliotecario de la ciudad. Todo en un lenguaje visual vibrante y accesible.

"El número de siete estudiantes representa los 7 valores universitarios", explica Bosco. "Y me gusta que sea cabalístico, ese número me gusta mucho." Con este mural, Bosco no solo celebra la historia de la UASLP, sino que imagina su futuro: diverso, comprometido, creativo y profundamente humano.

Lo más impactante, sin embargo, no es su tamaño o su técnica, sino el hecho de que nació de la colaboración. No hubo grandes presupuestos, ni contratos multimillonarios. Hubo comunidad, voluntad, talento compartido.

Este mural es más que un acto artístico. Es una declaración. Es lo que ocurre cuando el arte deja de ser un objeto para convertirse en experiencia colectiva. Y también, en palabras de Bosco Gómez, "El apoyo y amor que recibimos fue el granito de arena que necesitábamos para que este proyecto se hiciera realidad". **\_Marycruz Barranco**



## ANTONIO PENICHE GARCÍA

Egresado con mención honorífica de la Licenciatura en Administración y Dirección de Empresas por la UDLAP, cuenta con estudios de posgrado en políticas públicas en París, Francia, becado por el Gobierno del Estado.

Ha ocupado cargos clave en la administración pública, como Secretario de Infraestructura, Movilidad y Transporte del Estado de Puebla, Director General del Centro SCT en Hidalgo y Subsecretario de Turismo del Estado de Puebla.

En el sector privado, se ha consolidado en el ámbito inmobiliario y actualmente es Presidente y Director General de Scaliam, Grupo Empresarial, así como Presidente del Consejo de Administración del Hotel Quinta Real, Puebla.

# Idealismo Prágmático o Pragmático Idealista:

## CONSTRUYENDO CIUDADES ENTRE SUEÑOS Y REALIDADES

**E**l **Idealista Prágmático** y el **Pragmático Idealista** son dos caras de la misma moneda. En un mundo que a menudo enfrenta el idealismo y el pragmatismo como polos opuestos, surgen figuras que desafían esta

dicotomía. Ambos encarnan la fusión de dos fuerzas aparentemente contradictorias, pero su enfoque revela matices profundos sobre cómo navegar entre los sueños y la realidad.

El **Idealista Prágmático** sueña con los pies en la tierra. Es, ante todo, un visionario. Tiene claros sus principios y metas —justicia, sostenibilidad, equidad—, pero reconoce que los ideales abstractos requieren estrategias concretas. Su fuerza radica en su capacidad para traducir utopías en acciones viables, sin perder de vista el horizonte ético.

Por lo regular, su visión tiene tres características:

- **Flexibilidad:** Acepta compromisos temporales sin traicionar sus valores.
- **Resiliencia:** Sabe que el cambio es gradual y trabaja con paciencia estratégica.
- **Innovación:** Combina creatividad y realismo, como un arquitecto que diseña edificios hermosos... pero calcula su resistencia.

El gran riesgo es que si el pragmatismo lo domina, puede diluir sus ideales en la búsqueda de resultados inmediatos.

El Pragmático Idealista actúa con brújula moral; parte de lo tangible. Es un solucionador de problemas que prioriza la eficacia, pero guiado por un núcleo ético invisible. No persigue revoluciones, sino mejoras graduales que, en conjunto, reflejan un propósito mayor.

**“No puedo cruzar el mar  
solo rezando; debo  
construir un barco”.**

RABINDRATH TAGORE

Sus fortalezas son:

- **Resultados con sentido:** Busca eficiencia, pero siempre alineada con un “para qué” trascendente.
- **Diplomacia:** Entiende que incluso los adversarios pueden ser aliados circunstanciales.
- **Humildad:** Reconoce que los sistemas se transforman desde dentro, no solo con discursos.

El riesgo en el que se puede caer es que si el idealismo se desdibuja, puede caer en un utilitarismo frío, donde el fin justifica cualquier medio.

Indudablemente, existe un diálogo entre ambas visiones. Su frontera es difusa, pero su diferencia clave es el punto de partida. **El idealista prágmático** empieza con el “deber ser” y luego busca cómo alcanzarlo. **El pragmático idealista** empieza con el “qué hay” y luego pregunta: ¿cómo mejorarlo sin perder el rumbo?

Ambos, sin embargo, comparten una convicción: **los ideales sin acción son ingenuos; la acción sin ideales es vacía.**

En un contexto de crisis globales (climática, política, tecnológica), ambas figuras son esenciales: El **idealista prágmático** recuerda que otro mundo es posible y moviliza a las masas. El **pragmático idealista** evita que los sueños se estrellen contra el muro de la inercia, negociando leyes, fondos o consensos.

Juntos, representan la síntesis que propuso Antonio Gramsci: **“Pesimismo de la razón, optimismo de la voluntad”.**

Las ciudades son laboratorios de contradicciones: espacios donde conviven la utopía de un futuro sostenible y la urgencia de resolver problemas inmediatos como el tráfico, la vivienda o la desigualdad.

En este escenario, las figuras del **idealista prágmático** y del **pragmático idealista** emergen como actores clave para navegar entre la visión y la acción. Este análisis explora cómo ambos enfoques se entrelazan en la planeación urbana, la gestión comunitaria y la lucha por ciudades más humanas.

## 1. El Idealista Pragmático en la ciudad: Visiones con Raíces.

Sueña con ciudades inclusivas, verdes y equitativas, pero sabe que esos ideales requieren pasos concretos. Su trabajo se basa en proyectos piloto, alianzas estratégicas y adaptación constante. Algunos ejemplos pudieran ser:

- **Parques urbanos regenerativos:** Imagina bosques en medio del asfalto, pero comienza con pequeñas intervenciones: jardines comunitarios en lotes abandonados o techos verdes en edificios públicos.
- **Movilidad sostenible:** Promueve una ciudad sin coches, pero empieza con ciclovías temporales, sistemas de bicicletas compartidas o peatonalización progresiva de calles. Y algunos casos emblemáticos:
- **Medellín (Colombia):** Tras décadas de violencia, la ciudad apostó por un "urbanismo social" que combinó infraestructura (metroables, bibliotecas en barrios marginados) con programas educativos y culturales. La visión de equidad se materializó paso a paso.
- **Copenhague (Dinamarca):** Su meta de ser carbono neutral para 2025 se apoya en proyectos incrementales: ampliación de ciclovías, energía eólica y renovación de edificios antiguos.

Los grandes desafíos de este enfoque son por un lado, combatir la resistencia al cambio ya que los ciudadanos pueden rechazar ideas innovadoras por miedo a lo desconocido. Por el otro, el problema del financiamiento, debido a que los proyectos utópicos requieren recursos, y el pragmatismo exige priorizar lo urgente sobre lo importante.

## 2. El Pragmático Idealista en la Ciudad: Soluciones con Alma.

Aborda problemas concretos —basura, inseguridad, falta de vivienda— pero siempre con una brújula ética. No pierde de vista que cada acción debe contribuir a un bien mayor, aunque no sea visible a corto plazo.

Como ejemplos se pudieran considerar:

- **Viviendas sociales:** En lugar de esperar a un plan maestro, impulsa proyectos modulares o cooperativas de autoconstrucción, asegurando que cada familia tenga un techo digno.
- **Políticas antigentrificación:** Combate el desplazamiento de comunidades con herramientas prácticas: regulación de alquileres, impuestos a viviendas vacías o apoyo a negocios locales. Casos emblemáticos:
- **Barcelona (España):** La implementación de "supermanzanas" nació como una solución práctica para reducir el tráfico, pero detrás había un ideal: recuperar el espacio público para las personas y combatir la contaminación.
- **Singapur:** Su pragmático modelo de vivienda pública (80% de la población vive en apartamentos subsidiados) se sostiene en un ideal de cohesión social: mezclar grupos étnicos y económicos para evitar guetos.

Sus grandes desafíos son en definitiva, el cortoplacismo político. Los gobiernos suelen preferir obras visibles (puentes, estadios) sobre procesos lentos pero transformadores. Y la presión comercial ya que los intereses inmobiliarios pueden corromper proyectos bien intencionados.

## 3. Diálogo entre Ambos: La Ciudad como Obra Colectiva

La tensión entre idealismo y pragmatismo no es un obstáculo, sino un motor para la innovación urbana: **El idealista pragmático** propone: "¿Y si convertimos este estacionamiento en un parque?". El **pragmático idealista** responde: "Hagámoslo, pero primero asegurémo-

nos de que haya baños públicos y mantenimiento".

Existen ejemplos de sinergia muy gráficos donde estos dos enfoques dialogan perfectamente y se complementan. El Nueva York: High Line que fue un proyecto que nació como utopía ciudadana (convertir una vía férrea abandonada en parque) y se ejecutó con pragmatismo (alianzas público-privadas, diseño escalonado). Y la ciudad de Curitiba (Brasil) que revolucionó su transporte público en los 70 con buses rápidos y carriles exclusivos (pragmatismo), pero el objetivo era democratizar la ciudad y reducir la pobreza (idealismo), por mencionar algunos.

Ambas miradas enfrentan dilemas en la era digital. El **idealista pragmático** ve en las "smart cities" una oportunidad para optimizar recursos (energía, transporte), pero advierte: la tecnología no puede reemplazar la participación ciudadana. El **pragmático idealista** usa apps para mapear problemas (baches, contaminación), pero insiste en que los datos deben servir para empoderar, no vigilar.

Seúl (Corea del Sur) se podría considerar como un ejemplo equilibrado. Combina tecnología de punta (gobierno digital, transporte inteligente) con programas como "Aldeas Urbanas", donde los vecinos gestionan espacios comunes y apoyan a adultos mayores.

Indudablemente, después de este breve análisis, una sensata conclusión podría ser impulsar un urbanismo híbrido, que de entrada impulse una participación ciudadana real donde consultar no sea solo para cumplir trámites, sino para cocrear.

La flexibilidad en el diseño se rebela como una de las opciones más viables para construir espacios adaptables y dar pie a atender diferentes necesidades de una población heterogénea (plazas que sean mercados de día y teatros de noche).

Desarrollar métricas con sentido más humano, donde la felicidad, la salud mental o la biodiversidad sean tomadas en cuenta y no solo medir el PIB urbano. Y que esto pueda dar pie a narrativas inspiradoras. Donde se tome en cuenta la importancia de que pequeñas acciones, transforman nuestras ciudades (cada bache reparado o árbol plantado contribuye a una ciudad más justa).

El idealista pragmático y el pragmático idealista no son enemigos, sino aliados en la construcción de un futuro viable. Uno mira las estrellas, pero no olvida el mapa; otro camina con brújula, pero no pierde de vista el horizonte.

En un mundo donde el 70% de la población será urbana en 2050, estos enfoques no son opuestos, sino complementarios: uno nos impulsa a soñar a lo grande; otro, a actuar desde lo pequeño. Juntos, tejen la urdimbre de ciudades que no solo funcionen, sino que inspiren.

Ambas perspectivas nos recuerdan que las ciudades no son solo cemento y normas, sino el reflejo de nuestras aspiraciones y contradicciones. Como escribió Jan Gehl, autor del magnífico libro **"Ciudades para la gente"**:

*"El interés por una dimensión humana es el reflejo de que existe una demanda por mejor calidad urbana. Se pueden establecer conexiones directas entre las mejoras espaciales y su papel de lograr ciudades vitales, sanas, seguras y sostenibles".*

Tenemos que aprender que existe en nuestras vidas, una "danza entre el Cielo y la Tierra". Ambos enfoques encarnan una verdad incómoda pero esperanzadora: **la transformación real exige tanto fuego en el corazón como frialdad en la mente.**

# TU VOZ NOS

IRMA SÁNCHEZ

ALEJANDRA BAUTISTA

COCO GUERRA



A LAS  
**SEIS**  
CON ALEJANDRA BAUTISTA  
TU VOZ NOS UNE

Los **40** PUEBLA  
**98.7FM**



m

BE YOUR OWN MUSE.

MUSE

PILATES REFORMER STUDIO

📷 @musereformer

Boulevard de los Reyes 6432, Plaza Real,  
San Andrés Cholula, Puebla

DR. MARIO SALAZAR

# SIEMPRE BELLA

PROMOCION MAYO 2025



LLEVATE:

1 SESIÓN DE BOTOX

1 MICRODERMOABRACION

1 DIETA ANTIOXIDANTE Y  
ANTIENVEJECIMIENTO

POR SOLO:

**\$6000 MXN**





# Eliminación DE GRASA VISCERAL

**U**na historia real que inspira. Soy Mar Santos, y en mi consultorio, durante años, he escuchado la misma inquietud una y otra vez: “¿Cómo puedo bajar esta grasa abdominal que no se va con nada?”

Detrás de esa pregunta no solo hay un deseo estético, sino una necesidad profunda de sentirse bien, saludable, liviana, con energía. Recuerdo especialmente a Ana, una paciente que llegó sintiéndose frustrada, con un diagnóstico de hipotiroidismo y 15 kilos de más. Con pequeños cambios en su alimentación, un enfoque natural y un compromiso real con su bienestar, logró bajar esos 15 kilos en pocos meses.

Pero lo más hermoso no fue solo la pérdida de peso: su metabolismo volvió a activarse y su salud hormonal mejoró notablemente. En solo 2 meses, sus análisis mostraron una gran mejoría, y lo más importante, Ana volvió a sonreír, volvió a sentirse feliz. **¿La clave?** Motivación, amor propio y tomar en serio su salud.

## ¿Por qué es peligrosa la grasa visceral?

La grasa visceral no es solo una cuestión estética: es un problema de salud silencioso. A diferencia de la grasa subcutánea, esta se acumula alrededor de los órganos internos y puede actuar como un órgano en sí mismo, liberando sustancias químicas inflamatorias que afectan el funcionamiento hormonal y aumentan el riesgo de enfermedades como la diabetes tipo 2, problemas cardiovasculares y más.

**Alimentos clave para reducir la grasa visceral:** La buena noticia es que hay alimentos naturales que ayudan a combatir esta grasa de forma efectiva:

- **Té verde:** Rico en catequinas como la EGCG, acelera el metabolismo, oxida grasa abdominal y favorece la desintoxicación.
- **Té de oolong:** Un aliado milenario que mejora la quema calórica y apoya la digestión y la eliminación de grasa. Es uno de mis favoritos

aparte que te llena de energía para tus actividades diarias.

- **Limón:** Poderoso alcalinizante natural que apoya al hígado, mejora la digestión y desintoxica el cuerpo.

## Mi sistema 21 días de detox

Resultados comprobados. A lo largo de más de 15 años de experiencia, diseñé un sistema detox natural que ha transformado la salud de cientos de personas. En el centro de este enfoque está un batido verde exclusivo, con ingredientes cuidadosamente seleccionados que limpian, nutren y activan la quema de grasa visceral. No es una solución mágica, pero sí poderosa cuando se aplica con compromiso y constancia.

### Preguntas frecuentes sobre la grasa visceral:

- **¿Cómo puede la dieta influir en la reducción de grasa visceral?** Una dieta rica en fibra, proteínas y grasas saludables puede regular el apetito, mejorar el metabolismo y reducir la inflamación, facilitando la eliminación de esta grasa.
- **¿Es efectivo el ejercicio en la reducción de grasa visceral?** Sí. El ejercicio constante, tanto aeróbico como de fuerza, acelera el metabolismo y reduce la grasa abdominal, incluyendo la visceral.
- **¿Cuánto tiempo se necesita para ver resultados?** Con una buena alimentación y rutina de ejercicio, los cambios pueden notarse en pocas semanas, especialmente en energía, digestión y bienestar general.
- **¿Existen infusiones que ayudan a bajar la grasa visceral?** Sí. El té verde y la mezcla de jengibre con limón son opciones naturales que aceleran el metabolismo y ayudan a eliminar toxinas.

Eliminar la grasa visceral no es solo una cuestión de estética, es un acto de amor propio y una inversión en tu salud futura.

Alimentarte mejor, moverte más y confiar en métodos naturales puede marcar un antes y un después en tu vida.

Recuerda: tú puedes lograrlo. La salud es un camino, y empieza con una decisión.

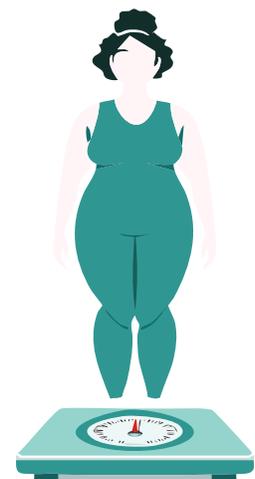


## MAR SANTOS

*Trofóloga y Health Coach de Salud, graduada como Sommelier de té en Inglaterra.*

*Creadora del Sistema de Desintoxicación Alcalino con Proteína.*

*Autora del Libro Reto Detox un nuevo estilo de vida. Ha ayudado a más de 5,000 personas a crear hábitos alimenticios saludables alrededor del mundo.*



# LUJO BAJO

# LA LUPA:

## La polémica de los bolsos

### “*Made in China*” EN LA GUERRA COMERCIAL ENTRE ESTADOS UNIDOS Y CHINA

En el contexto de la intensificación de la guerra comercial entre Estados Unidos y China, ha surgido una controversia que involucra a las marcas de lujo y sus prácticas de manufactura. Videos virales en plataformas como TikTok, publicados por fabricantes chinos, afirman que muchas bolsas de marcas reconocidas como **Hermès, Louis Vuitton y Chanel** se producen en China a un costo significativamente menor al precio de venta final. Estos fabricantes alegan que las bolsas se ensamblan en China y luego se envían a Europa para el etiquetado final, lo que permite que se comercialicen como “*Made in France*” o “*Made in Italy*”.



Estas afirmaciones han generado debates sobre la transparencia en la cadena de suministro de las marcas de lujo y han puesto en entredicho la autenticidad de los productos. Expertos en autenticación de artículos de lujo, como **Koyaana Redstar** de *Luxe Du Jour*, advierten sobre la proliferación de productos falsificados que se venden como auténticos en plataformas sociales, y recomiendan adquirir productos a través de canales oficiales o plataformas de reventa confiables.

La situación se agrava con la imposición de aranceles elevados por parte de la administración estadounidense, que ha establecido tarifas de hasta el **145% para productos importados de China**, incluyendo artículos de moda y lujo. Estas medidas han provocado tensiones en el mercado y han llevado a algunas marcas a reconsiderar sus estrategias de manufactura y distribución.

Además, la controversia ha tenido repercusiones en figuras públicas e influencers que promueven productos de lujo. Por ejemplo, la influencer mexicana **Priscila Escoto** fue objeto de críticas después de que se cuestionara la autenticidad de las bolsas de lujo que exhibe en sus redes sociales, en medio de las revelaciones sobre la producción en China.



El caso de las llamadas **Chinese Birkin** generó gran controversia entre los clientes más adinerados, al descubrirse que estos bolsos de Hermès eran fabricados en China y se vendían por una fracción del precio original en tienda.

En este escenario, las marcas de lujo enfrentan el desafío de mantener la confianza de sus consumidores y garantizar la transparencia en sus procesos de producción. La controversia también resalta la necesidad de una regulación más estricta y una mayor vigilancia en la industria para proteger tanto a los consumidores como a las marcas legítimas.

La guerra comercial entre Estados Unidos y China continúa teniendo implicaciones significativas en diversos sectores, y la industria del lujo no es la excepción. La situación actual plantea preguntas importantes sobre la autenticidad, la transparencia y la ética en la producción y comercialización de productos de lujo en un mercado globalizado.

“La guerra comercial entre Estados Unidos y China continúa teniendo implicaciones significativas en diversos sectores y la industria del lujo no es la excepción.”

# PAPA

LIDERAZGO ÉTICO Y  
TRANSFORMADOR PARA  
EL MUNDO EMPRESARIAL  
Y POLÍTICO

# FRANCISCO

En un mundo marcado por desafíos económicos, sociales y ambientales, el Papa Francisco emergió como una figura que trascendió las fronteras religiosas para convertirse en un referente ético y moral. Su liderazgo ha ofrecido valiosas lecciones para empresarios y líderes políticos, promoviendo una visión centrada en la dignidad humana, la justicia social y el cuidado del medio ambiente.



Fotos: ABC News - The Walt Disney Company, Getty Images/Unsplash, Vogue, www.raticanva



## Compromiso con la Justicia Social y Ambiental

Francisco ha sido un firme defensor de la justicia social y ambiental. En su encíclica *Laudato Si'*, aborda la crisis ecológica como una cuestión moral y espiritual, llamando a una "ecología integral" que reconozca la interconexión entre el ser humano y la naturaleza.

Este enfoque invita a líderes políticos y empresariales a considerar el impacto de sus decisiones en el medio ambiente y en las comunidades más desfavorecidas, promoviendo políticas y prácticas sostenibles.

## Un Llamado a la Conciencia Empresarial

En diversas ocasiones, el Papa Francisco ha dirigido mensajes a la comunidad empresarial, instándole a priorizar el bien común sobre el lucro individual. Durante una audiencia con empresarios mexicanos, enfatizó que "el capital más importante que podemos tener es el capital espiritual" y exhortó a dejar de lado "la lógica mundana del yo, del éxito, del dominio y del dinero".

Estas palabras resuenan especialmente en contextos donde la ética empresarial se ve desafiada por prácticas que marginan a los más vulnerables. Francisco aboga por una economía que coloque a la persona en el centro, promoviendo relaciones laborales justas y sostenibles.

## Liderazgo Basado en la Humildad y el Servicio

El estilo de liderazgo del Papa Francisco se caracteriza por la humildad, la cercanía y la escucha activa. Ha reformado estructuras tradicionales, promoviendo una Iglesia más inclusiva y participativa. Estas cualidades son aplicables al ámbito empresarial, donde líderes que practican la empatía y el servicio pueden fomentar culturas organizacionales más humanas y resilientes.



“  
**EL LEGADO DEL PAPA FRANCISCO OFRECE UNA GUÍA VALIOSA PARA AQUELLOS EN POSICIONES DE LIDERAZGO.**”

---

## Un Legado de Esperanza y Transformación

El legado del Papa Francisco ofrece una guía valiosa para aquellos en posiciones de liderazgo. Su llamado a la conversión personal y estructural, su énfasis en la solidaridad y su defensa de los derechos humanos y del planeta, constituyen una hoja de ruta hacia un futuro más justo y compasivo.

En tiempos de incertidumbre, su mensaje sigue siendo una fuente de inspiración para construir sociedades más equitativas y sostenibles.

*Este artículo es un homenaje al Papa Francisco, cuya vida y enseñanzas continúan iluminando el camino hacia un liderazgo ético y transformador en los ámbitos político y empresarial.*



# La Encomienda

Prime Steak House



TU LUGAR

FAVORITO

PLAZA MARSALA | [encomienda.mx](http://encomienda.mx)

 @laencomiendapuebla

 @laencomiendapuebla

 222 618 8672

# CUORE DI SERENATA

*Pasta & vino*

*Ristorante*

# MONUMENTALE



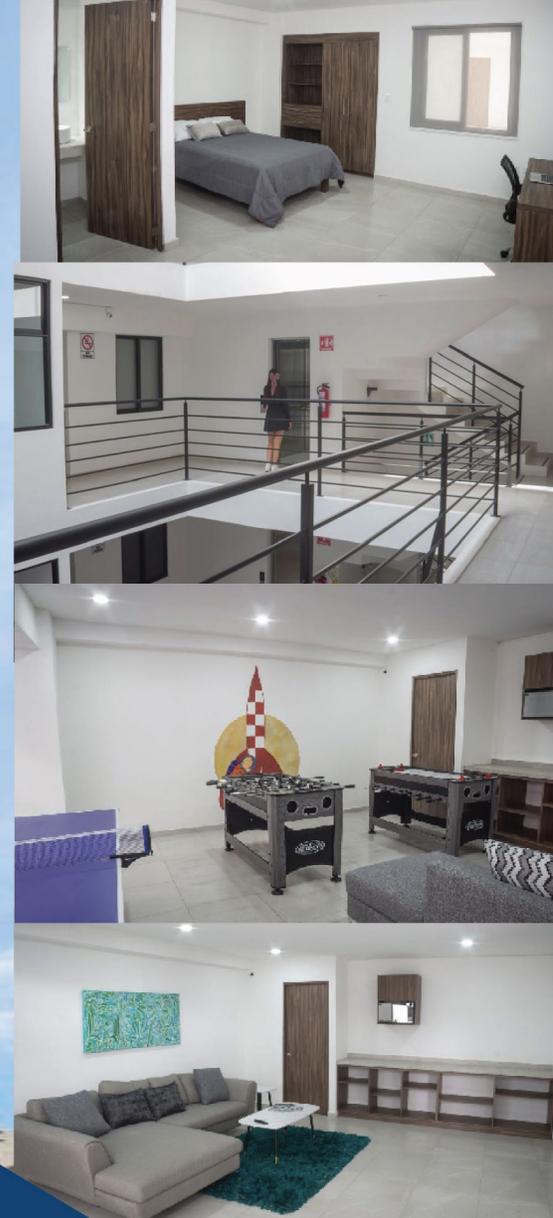
221 110 2369

RESERVA

DESDE  
1 PM

*Plaza Marsala*

ATLIXCAYOTL 3246



# Las suites ideales para ti están aquí.



Suites amuebladas



Servicios incluidos



Amenidades inigualables



A 15 minutos de CU caminando



Seguridad las 24 horas



Cajones de estacionamiento

**22 Sur No. 5710 Colonia Jardines de San Manuel**

**Cotiza tu suite hoy:  
(222) 511 5557**



Practiloft+



@practiloft

[www.practiloft.com.mx](http://www.practiloft.com.mx)